



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2022

In base alle attuali restrizioni dovute ai vari DPCM ed alle Linee Guida indicate dalla FIDAL Nazionale, **gli organizzatori devono prevedere partenze scaglionate con numeri ridotti onde evitare assembramenti.**

Tutta l'attività deve rispettare il DPCM in vigore e le Linee Guida indicate dalla Fidal – è richiesta la stesura di un protocollo anti Covid da inviare al CR congiuntamente al dispositivo della manifestazione.

ATTIVITA' INDOOR

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S/S35+

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

Tutte le gare organizzate sul territorio regionale dovranno avere il carattere di gara di interesse nazionale. Per queste manifestazioni sarà possibile effettuare l'iscrizione esclusivamente con il sistema on-line della Fidal, il medesimo verrà attivato in un tempo congruo ad effettuare la conferma on-line, senza la quale gli iscritti non saranno considerati per le composizioni delle serie.

Le serie gara verranno pubblicate almeno 4 ore prima dell'inizio manifestazione.

Sarà cura delle società che effettuano la conferma on-line parallelamente saldare in forma telematica la quota di iscrizione al fine di non creare assembramenti a ridosso della zona gara.

Ciascun atleta delle categorie allievi, junior, promesse e senior (e atleti master per le gare da essi dedicate) deve presentarsi in camera di appello munito di Modulo di Autocertificazione di conformità, precompilato e scaricabile dal sito istituzionale regionale, al fine di verificare la presenza delle scarpa utilizzata nella "WA Shoe Compliance List" o accettarne direttamente la regolarità.

Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2022



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Programma tecnico comune a tutte le categorie.

Gare uomini:

corse piane: 60mt;
corse ad ostacoli: 60hs (altezze di categoria)
salti: lungo, triplo, alto, asta.

Gare donne:

corse piane: 60mt;
corse ad ostacoli: 60hs (altezze di categoria)
salti: lungo, triplo, alto, asta.

Data l'impossibilità di poter effettuare gare del getto del peso indoor le gare verranno aggiunte al programma lanci lunghi invernale (Novara, 30 gennaio e 13 febbraio) con attribuzione del titolo regionale per ogni categoria il 13 di febbraio. Gli attrezzi saranno quelli di categoria.

Si svolgeranno nelle seguenti date e sedi:

- 23/01/2022 Torino Campionati Lungo/Triplo A-J-P-S
- 29/01/2022 Bra (CN) Campionato piemontese Assoluto A/J/P - 60 - 60 hs - 1a giornata
- 30/01/2022 Bra (CN) Campionato piemontese Assoluto A/J/P - 60 - 60 hs- 2a giornata

Tassa gara

€ 5,00 ad atleta (Piemonte) e € 7,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile e al primo classificato sarà assegnata la maglia di Campione Regionale. Per la categoria S35+ il titolo regionale sarà assegnato al miglior punteggio tabellare.

In tutte le prove istituzionali sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte il Servizio Sigma, il Cronometraggio e il Medico.

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI

Calendario

- 26/02/2022 Bra (CN) Campionato piemontese CF/CM - 60 - 60 hs - 1a giornata
- 27/02/2022 Bra (CN) Campionato piemontese CF/CM - 60 - 60 hs - 2a giornata
- 06/03/2022 Torino Campionato piemontese CF/CM -Lungo Triplo Peso

Programma tecnico



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Cadetti

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti lungo triplo

Getto del peso

Cadette

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: lungo triplo

Getto del peso

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Norme tecniche

Le gare di corsa prevedono batterie e le finali (finale dei primi e dei secondi per il PIE).

Nei concorsi sono previste 3 prove eliminate e 3 prove di finale alle quali accedono i migliori 8 atleti

Tassa gara

€ 3,00 a gara (VdA/Pie); € 5,00 a gara (altre regioni). Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 a gara.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile.

LANCI INVERNALI

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali entro il 13 febbraio; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

FASE REGIONALE

- 1° prova regionale e individuale 30 gennaio a Novara
- 2° prova regionale, valida come campionato regionale 13 febbraio a Novara

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Programma tecnico



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Gare uomini

DISCO (kg.2)
MARTELLO (kg.7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)
MARTELLO (kg.4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Data l'impossibilità di poter effettuare gare del getto del peso indoor le gare verranno aggiunte al programma lanci lunghi invernale (Novara, 30 gennaio e 13 febbraio) con attribuzione del titolo regionale per ogni categoria il 13 di febbraio. Gli attrezzi saranno quelli di categoria.

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del loro club e della Federazione estera
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 13 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE

Norme di partecipazione Prove Regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.2)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

MARTELLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 13 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,750)

MARTELLO (kg.6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;
- 3) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Giovanile maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 13 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale di Lanci Invernali. La prova si disputerà a Torino il **6 marzo**. **Il titolo regionale di getto del peso sarà assegnato il 23 gennaio a Torino, in contemporanea al campionato regionale master.**

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,5)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (gr. 600)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.3)

GIAVELLOTTO (g. 400)

Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti maschile e femminile.
- 2) Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono previsti 3 lanci di qualificazione.
- 3) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta primo classificato.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

Criterium Combinata Lanci

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara PESO kg. 4 maschile e PESO kg. 3 femminile. **La gara di getto del peso non assegnerà il titolo regionale individuale che sarà invece assegnato il 23 gennaio a Torino in contemporanea al campionato regionale master.**

Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali.

Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili.

Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2.

Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschile e femminile

Tassa gara

€ 5,00 ad atleta (Piemonte) e € 7,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale. Per quanto riguarda i cadetti, non è prevista tassa gara per gli atleti provenienti dal Piemonte.

In tutte le prove istituzionali sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte il Servizio Sigma e il Medico.

CAMPIONATO PIEMONTESE PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Pentathlon Lanchi Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Pentathlon Lanchi Invernali

La prova si disputerà a [Santhià il 16 gennaio](#)

Campionato Italiano Pentathlon Lanchi Invernale

26-27 marzo Busto Arsizio

Campionato Piemontese

Programma Tecnico

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta) UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrata con i coefficienti WMA.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Premi

Verranno proclamati Campioni Piemontesi di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili del Pentathlon.

CAMPIONATO PIEMONTESE LANCI INVERNALI MASTERS

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Lanci invernali Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Lanci invernali

La prova si disputerà a Torino il 23 gennaio. Nella stessa occasione verranno assegnati i titoli regionali cadetti e cadette di getto del peso

Programma Tecnico

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta) UOMINI: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

CADETTI/E: getto del peso

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrata con i coefficienti WMA.

Premi

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico

Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2022



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>

www.fidal.it

Via Giordano Bruno 191 - palazzina 4 • 10134 Torino • tel. 011538221 - 5617171 • email cr.piemonte@fidal.it