*Alimentazione, Integrazione, Sport: La Triade Sinergica per il Successo nell'Atletica*

**Sabato 28 novembre 2026 – Ore 9,00 Via Mancini 8 10125, Torino**

L'incontro rientra tra le iniziative finalizzate alla formazione continua dei tecnici che si occupano di attività giovanile, intraprese dal C.R. Piemonte e dal C.P. Torino. In questa occasione viene affrontata la metodologia dell'alimentazione integrazione e sport.

**Programma:**

- Ore 9,00 Accredito dei partecipanti
- Ore 9,15 Saluti istituzionali
- Ore 9,30 Alimentazione per lo sport
- Ore 10,45 Pausa
- Ore 11,00 Integrazione per lo Sport
- Ore 12,30 Spazio Domande
- Ore 13.00 Chiusura dei lavori

**Destinatari:**

Tecnici di Atletica Leggera, Insegnanti di Educazione Fisica, Laureati e studenti in Scienze Motorie-Atleti.

**Relatore:**

**Dott. Ettore Pelosi** Medico - Esperto in Nutrizione e Performance Sportiva. Specialista in integrazione per sport di resistenza e sport di squadra. Consulente OmeoDieta – Torino Il Dott. Ettore Pelosi è medico con consolidata esperienza nella nutrizione applicata allo sport e nel supporto nutrizionale per l'ottimizzazione della performance atletica, consulente OmeoDieta, con approccio clinico e personalizzato finalizzato al miglioramento della composizione corporea, della capacità di recupero, dell'idratazione e del benessere generale dell'atleta. È relatore nazionale al Congresso NUTRISPORT 3.0 - Associazione Italiana Biologi Nutrizionisti dello Sport, con la relazione "Nutrizione ed integrazione per le alte performance in ambito podistico", in collaborazione con GUNA. –

**Iscrizioni:** **https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdl6Bfd01dSWVSSdLw_Qf1Z46RTwo-I82r3ilePAa-q7pRnoQ/viewform?usp=publish-editor**

**Informazioni**: Scrivere al Comitato Provinciale Torino all'indirizzo cp.torino@fidal.it

ed al Fiduciario Tecnico Provinciale **Antonio Chiellino** all'indirizzo: antonio.chiellino@libero.it

**Luogo svolgimento seminario:** Via Mancini 8 10125, Torino

**Quote di iscrizione:** l'importo è di **10,00 €** per i tecnici FIDAL e di **15,00 €** per gli altri partecipanti.

Il versamento dovrà essere effettuato sul conto corrente **IBAN: IT93R0359901899084398501854** intestato al Comitato Regionale Fidal Piemonte

**Causale Versamento:** Nome Cognome nr. Tessera Fidal, società d'appartenenza, nessuna tessera

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno verranno riconosciuti **0,5 crediti**

**Il Fiduciario Tecnico Provinciale**
Antonio CHIELLINO