



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

TROFEO REGIONALE PIEMONTESE DEL MEZZOFONDO Anno 2026

TROFEO REGIONALE PIEMONTESE DEL MEZZOFONDO 2026

La Fidal PIEMONTE indice il **Trofeo Regionale Individuale ASSOLUTO** [SENIOR 23:95, U23 (Promesse), U20 (Juniores)] del **MEZZOFONDO** su **PISTA** Maschile e Femminile.

Struttura del programma tecnico: 1500-3000-5000-10000 mt M-F . Gare e sedi proposte per l' anno 2026 :

- 1500 mt - 05.09.2026 - Ivrea [TO]
- 3000 mt - 09.07.2026 - Borgomanero [NO]
- 5000 mt - 03.07.2026 - Biella [BI]
- 10000 mt - 03.10.2026 - Casale Monferrato [AL]

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Al Trofeo Regionale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti italiani, gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”, gli atleti stranieri tesserati per una società italiana appartenenti alle categorie SENIORES 23:95, U23 e U20.

REGOLAMENTO DEL TROFEO :

- 1) La competizione si disputerà su 4 prove. La classifica conclusiva Assoluta, Maschile e Femminile, sommerà un massimo di 3 punteggi (**Table World Athletics**) relative alle prestazioni individuali ottenute da ciascun atleta. La classifica sarà redatta in base al punteggio totale raggiunto (*se un atleta con 2 gare/prestazioni ottiene più punti di uno che ha disputato 3 o 4 gare risulta essere davanti in classifica*).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Premi INDIVIDUALI :

I premi non saranno a carico del Comitato REGIONALE ma degli organizzatori del **DODECARUN** e verranno consegnati all' interno della loro **PREMIAZIONE** di fine anno.

- 1° Uomo e 1^a Donna **300€** - più materiale tecnico.
- 2° Uomo e 2^a Donna **200€** - più materiale tecnico.
- 3° Uomo e 3^a Donna **100€** - più materiale tecnico.

- 2) Una seconda classifica verrà redatta solo per la categoria **SENIOR+** [MASTER 35:95] Maschile e Femminile: per il calcolo dei punteggi per le relative graduatorie saranno utilizzate le tabelle Senior+ [Master] di categoria e le classifiche saranno redatte in base ai punteggi relativi. La classifica sarà strutturata inserendo prima coloro che hanno ottenuto 3 punteggi, successivamente chi ha ottenuto 2 punteggi e quindi chi ha un punteggio. Si precisa che un atleta/un'atleta della categoria Senior + [Master] che eventualmente concorre per la classifica assoluta rientra (solo per l'attività assoluta) nella graduatoria di cui al punto 1), mentre per la classifica Senior+ [Master] vale il punto 2)

Premi INDIVIDUALI :

I premi saranno a carico degli organizzatori del **DODECARUN** e verranno consegnati all' interno della loro **PREMIAZIONE** di fine anno.

Primi tre classificati di ogni Categoria Senior+ [Master] Maschile e Femminile **MAGLIA CREATA APPOSITAMENTE per l'EVENTO** .