

**Comitato Regionale PIEMONTE**

**FESTA DELLE STAFFETTE**

Si svolgerà in prova unica a **Cuneo** il 15 febbraio 2026 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e Master Senior 35-99,

**Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2026 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (Art.4 Norme Attività 2026 – Disposizioni Generali), nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta,

**Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa Società**

**Programma Tecnico Promozionale maschile e femminile**

Ragazzi m 1000      3 frazionisti

Cadetti m 1500      3 frazionisti

**E' ammessa la partecipazione di atleti singoli alla prima frazione,**

**Assoluto maschile e femminile**

1° Frazione Categoria Allievi                          1 giro da 2 Km

2° Frazione Categoria Junior o Allievi                1 giro da 2 Km

3° Frazione Categoria Promesse o Junior            1 giro da 2 Km

4° Frazione Categoria Senior o Promesse o Junior    1 giro da 2 Km

**Senior 35-99 maschile e femminile**

Uomini: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atleti

Donne: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atlete

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età,

La fascia d'età di appartenenza della staffetta sarà determinata al momento della conferma iscrizioni,

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (es, 46 anni + 53 + 51 + 61 = 211: 4 = 52,6 FASCIA D'ETA' M50)

**Tracciato di gara**

Percorso standard di 2,000 metri circa (per assoluti con varianti di 500m e 1000m per le giovanili)

**Zona Cambio**

Indicativamente di **20** metri, delimitata da DUE linee, al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico, Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti

## Comitato Regionale PIEMONTE

### Norme di classifica di Società Promozionale, Assoluti e Master S35+

Verranno attribuiti 30 punti alla prima staffetta classificata Ragazzi, Cadetti, Assoluti e Master S35+ maschile e femminile, 29 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 30^ che riceverà 1 punto, 1 punto verrà assegnato a tutte le staffette classificate, La somma di tutti i punteggi acquisiti determinerà la classifica finale

Trofeo o targa alle Società Campioni Regionali di staffetta Promozionale, Assoluti e Senior 35 + maschile e femminile a carico di Fidal Piemonte, consegnati nella premiazione di fine anno

### Premi

Alla squadra vincitrice **Ragazzi, Cadetti, Assoluta e per ogni fascia d'età Master 35-99**, maschile e femminile verranno assegnate la maglie di Campione Regionale di Corsa Campestre a staffetta, A carico di Fidal Piemonte saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate maschili e femminili,

### **ORARIO INDICATIVO GARE**

- 09,30 – Ragazze 3 x 1000
- 09,55 – Ragazzi 3 x 1000
- 10,20 – Cadette 3 x 1500
- 10,50 – Cadetti 3 x 1500
- 11,20 – Esordienti 5 – 400 m
- 11,30 – Esordienti 8 – 600 m
- 11,40 – Esordienti 10 – 800 m
- 12,00 – AF, JF, PF, SF 23-99 2000+2000+2000+2000
- 13,00 – AM, JM, PM, SM 23-99 2000+2000+2000+2000