

2025

ATTIVITA' PROMOZIONALE SU PISTA

ESORDIENTI

EM5 EF5 - 5 - 6 - 7 ANNI (2020 2019 - 2018)

EM8 EF8 - 8 9 ANNI (2017 - 2016)

EM10 EF10 - 10 11 ANNI (2015- 2014)

Gli Esordienti sono suddivisi in 3 fasce d'età secondo il seguente schema.

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti possono utilizzare esclusivamente scarpe con suole di gomma.

Il controllo delle gare dovrà essere svolto da tecnici, insegnanti, operatori degli EPS e genitori.

Ogni provincia provvederà a regolamentare l'attività sulla base delle indicazioni fornite dalla FIDAL Nazionale e della struttura tecnica regionale.

I Fiduciari Tecnici Provinciali in base alle realtà locali devono proporre una attività che preveda percorsi didattici finalizzati all'educazione al movimento con gare tese a verificare l'acquisizione di abilità e non l'apprendimento della tecnica delle specialità.

Nelle categorie **8 e 10** le manifestazioni si svolgeranno per quanto possibile in giornate dedicate.

In ogni provincia verranno individuati 1-2 tecnici che fungeranno da referenti/responsabili (< 28 anni, Diplomato/Laureato ISEF-SUISM, Qualifica FIDAL). Ogni società dovrà mettere a disposizione un istruttore, non vi saranno Giudici, Starter e Cronometristi.

Verranno strutturate alcune stazioni (5-6) comprendenti corsa veloce e con ostacoli, salto in alto e in lungo, lancio lungo e preciso. La classifica sarà individuale e/o a squadre a punti.

Solo e soltanto gli Esordienti 10 possono partecipare a manifestazioni che prevedono lo svolgimento in forma di prova multipla (con classifica a punti) scegliendo le gare come indicazione nazionale:

Proposte di Attività EM10 EF10

m. 50 piani (con partenza in piedi)

m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 distanze: 11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600

marcia m.1000/1200

salto in alto

salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

lancio del Vortex

staffette 4x50 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia

rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 senza zona di cambio)

Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE (p. 10.11 D. G)

RAGAZZI

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS e agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente scarpe con suole di gomma.

Per il controllo delle gare ci si potrà avvalere di tecnici, insegnanti, operatori degli EPS e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

Le manifestazioni devono prevedere prioritariamente gare multiple con programmi a discrezione dei FF. TT. PP. secondo le necessità e le caratteristiche degli impianti;

l'intendimento è quello di indurre i Tecnici a non specializzare i giovani.

A tal proposito sarà possibile l'organizzazione di manifestazione con gare dove si sommano i risultati dei componenti di giovani della stessa società (a squadre) o dove si sommano i risultati ottenuti con i due arti inferiori e superiori (ad es. getto del peso di sx. + dx.)

Nelle manifestazioni federali (cds e campionati individuali) le gare sono quelle indicate nei regolamenti nazionali

PROGRAMMA GARE

Corse:

Pista: 60 1000 60 hs staffetta 3 x 800 e 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona).

Salti: alto lungo

Lanci: peso gomma kg. 2 vortex

Marcia: pista km. 2

Prove Multiple a scelta del Comitato Regionale Tetrathlon

A: 60 lungo peso - 600 o Marcia 2000 metri.

B: 60hs alto vortex - 600 o Marcia 2000 metri

Ostacoli

60 maschili: 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

60 femminili: 6 ostacoli, h 0,60, distanza mt. 12-5x7,50-10,50;

N.B. Solo in caso di mancanza degli ostacoli con queste altezze verranno inseriti ostacoli a 0,76.

Alle gare di marcia si applica la PENALTY ZONE RULE

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex), sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di 3 per ciascuna misura.

In chiave promozionale si potranno organizzare gare di giavellotto da gr. 400 per i Ragazzi e gr. 300/400 per le Ragazze su richiesta dei Comitati Regionali previa autorizzazione del FT.

Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

Campionato Individuale Regionale

Il Campionato Individuale Regionale si svolgerà a
Bra (CN) 14 giugno 2025

con le seguenti gare maschili e femminili:

60 alto vortex 1000 60 hs lungo peso marcia 2 km

Le società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a una gara.

Per le gare di 60 mt e 60 hs saranno previste batterie e finali

Nei concorsi (escluso il salto in alto) ogni concorrente avrà a disposizione 3 prove, con ulteriori 3 prove di finale per i migliori 8 atleti

CDS Ragazzi/e

Il campionato di Società regionale si svolgerà a
Borgaretto (TO) – 17 Maggio 2025

con le seguenti gare:

60 - alto - vortex - 1000 - 60hs - lungo - peso - marcia 2 km - 4x100

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Ogni società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione sette punteggi in sette gare diverse. L'eventuale secondo atleta di una società non porterà punteggio, ma contribuirà a ridurre quello delle altre squadre. La classifica verrà stilata in ordine decrescente rispetto al numero di gare coperte. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di una gara più staffetta.

CADETTI

L'attività è aperta con classifiche uniche agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL - EPS ed alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) avviene tramite il GGG.

Programma gare Cadetti (valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100 hs - 300 hs - 1200 st - 4 x 100.

Salti: alto - asta - lungo - triplo (Battuta m. 9 e m. 11)

Lanci: peso kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista km. 5

Alle gare di marcia si applica la PENALTY ZONE RULE (p. 10.11 D.G)

m. 100 hs: 10 ostacoli h. 0,84, distanze m. 13 - 9 x m. 8,50 - m. 10,50

m. 300 hs: 7 ostacoli h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

1200 st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Nelle gare di corsa o frazione di staffetta è consentita la partecipazione di un atleta nella stessa giornata a più gare, purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

Prove multiple

Esathlon (100 hs – alto – giavellotto – disco – lungo - 1000)

Si possono invertire nella successione il salto in alto con il salto in lungo

I campionati Regionali individuali di Esathlon si devono disputare in due giornate, mentre tutte le altre manifestazioni regionali si possono svolgere in una sola giornata a discrezione del C.R.

Programma gare Cadette (valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80 hs - 300 hs - 1200 st - 4 x 100

Salti: alto - asta - lungo - triplo (Battuta m. 7 e m. 9)

Lanci: peso kg. 3 - disco kg. 1 - martello kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista km. 3

Alle gare di marcia si applica la PENALTY ZONE RULE (p. 10.11 D.G)

m. 80 hs: 8 ostacoli h. 0,76, distanze m. 13 - 7 x m. 8 - m. 11

m. 300hs: 7 ostacoli h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

1200 st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Nelle gare di corsa o frazione di staffetta è con sentita la partecipazione di un'atleta nella stessa giornata a più gare, purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

Prove multiple

Pentathlon (80 hs – alto - giavellotto - lungo - 600)

Si possono invertire nella successione il salto in alto con il salto in lungo

Nei concorsi (lungo – triplo – peso – disco – martello - giavellotto) le prove ad atleta sono un massimo di 3 per ogni misura.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono 3 (esclusi alto e asta)

Campionato Individuale Provinciale

Ogni Comitato potrà organizzare una eventuale manifestazione di Campionato Individuale Provinciale comprendente tutte le gare in programma con regolamenti stilati secondo le proprie esigenze.

Campionato Individuale Regionale

Il Campionato individuale regionale si svolgerà a **SDD Settembre** con le seguenti gare:

Cadetti: 80, 300, 1000, 2000, 100 hs, 300 hs, 1200 sp, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 9 e m. 11), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 5 km

Cadette 80, 300, 1000, 2000, 80 hs, 300 hs, 1200 sp, alto, asta, lungo, triplo (battuta m. 7 e m. 9), peso, disco, martello, giavellotto, marcia 3 km

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.
Ogni atleta nel complesso delle due giornate potrà prendere parte a due gare.
Nelle gare di 80 mt m/f - 80 hs f e 100 hs m saranno previste batterie e finali
Nei concorsi, esclusi alto e asta, saranno previste tre prove di qualificazioni e tre di finale per i migliori 8.

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI SU PISTA

Agli atleti primi classificati di ogni gara del programma tecnico è assegnata la maglia di Campione Regionale

Si precisa che le gare saranno considerate indicative per la costruzione della squadra che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni.

La composizione della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni sarà decisa dalla struttura tecnica regionale (FTR e referenti di settore) che potrà richiedere ai tecnici sociali verifiche tecniche agonistiche di

CAORLE (VE) 05-06 Ottobre 2024 CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI SU PISTA CADETTI

Campionato Individuale Regionale di Prove Multiple

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale individuale Cadetti di Prove Multiple maschile e femminile

Luogo e data di svolgimento.

SETTEMBRE SDD

2. Programma tecnico

Cadetti: 100 hs; alto; giavellotto; disco; lungo; 1000.

Cadette: 80 hs, alto, giavellotto lungo, 600

3. Norme di partecipazione

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti delle categorie Cadetti maschili e femminili.

Agli atleti primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale.

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Cadetti maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale su pista.

Luogo e data di svolgimento.

Vercelli 24/25 maggio 2025

2. Programma tecnico

Prima giornata

Cadetti: 80, 300 hs, 1000, asta, lungo, disco, giavellotto

Cadette: 80, 300 hs, 1000, alto, triplo, peso, martello

Seconda giornata

Cadetti: 300, 100 hs, 2000, 1200 sp, 4x100, alto, triplo, peso, martello

Cadette: 300, 2000, 80 hs, 1200 sp, 4x100, asta, lungo, disco, giavellotto

3. Norme di partecipazione

Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti delle categorie Cadetti maschili e femminili.

Per ogni gara verrà attribuito un punteggio a scalare: 30-29-28-27-26-25-24-23-22- 21 - 20-19-18-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 1 punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato (anche per la staffetta).

Ogni società potrà schierare due atleti per gara; per stilare la classifica finale verranno presi in considerazione 13 punteggi in 13 gare diverse.

Ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta nelle due giornate, con un massimo di due gare o una gara e una staffetta in una giornata.

Verranno premiate sul campo le prime tre Società sia maschili che femminili.

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE GIOVANILE:

Data di svolgimento 12 aprile a Biella (BI)

Programma tecnico

4x 100 Cadetti/Cadette

4x 100 Ragazzi/Ragazze

3x 1000 Cadetti/Cadette

3x 800 Ragazzi/Ragazze

Ogni atleta può partecipare ad entrambe le gare della sua categoria

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette, tutte le staffette concorreranno alla classifica di società.

Alla squadra vincitrice di ogni gara verrà assegnata la maglia di Campione Regionale e verranno premiati con medaglia le prime 3 squadre classificate.

Verrà stilata una Classifica di Società regionale: ad ogni staffetta maschile/femminile saranno assegnati:

1^a classificata: 30 punti

2^a classificata: 26 punti

3^a classificata: 23 punti

4^a classificata: 20 punti

5^a classificata: 18 punti
6^a classificata: 16 punti
7^a classificata: 14 punti
8^a classificata: 12 punti
9^a classificata: 10 punti
10^a classificata: 8 punti
11^a classificata: 6 punti
12^a classificata: 5 punti
13^a classificata: 4 punti
14^a classificata: 3 punti
15^a classificata: 2 punti

Tutte le altre staffette regolarmente classificate dal 16° posto in poi riceveranno 1 punto. Le staffette che non sono classificate (per squalifica o ritiro) non riceveranno punti Verrà classificata prima la Società col totale dei punteggi maggiore, in caso di parità si terrà conto del miglior singolo punteggio, in caso di ulteriore parità del secondo e così di seguito finché la parità non verrà risolta.

La Società prima classificata Giovanile maschile e femminile verrà proclamata Campione Regionale di staffette.

Non sono ammesse staffette di atleti di società diverse.

CAMPIONATO REGIONALE PROMOZIONALE

Al termine dei Campionati Regionali di Società su pista Cadetti, Ragazzi si comporrà una classifica generale che sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1[^] Punti 40
2[^] 36 3[^]
33 4[^]
30 5[^]
28 6[^]
26 7[^]
24 8[^]
22 9[^]
20
10[^] 18
11[^] 16
12[^] 14
13[^] 12
14[^] 10
15[^] 8
16[^] 6

17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

La Società che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Promozionale su pista

CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETÀ' PROMOZIONALE DI PROVE MULTIPLE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Società Promozionale di Prove Multiple maschile e femminile

Luogo e data di svolgimento.

SETTEMBRE -SDD

2. Programma tecnico

Cadetti: 100 hs; alto; giavellotto; disco; lungo; 1000.

Cadette: 80 hs; alto; giavellotto; lungo; 600

Ragazzi e Ragazze: 60hs, 600, lungo, peso

3. Norme di partecipazione e di classifica

1) Le Società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti delle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili.

2) La somma di un massimo di 3 punteggi determina la classifica di Società sia maschile che femminile per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società Ragazzi e Cadetti maschile e femminile. In caso di parità si tiene conto del miglior punteggio individuale. Vengono classificate anche le Società con 2 punteggi.

3) La classifica del Campionato Regionale Promozionale di Prove Multiple sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1^ Punti 40

2^	36
3^	33
4^	30
5^	28

6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18
11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

La Società maschile e femminile che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Promozionale di Prove Multiple.

A parità di punteggio si terrà conto del miglior punteggio di Categoria

PREMI

Verranno premiate le prime 3 Società classificate di ogni Categoria e del Campionato Regionale Promozionale

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni categoria.

Anche in questo caso gli atleti facenti parte della Rappresentativa che parteciperà ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni saranno decisi dalla struttura tecnica regionale (FTR e referente di settore)