



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **LANCI INVERNALI**

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali e una nazionale entro il 16 febbraio 2025; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

### **FASE REGIONALE**

Prova regionale valida come campionato regionale individuale 16 febbraio 2025 ad Alessandria

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **Norme di partecipazione**

#### **Prove regionali**

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4 delle Disposizioni Generali 2025 (<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/DisposizioniGenerali2025.pdf>), delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del loro club e della Federazione estera
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### **Tassa gara**

€ 5,00 ad atleta (Pie) e € 10,00 ad atleta (altre regioni).

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Alessandria del 16 febbraio

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE**

Norme di partecipazione Prove Regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4 delle Disposizioni Generali 2025 (<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/DisposizioniGenerali2025.pdf>),
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Alessandria del 16 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI**

La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.1,750)

MARTELLLO (kg.6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Norme di partecipazione**

Prove regionali

1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4 delle Disposizioni Generali 2025

(<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/DisposizioniGenerali2025.pdf>)

2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;

3) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Giovanile maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Alessandria del 16 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale di Lanci Invernali

La prova si disputerà a Giaveno (TO) il 9 Marzo.

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.1,5)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (gr. 600)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.3)

GIAVELLOTTO (g. 400)

### **Partecipazione**

1) Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti maschile e femminile.

2) Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono previsti 3 lanci di qualificazione.

3) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta primo classificato.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

### **Criterium Combinata Lanci**

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara PESO kg. 4 maschile e PESO kg. 3 femminile. **La gara di getto del peso assegnerà il titolo regionale individuale.**

Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali.

Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

### **Premi**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

### **CLASSIFICA DI SOCIETÀ'**

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili.

Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2.

Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschile e femminile

### **Tassa gara**

€ 3,00 a gara (Pie); € 5,00 a gara (altre regioni).



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### CAMPIONATO PIEMONTESE PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Pentathlon Lanci Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Pentathlon Lanci Invernali

**La prova si disputerà a DDD e SDD**

#### **Campionato Piemontese**

##### **Programma Tecnico**

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta) UOMINI:

pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

#### **Norme di Partecipazione**

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

#### **Premi**

Verranno proclamati Campioni Piemontesi di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili del Pentathlon.

#### **Tasse gara:**

€ 15,00 ad atleta (Pie) e € 25,00 ad atleta (altre regioni).



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **CAMPIONATO PIEMONTESE LANCI INVERNALI MASTERS**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Lanci invernali Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Lanci invernali **La prova si disputerà a Alessandria il 18 Gennaio, nella stessa gara verranno assegnati i titoli regionali s35+ diPeso.**

#### **Programma Tecnico**

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta, getto del peso) UOMINI: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta, getto del peso)

#### **Norme di Partecipazione**

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

#### **Tassa gara**

€ 5,00 a gara (Pie); € 10,00 a gara (altre regioni).

#### **Premi**

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico

**Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2025**