



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

2026

ATTIVITA' STADIA ASSOLUTI SU PISTA

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

La FIDAL indice il Campionato Regionale di Società Assoluto su Pista valido per l'aggiudicazione del titolo di "Campione Regionale di Società Assoluto su Pista" riservato alle Società civili Maschili e Femminili e come Prova Regionale del Campionato Italiano di Società Assoluto su pista

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI

1a giornata:

CORSE: 100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco-giavellotto

MARCIA: 10.000 (pista)

2a giornata:

CORSE: 200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso-martello

2.2 GARE FEMMINILI

1a giornata:

CORSE: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso-martello

MARCIA: 5000 (pista)*

2a giornata:

CORSE: 200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco-giavellotto

*La gara di marcia si può effettuare nella 2a giornata. Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri comunitari, in "quota italiani" e in "quota vivaio nazionale", rinnovati o trasferiti in qualunque momento della stagione e nuovi tesserati per l'anno in corso che risultino regolarmente tesserati alla data del termine ultimo di iscrizione al Campionato (31 marzo); possono altresì partecipare atleti extracomunitari autorizzati al tesseramento entro la data ultima di iscrizione al Campionato.

Vengono considerati in "quota vivaio nazionale" tutti gli atleti italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari che siano stati tesserati per una società FIDAL per almeno 3 anni nelle categorie promozionali e/o Allievi.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato, di atleti italiani, di atleti stranieri comunitari (in "quota italiani" e in "quota vivaio nazionale" (rif.3.1.1)) e di atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" (in "quota italiani") delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, tesserati per società affiliate alla FIDAL. 3.2.1 Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Possono partecipare in "quota stranieri" tutti gli atleti extracomunitari della categoria U18 (Allievi), U20 (Juniores), Promesse e Seniores che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

All'atleta che prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti (in ordine di orario).

Nella Marcia è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare contemporaneamente e in corsie distinte uomini e donne, comunque nel rispetto della Reg. 9 del RTI. Nei salti in elevazione, in presenza di un elevato numero di atleti iscritti, gli stessi vanno suddivisi in due gruppi in base alle misure di accredito. Se non è presente una doppia pedana il gruppo con gli atleti migliori gareggia per secondo.

Tutte le gare di corsa si disputano a "serie".

I concorsi si svolgono con eliminatorie e finali.

L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio devono essere effettuate con sorteggio casuale.

Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori otto atleti tra tutti quelli partecipanti della stessa regione. Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione. 3.12.1 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della relativa manifestazione, comunicando alla FIDAL data e luogo di svolgimento della stessa.

In un raggruppamento interregionale possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso ed eventuali atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza afferenti alle regioni del raggruppamento.

NORME DI PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MILITARI

Gli atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza ai fini del C.d.S. Assoluto su Pista possono partecipare al Campionato Regionale di Società Assoluto su Pista. Gli atleti di cui sopra possono essere schierati anche nelle staffette delle società di provenienza. **Gli atleti militari concorrono alla formazione della classifica di società per un massimo di 7 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta militare la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti militari.**

NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (World Athletics). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Ai fini della classifica di Società del Campionato Regionale di Società sono validi solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Sono validi anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

Sono validi ai fini della classifica di Società solo i risultati ottenuti da atleti che si siano regolarmente "classificati" (vedi p. 10.3 delle "Disposizioni Generali").

La classifica di Società viene stilata sommando 14 punteggi su 14 diverse gare del programma tecnico.

Nel caso in cui due o più società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio singolo di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Le società che ottengono meno di 14 punteggi su 14 diverse gare non saranno classificate.

Ogni Società ai fini della classifica, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette.

Gli atleti italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari in “quota vivaio nazionale” devono concorrere alla formazione della classifica di società per almeno il 50% più uno (arrotondato per eccesso) dei punteggi. Una staffetta può essere considerata in “quota vivaio nazionale” se tutti i componenti sono atleti in “quota vivaio nazionale”.

Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società.

Gli atleti in “quota stranieri” concorrono alla formazione della classifica di società per un massimo di 3 punteggi.

Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

PREMI

Saranno premiate, a cura degli organizzatori, le prime 3 società M/F classificate.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI (UNDER 18) SU PISTA

La FIDAL indice il Campionato Regionale di Società Allievi valido per i titoli di Campione Regionale di Società Allievi su Pista Maschile e Femminile.

PROGRAMMA TECNICO GARE MASCHILI

1a giornata: CORSE: 100-400-1500-2000st (m 0,84)-110hs(m 0,91)-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg 1,500)-giavellotto (gr 700)

MARCIA: 5.000 (pista)

2 a giornata: CORSE: 200-800-3000-400hs (m 0,84)-4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg 5) – martello (kg 5)

GARE FEMMINILI

1a giornata: CORSE: 100-400-1500-2000st (m0,76)-100hs (m0,76)-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso (kg 3)-martello (kg 3)

MARCIA: 5.000 (pista)

2a giornata: CORSE: 200-800-3000-400hs (m 0,76)-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco (kg 1)-giavellotto (gr 500)

NORME DI PARTECIPAZIONE Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani, di atleti stranieri comunitari (in “quota italiani”) e di atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” (in “quota italiani”) della categoria Allievi, tesserati per società affiliate alla

Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.

Possono partecipare in “quota stranieri” tutti gli atleti extracomunitari della categoria Allievi che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”.

Ogni atleta nella Prova Regionale può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata. 3.3.1 All’atleta che prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti (in ordine di orario).

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a “serie”; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti. 3.4.1 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

L’assegnazione delle corsie e l’ordine di salto e lancio deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell’anno precedente.

Nella Marcia è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare contemporaneamente Uomini e Donne, comunque nel rispetto della Regola 9 del RTI.

Il Delegato Tecnico è responsabile della composizione di tutte le gare.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. Quando un atleta ha già vinto la gara l’altezza alla quale viene posizionata l’asticella nella prova successiva viene decisa dall’atleta stesso.

Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio FIDAL Allievi/Allieve (ed. 2007 e succ.). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Sono validi anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 10.3 delle "Disposizioni Generali").

La classifica di società viene stilata sommando 12 punteggi su 12 diverse gare del programma tecnico. **Le società che ottengono meno di 12 punteggi non si classificano.**

Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Ogni Società, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale più due staffette

Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società. 4.7.1 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 3 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri. Sono premiate, a cura degli organizzatori, almeno le prime 3 società M/F classificate.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' PROVE MULTIPLE ASSOLUTO

In occasione dei Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Prove Multiple si assegna il titolo di "Campione Regionale di Società Assoluto di Prove Multiple" Maschile e Femminile.

PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON M.:

1ª giornata: 100-lungo-peso-alto-400

2ª giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500

EPTATHLON F.:

1ª giornata: 100hs-alto-peso-200

2ª giornata: lungo-giavellotto-800

2. NORME DI CLASSIFICA

La classifica del CdS Assoluto è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores.

Dopo le Società con 3 punteggi si classificano quelle con 2 punteggi ed a seguire quelle con 1 solo punteggio.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Agli atleti squalificati, ritirati e non partiti non viene assegnato alcun punteggio.

PREMI

Al termine della 2ª giornate saranno premiate le prime 3 società





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ALLIEVI PROVE MULTIPLE

In occasione dei Campionati Regionali Individuali Allievi di Prove Multiple la FIDAL assegna il titolo di "Campione Regionale di Società Allievi di Prove Multiple" Maschile e Femminile.

PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON M.

1ª giornata: 100–Lungo–Peso–Alto–400;

2ª giornata: 110Hs–Disco–Asta–Giavellotto–1500

EPTATHLON F.

1ª giornata: 100Hs–Alto–Peso–200;

2ª giornata: Lungo–Giavellotto–800

NORME DI CLASSIFICA

La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società.

Dopo le Società con 3 punteggi si classificano quelle con 2 punteggi. Le società con 1 solo punteggio non si classificano.

Agli atleti squalificati e/o ritirati non viene assegnato alcun punteggio.

PREMI

Al termine della 2ª giornata saranno premiate le prime 3 società

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte indice i seguenti Campionati Regionali Individuali su pista per l'anno 2025:

Campionati Assoluti M/F

Campionati Promesse M/F

Campionati Juniores M/F

Campionati Allievi e Allieve

Campionati S35+ M/F

Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2025 presso società del Piemonte regolarmente affiliate ai rispettivi settori federali per l'anno 2025. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete, ove non espressamente indicato negli specifici regolamenti. Ai Campionati Regionali Individuali gli atleti e le atlete possono essere iscritti e partecipare ad un massimo di due gare. Gli atleti e le atlete primi classificati in ciascuna gara dei Campionati elencati verranno proclamati CAMPIONI REGIONALI per l'anno 2025.

Qualora nei Campionati delle categorie Senior, Promesse, Juniores e Allievi fossero presenti atleti di Società appartenenti ad altre regioni, nei concorsi accedono alla finale i primi 8 atleti piemontesi assoluti e di categoria più eventuali altri atleti di altre regioni compresi nei primi otto della classifica assoluta.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA SU PISTA ASSOLUTO E PROMESSE E JUNIORES

La Fidal indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto e Promesse dei metri 10.000 su pista maschile e femminile.

Programma tecnico: 10000 mt M-F

NORME DI PARTECIPAZIONE: al Campionato Regionale Individuale Assoluto e Promesse dei m 10.000 su pista possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, **Juniores**

2.3 Possono inoltre partecipare atleti stranieri che, ad eccezione di quelli "Equiparati", non concorrono all'assegnazione del titolo regionale.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA ALLIEVI/ALLIEVE

La Fidal indice il Campionato Regionale Individuale Allieve/Allievi di Corsa su pista

Programma tecnico: 20' corsa AF/30' corsa AM

NORME DI PARTECIPAZIONE: al Campionato Regionale Individuale Allieve/allievi di corsa su pista possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alle categorie Seniores, Promesse.

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ASSOLUTO, PROMESSE, JUNIOR e ALLIEVI

Programma tecnico:

4x100: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, maschile e femminile

4x200: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi mista maschile/femminile (2 M e 2 F con ordine libero)

4x400: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

4x800: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi mista maschile/femminile (2 M e 2 F con ordine libero)

4x1500: Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi maschile e femminile

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

I/Le partecipanti alla gara 4x1500 non potranno partecipare alla 4x800.

In ogni gara del Programma Tecnico le staffette possono essere composte esclusivamente da atleti Italiani e Italiani Equiparati (D.G 4.2) Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti Allievi, Juniores, Promesse e Seniores 23-99. Alla squadra vincitrice di ogni gara verrà assegnata la maglia di Campione Regionale e verranno premiati con medaglia le prime 3 squadre classificate.

Vengono altresì assegnate le maglie di Campione Regionale per le categorie Allievi, Juniores e Promesse maschili e femminili alle staffette composte da 4 atleti della stessa categoria (**comprese le gare di staffetta mista**) prime classificate di ogni gara del programma tecnico e verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Società su Pista Master Maschile e Femminile.

1.1 Le società che intendono partecipare al Campionato Italiano di Società su Pista Master dovranno provvedere alla relativa iscrizione entro il termine del 15 marzo dell'anno in corso. È consentita l'iscrizione tardiva entro il 31 marzo dell'anno in corso con il pagamento di una ammenda forfettaria di € **150,00**.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

2.1.1 Prova Regionale **del Campionato di Società su pista Master**

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 UOMINI: 1ª giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-marcia m 3000-4x100
2ª giornata: 200-800-5000 **110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre)** - lungo-peso-martello-4x400

3.2 DONNE: 1ª giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-marcia m 3000-4x100
2ª giornata: 200-800-3000 **100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre)** -alto-triplo-disco- giavellotto-4x400

N.B. I Comitati Regionali, per esigenze organizzative, possono invertire le giornate di svolgimento dei concorsi, accorpando gli uomini con le donne.

4. **NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA REGIONALE**

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

4.1.1 Possono partecipare in “quota italiani” gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”.

4.1.2 Possono partecipare in “quota stranieri” gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

CAMPIONATO REGIONALE DI PENTATHLON DEI LANCI ESTIVO

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Pentathlon dei Lanci Master Estivo Maschile e Femminile, valevole per l’assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d’età previste dalle norme sul tesseramento.
2. PROGRAMMA TECNICO
 - 2.1 DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)
 - 2.2 UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)
 - 2.3 L’ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.
3. NORME DI PARTECIPAZIONE
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, “italiani equiparati” e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi.
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
4. TABELLE DI PUNTEGGIO
 - 4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WA parametrizzate con i coefficienti WMA.