

“L’organizzazione e la programmazione dell’attività nella categoria Cadetti-e nell’Atletica Leggera e nell’ambito scolastico”

Sabato 22 novembre 2025 – Ore 9,00 Via Fratelli Cervi, 8, 10092 Beinasco (Torino)

Il seminario si pone l’obiettivo, sulla base delle evidenze teoriche e delle esperienze sul campo, di fornire, ai tecnici e agli insegnanti, gli strumenti per operare con giovani di 14-15 anni in una delle categorie dove l’insegnamento dell’Atletica Leggera riveste una particolare importanza

Programma:

- Ore 9,00 Accreditamento dei partecipanti
- Ore 9,15 Saluti istituzionali
- Ore 9,30 Inquadramento teorico sulla base delle evidenze scientifiche e delle esperienze pratiche
Il modello dei tre contenitori nell’allenamento giovanile*
La lettura del risultato nell’Atletica Leggera nella categoria Cadetti-e
- Ore 10,45 Pausa
- Ore 11,00 Il programma gare nella categoria Cadetti-e
Le specificità di genere
La valutazione motoria, funzionale e posturale
Proposte pratiche
- Ore 12,30 Spazio Domande
- Ore 13,00 Chiusura dei lavori

Destinatari:

Tecnici di Atletica Leggera delle categorie giovanili, Insegnanti di Educazione Fisica, Tutor del Progetto di Sport e Salute Scuola Attiva Junior, Tecnici Sportivi che si occupano di attività motoria di base. Laureati e studenti in Scienze Motorie

Relatore:

Paolo MOISÈ Docente a contratto di Sport Individuali 2 -Atletica Leggera, nel laboratorio di Metodologia e didattica dell’educazione motoria e sportiva (Università di Torino) e di Metodi e didattiche delle attività motorie I (Università Telematica IUL di Firenze) - Allenatore Specialista Atletica Leggera (Lanci) tesserato dal 1983 - Insegnante di Educazione Fisica dal 1988 - Responsabile scientifico Rotolando S.S.D. a R.L. Walk Run Jump and Throw Academy.

Iscrizioni:

Per iscrizioni compilare il modulo al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScSts_PYkSd2DctVW4ca1Xptvo00-3anGifeUgYZE2b6LfHg/viewform?usp=publish-editor

in alternativa inviare una e-mail all’indirizzo cp.torino@fidal.it e per conoscenza al Ftp Antonio Chiellino all’indirizzo e-mail antonio.chiellino@libero.it

Luogo: B o c c i o f i l a Via Fratelli Cervi, 8, 10092 Beinasco (Torino)

La partecipazione è gratuita.

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno in sincrono verranno riconosciuti crediti per lo 0,5

Presidente Fidal Torino
Salvatore PIRAS