

## CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

### **1. Campionato Regionale Individuale e di Società Assoluto solo salita (Uphill) e salita - discesa (Mountain Classic)**

**1.1 Il Comitato Regionale Fidal Piemonte organizza il campionato regionale individuale di sola salita e di salita e discesa assegnando i titoli per entrambe le specialità**

#### **1.1.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores (23-99 anni), Promesse regolarmente tesserati nel **2026** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Norme attività sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

#### **1.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che femminile deve essere:

**da un minimo di 8 Km ad un massimo di Km 21 per la prova di salita - discesa**

**da un minimo di 6 Km ad un massimo di Km 15 per la prova di sola salita**

#### **1.3 Fasi di svolgimento**

I Campionati si svolgerà in **prova unica per la ogni specialità**

- Salita e discesa (Classic): **Tavigliano (BI) il 12 aprile**
- Solo salita (Uphill): **Sanfront (CN) il 4 luglio**

#### **1.4 Premi**

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili in **entrambe le prove**

In ogni prova del campionato regionale le società dovranno erogare ai primi 5 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00
3. Euro 50,00
4. Euro 40,00
5. Euro 30,00



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

E i primi 3 di ogni categoria Junior, P/Senior, Senior 35+ ogni 5 anni

### 1.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 10,00** per atleta **con pacco gara**

## 2. Campionato Regionale Individuale Promesse

- 2.1 Nelle stesse manifestazioni dei campionati assoluti si assegneranno i titoli regionali delle categorie Promesse maschili e femminili
- 2.2 Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Promesse al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili in **entrambe le prove, Uphill e Mountain Classic**
- 2.3 La tassa d'iscrizione massima è di **€ 10,00** per atleta **con pacco gara**

## 3. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile

- 3.1 Nelle stesse manifestazioni dei campionati assoluti si assegneranno i titoli regionali delle categorie Juniores maschili e femminili
- 3.2 Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Juniores al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili in **entrambe le prove, Uphill e Mountain Classic**
- 3.3 Programma tecnico  
La lunghezza dei percorsi sia Maschile che femminile deve essere:  
**da un minimo di 5 Km ad un massimo di Km 10 per la prova di salita - discesa**  
**da un minimo di 5 Km ad un massimo di Km 10 per la prova di sola salita**
- 3.4 La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 10,00** per atleta **con pacco gara**

## 4. Campionato Regionale Individuale S35 + Master

- 4.1 Nelle stesse manifestazioni dei campionati assoluti si assegneranno i titoli regionali delle categorie Juniores maschili e femminili
- 4.2 Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale Senior Master al vincitore e alla vincitrice per ogni fascia d'età (M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85 - F35-F40-F45-F50-F55-F60-F65-F70-F75-F80-F85) e premiati con medaglia i primi 3 classificati per ogni fascia di età in **entrambe le prove, Uphill e Mountain Classic**
- 4.3 Programma tecnico  
Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:  
**UOMINI:** da un minimo di km 8 ad un massimo di km 15 per le fasce d'età 35-40-45-50-55;  
da un minimo di km 6 ad un massimo di km 9 per le fasce d'età 60 ed oltre;

## Comitato Regionale PIEMONTE

DONNE: da un minimo di km 6 ad un massimo di km 9 per tutte le fasce d'età.

4.4 La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 10,00** per atleta **con pacco gara**

## 5. Campionati Regionali di Staffette di Corsa in Montagna

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette maschile e femminile **Assoluto, Juniores, Master A** (da 35 a 44 anni), **Master B** (da 45 a 54 anni) e **Master C** (da 55 a 64 anni) **Master D** (65 anni e oltre)

### 5.1 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili da Km 6 a Km 10 a frazione
- Femminili massimo da Km 5 a Km 10 a frazione

### 5.2 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (23-99 anni) maschili e femminili tesserati per l'anno in corso con Società Piemontesi.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores obbligatoriamente tesserati per la stessa Società.

- ✓ Per il titolo Juniores la squadra deve essere composta da 2 atleti Juniores della stessa Società
- ✓ Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra i 35 e i 44 anni,
- ✓ Per il titolo Master B atleti di età compresa tra i 45 e i 54 anni,
- ✓ Per il titolo Master C atleti di età compresa tra i 55 e i 64 anni tesserati per la stessa Società.
- ✓ Per il titolo Master D atleti di età compresa tra i 65 e i 99 anni tesserati per la stessa Società.
- ✓ Se una staffetta è composta da atleti della stessa società, ma di categorie diverse verrà classificata nella categoria di appartenenza del componente più giovane, ad esclusione della categoria Juniores.
- ✓ Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C composta da solo due atleti mentre le staffette femminili da due atlete

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

### 5.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **SDD e DDD**

### 5.4 Norme di classifica

In base all'ordine di arrivo delle staffette verranno compilate le seguenti classifiche: **Assoluta M/F, Juniores M/F e Master D maschile.**

5.4.1. Alla prima staffetta **maschile Assoluta** verranno assegnati 200 punti, 195 alla seconda, 190 alla terza e così scalando di 5 punti fino alla 20<sup>^</sup> che avrà 105 punti, dalla 21<sup>^</sup> si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 53<sup>^</sup> classificata che avrà 6 punti. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 53<sup>o</sup> posto verranno assegnati 3 punti.

## Comitato Regionale PIEMONTE

5.4.2. Alla prima staffetta **femminile Assoluta** e alla prima staffetta **Juniores maschile** verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>^</sup> che avrà 45 punti, dalla 11<sup>^</sup> si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20<sup>^</sup>. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.

5.4.3. Alla prima staffetta **Juniores femminile** e **alla prima staffetta Master D maschile** verranno attribuiti 50 punti, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>^</sup> che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.

5.4.4. **La classifica di Società maschile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta, Juniores, Master A, Master B, Master C e Master D, la classifica di Società femminile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta, Juniores, Master A, Master B, Master C e Master D**

5.4.5. Il punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

5.4.6 **Dalla classifica Assoluta maschile verranno estrapolate le classifiche Master A, Master B e Master C attribuendo, come per la Master D, 50 punti alla prima classificata, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>^</sup> che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.**

5.4.7 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B, C e D confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.

5.4.8 Verrà redatta anche una classifica individuale di frazione per tutti gli atleti partiti e arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara e una classifica generale **valida per il Trofeo Eco Regione Piemonte** assegnando nella classifica maschile 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'100° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. Nella classifica femminile verranno assegnati 50 punti alla prima classificata, 49 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 50<sup>a</sup> classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

### 5.5 Premi

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnati gli scudetti di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A, Master B e Master C maschili e femminili

### 5.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione indicativa è di € 10,00 per atleta **con pacco gara**

## 6. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile

### 6.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2026, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (23 – 99 anni) maschili e femminili.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### 6.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si articola in 3 prove:

Campionati Regionali Mountain Classic - Tavigliano - 12 aprile

Campionati Regionali Uphill - Sanfront - 04 luglio

Campionati Regionali di staffetta - SDD e DDD

### 6.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- **Maschile:** 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti in quota stranieri.
- **Femminile:** 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete in quota stranieri.

Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

### 6.4 Classifica Finale

La classifica finale del Campionato verrà determinata **sommando il punteggio conseguito nel Campionato regionale di staffetta e i punteggi conseguiti nelle 2 prove individuali**, classificando prima le Società con 3 prove, poi quelle con 2.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio nelle tre prove individuali, poi il secondo, poi il terzo.

## 7. Campionato Regionale di Società Master maschile e femminile

### 7.1 Norme di partecipazione.

Ogni Società piemontese in regola col tesseramento FIDAL 2026 può iscrivere un numero illimitato di atleti Master (**35 – 99 anni**)

### 7.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si articola in 3 prove:

Campionati Regionali Mountain Classic - Tavigliano - 12 aprile

Campionati Regionali Uphill - Sanfront - 04 luglio

Campionati Regionali di staffetta - SDD e DDD

### 7.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

✓ **M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55.** Punti 100 al primo classificato di ogni fascia d'età, 99 al secondo e così a scalare di un punto fino al 100° classificato in tempo massimo.

**Gruppo over 60 maschile e femminile punti 80** al primo classificato, 79 al secondo e così a scalare di un punto fino al 50° in tempo massimo.

Per ogni prova ogni Società Maschile può sommare un massimo di **12 punteggi** così suddiviso:

Per ogni prova ogni Società Femminile può sommare un massimo di **8 punteggi** così suddiviso:

## Comitato Regionale PIEMONTE

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle 2 prove individuali e nella prova di staffetta, classificando prima le Società con 3 prove, poi quelle con 2.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle quattro prove, poi del secondo, del terzo e infine del quarto.

### 7.4 Premi

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

## 8. Campionato Regionale Individuale e di Società di Kilometro Verticale

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale KM Verticale di Corsa in montagna **Assoluto, Juniores, Promesse** maschili e femminili, **MAM** (35-44), **MBM** (45-54), **MCM** (55-64), **MDM** (65-79), **MAF** (35-44), **MBF** (45-54), **MCF** (55-64), **MDF** (65-79), valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali e per il Campionato di Società

### 8.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Juniores, Promesse, Seniores regolarmente tesserati nel **2026** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Norme attività sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

**Assegnando il Titolo Regionale è vietato l'uso dei bastoncini**

### 8.2 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi, cumulativi con la premiazione assoluta

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00
3. Euro 40,00

### 8.3 Premiazione federale

Al primo classificato assoluto e al primo di ogni categoria maschile e femminile verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Km Verticale di Corsa in montagna.

Saranno altresì premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

Verrà assegnato il titolo regionale di Società maschile e femminile di Km Verticale.

### 8.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica con partenza in linea o a cronometro a **Villar San Costanzo (CN) il 07 giugno**

In caso di partenza a cronometro gli atleti partiranno con un distacco l'uno dall'altro di 30”, con ordine di partenza separato tra maschile e femminile.

L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo col GGG



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

### 8.5 Programma tecnico

Il percorso dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 km con un dislivello di **1000 metri  $\pm 5\%$**

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo.

### 8.6 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali JF, PSF, MAF, MBF, MCF, MDF, JM, PSM, MAM, MBM, MCM, MDM

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile **100** punti al primo, **99** al secondo e così scalando di 1 punto fino all' **100<sup>o</sup>** classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati **50** punti, **49** alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla **50<sup>a</sup>** classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

**La classifica di Società maschile** sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di **5 atleti** appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. **La classifica femminile** sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di **3 atlete** anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

### 8.7 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 10,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

## 9. Campionato Regionale Individuale e di Società di TRAIL CORTO (21 – 42 Km)

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL CORTO **Assoluto**, **Promesse** maschili e femminili, **MAM** (35-44), **MBM** (45-54), **MCM** (55-64), **MDM** (65-79), **MAF** (35-44), **MBF** (45-54), **MCF** (55-64), **MDF** (65-79), valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali e per il Campionato di Società

### 9.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Promesse e Seniores (23-99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

### 9.2 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali PSF, MAF, MBF, MCF, MDF, PSM, MAM, MBM, MCM, MDM

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile **100** punti al primo, **99** al secondo e così scalando di 1 punto fino al **100<sup>o</sup>** classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati **50** punti alla prima classificata, **49** alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla **50<sup>a</sup>** classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

## Comitato Regionale PIEMONTE

**La classifica di Società maschile** sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di **5 atleti** appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. **La classifica femminile** sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di **3 atlete** anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

### 9.3 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

1. **Euro 80,00**
2. **Euro 60,00**
3. **Euro 40,00**

### 9.3 Premiazione federale

Al primo classificato assoluto M e F e al primo di ogni categoria maschile e femminile verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di TRAIL CORTO.

Saranno altresì premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria  
Verrà assegnato il titolo regionale di Società maschile e femminile di TRAIL CORTO.

### 9.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a Sestriere (TO) il **08 agosto**

### 9.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 20,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

## 10. Campionato Regionale Individuale di URBAN TRAIL

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di URBAN TRAIL **Assoluto, Junior, Promesse** maschili e femminili, **MAM** (35-44), **MBM** (45-54), **MCM** (55-64), **MDM** (65-74), **MEM** (75 e oltre), **MAF** (35-44), **MBF** (45-54), **MCF** (55-64), **MDF** (65-79), **MEF** (80 e oltre), valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali

### 10.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Juniores, Promesse e Seniores (23-99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

### 10.2 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali JF, PSF, MAF, MBF, MCF, MDF, MEF, JM, PSM, MAM, MBM, MCM, MDM, MEM

### 10.3 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00
3. Euro 40,00

### 10.4 Premiazione federale

Al primo classificato assoluto M e F e al primo di ogni categoria maschile e femminile verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di URBAN TRAIL.

Saranno altresì premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

### 10.5 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Manta (CN)** il **19 aprile**

### 10.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 10,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

## 11. Campionato Regionale Individuale di TRAIL LUNGO (42 Km - 80 Km)

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL **Assoluto, Promesse** maschili e femminili, **MAM** (35-44), **MBM** (45-54), **MCM** (55-64), **MDM** (65-79), **MAF** (35-44), **MBF** (45-54), **MCF** (55-64), **MDF** (65-79), valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali

### 11.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Promesse e Seniores (23-99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

### 11.2 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali PSF, MAF, MBF, MCF, MDF, PSM, MAM, MBM, MCM, MDM

### 11.3 Premiazione federale

Al primo classificato assoluto M e F e al primo di ogni categoria maschile e femminile verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di TRAIL LUNGO.

Saranno altresì premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

### 11.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Santo Stefano Belbo** il **27/09/2026**

### 11.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 20,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale