



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2026

ATTIVITA' INDOOR

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S/S35+

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

Tutte le gare organizzate sul territorio regionale dovranno avere il carattere di gara di interesse nazionale. Per queste manifestazioni sarà possibile effettuare l'iscrizione esclusivamente con il sistema on-line della Fidal, il medesimo verrà attivato in un tempo congruo ad effettuare la conferma on-line, senza la quale gli iscritti non saranno considerati per le composizioni delle serie.

Le serie gara verranno pubblicate almeno 4 ore prima dell'inizio manifestazione.

Sarà cura delle società che effettuano la conferma on-line parallelamente saldare in forma telematica la quota di iscrizione al fine di non creare assembramenti a ridosso della zona gara.

Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2026

Programma tecnico comune a tutte le categorie.

Gare uomini:

corse piane: 50mt;
corse ad ostacoli: 60hs (altezze di categoria)
salti: lungo, triplo, asta
Lanci: Peso

Gare donne:

corse piane: 50mt;
corse ad ostacoli: 60hs (altezze di categoria)
salti: lungo, triplo, asta
Lanci: Peso



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Si svolgeranno nelle seguenti date e sedi:

10/01/2026	FOSSANO (CN)	Campionati piemontesi Assoluti/P/J/A Indoor - lungo M - triplo F
11/01/2026	BRA (CN)	Campionati piemontesi Assoluti Indoor - 60/60 hs.
17/01/2026	FOSSANO (CN)	Campionati piemontesi Assoluti/P/J/A Indoor - lungo F - triplo M
18/01/2026	TORINO Sisport	Campionato piemontese di categoria A/J/P 60mt/60 hs
25/01/2026	TORINO Sisport	Campionato piemontese Assoluto e di cat. A/J/P/S – Asta M-F

Meeting Regionali

24/01/2026	TORINO Sisport	60-60 hs Ass/P/J/A
31/01/2026	BRA (CN)	Doppio Sprint Memorial Mario Cananzi
01/02/2026	FOSSANO (CN)	Festival degli ostacoli 60hs

Tassa gara

€ 5,00 ad atleta (Pie) e € 10,00 ad atleta (altre regioni)

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile e al primo classificato sarà assegnata la maglia di Campione Regionale. La gara di getto del peso si disputerà contemporaneamente ai lanci invernali assoluti. Per la categoria S35+ il titolo regionale sarà assegnato al miglior punteggio tabellare.

Il titolo S35+ di Peso sarà assegnato durante la manifestazione di lanci invernali S35+.

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI

Calendario

14/02/2026	BRA (CN)	Campionato piemontese CF/CM – 60mt - 60 hs
15/02/2026	FOSSANO (CN)	Campionato piemontese CF/CM – LUNGO M – TRIPLO F.
21/02/2026	FOSSANO (CN)	Campionato piemontese CF/CM – LUNGO F – TRIPLO M
28/02/2026	TORINO Sisport	Campionato piemontese CF/CM – ASTA M-F

Programma tecnico:

Cadetti

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salto lungo triplo asta

Getto del peso (si disputerà durante la gara di lanci giovanili invernali)

Cadette

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salto: lungo triplo asta



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Getto del peso (si disputerà durante la gara di lanci giovanili invernali)

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità.

Norme tecniche

Le gare di corsa prevedono batterie e le finali (finale dei primi e dei secondi per il PIE).

Nei concorsi sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i migliori 8 atleti.

Tassa gara

€ 4,00 a atleta (Pie); € 6,00 ad atleta (altre regioni).

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile.