



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2024

ATTIVITA' INDOOR

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S/S35+

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

Tutte le gare organizzate sul territorio regionale dovranno avere il carattere di gara di interesse nazionale. Per queste manifestazioni sarà possibile effettuare l'iscrizione esclusivamente con il sistema on-line della Fidal, il medesimo verrà attivato in un tempo congruo ad effettuare la conferma on-line, senza la quale gli iscritti non saranno considerati per le composizioni delle serie.

Le serie gara verranno pubblicate almeno 4 ore prima dell'inizio manifestazione.

Sarà cura delle società che effettuano la conferma on-line parallelamente saldare in forma telematica la quota di iscrizione al fine di non creare assembramenti a ridosso della zona gara.

Ciascun atleta delle categorie allievi, junior, promesse e senior (e atleti master per le gare ad essi dedicate) deve presentarsi in camera di appello munito di Modulo di Autocertificazione di conformità, precompilato e scaricabile dal sito istituzionale regionale, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shose Compliance List" o accettarne direttamente la regolarità.

Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2024

Programma tecnico comune a tutte le categorie.

Gare uomini:

corse piane: 60mt;

corse ad ostacoli: 60hs (altezze di categoria)

salti: lungo, triplo.

Lanci: Peso.

Gare donne:

corse piane: 60mt;

corse ad ostacoli: 60hs (altezze di categoria)

salti: lungo, triplo,

Lanci: Peso



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Si svolgeranno nelle seguenti date e sedi:

- 20-21/01/2024 FOSSANO (CN) Campionati Lungo/Triplo Assoluto e di cat. A-J-P-S,
27/01/2024 Bra (CN) Campionato piemontese Assoluto e di cat. A/J/P/S - 60 - 60 hs
28/01/2024 NOVARA Campionati Peso Assoluto e di cat. A-J-P-S,

Tassa gara

€ 5,00 ad atleta (Pie/Vda) e € 10,00 ad atleta (altre regioni).

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile e al primo classificato sarà assegnata la maglia di Campione Regionale. Per la categoria S35+ il titolo regionale sarà assegnato al miglior punteggio tabellare. Il titolo S35+ di Peso sarà assegnato durante la manifestazione di lanci invernali S35+.

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI

Calendario

- 11/02/2024 Bra (CN) Campionato piemontese CF/CM - 60 - 60 hs
- 03/03/2024 Fossano Campionato piemontese CF/CM – Peso Lungo Triplo

Programma tecnico:

Cadetti

Corse piane: m. 60
Corsa ad ostacoli: m. 60
Salti lungo triplo
Getto del peso

Cadette

Corse piane: m. 60
Corsa ad ostacoli: m. 60
Salti: lungo triplo
Getto del peso

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Norme tecniche

Le gare di corsa prevedono batterie e le finali (finale dei primi e dei secondi per il PIE).

Nei concorsi sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i migliori 8 atleti

Tassa gara

€ 3,00 a gara (Pie/Vda); € 5,00 a gara (altre regioni).

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

LANCI INVERNALI

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali entro il 11 febbraio; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

FASE REGIONALE

- 1° prova regionale valida come campionato regionale individuale 28 gennaio a Novara

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del loro club e della Federazione estera
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Tassa gara

€ 5,00 ad atleta (Pie/Vda) e € 10,00 ad atleta (altre regioni).

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 28 Gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE

Norme di partecipazione Prove Regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 28 Gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,750)

MARTELLLO (kg.6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;
- 3) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Giovanile maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 28 Gennaio.
Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale di Lanci Invernali
La prova si disputerà a Fossano 3 Marzo.

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,5)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (gr. 600)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.3)

GIAVELLOTTO (g. 400)

Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti maschile e femminile.
- 2) Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono previsti 3 lanci di qualificazione.
- 3) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta primo classificato.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

Criterium Combinata Lanci

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara PESO kg. 4 maschile e PESO kg. 3 femminile. **La gara di getto del peso assegnerà il titolo regionale individuale.**

Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali.

Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

CLASSIFICA DI SOCIETÀ'

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili.

Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2.

Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschile e femminile

Tassa gara

€ 3,00 a gara (Pie/VdA); € 5,00 a gara (altre regioni).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATO PIEMONTESE PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Pentathlon Lanci Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Pentathlon Lanci Invernali

La prova si disputerà a Novara il 10 Marzo

Campionato Piemontese

Programma Tecnico

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta) UOMINI:
pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Premi

Verranno proclamati Campioni Piemontesi di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.
Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili del Pentathlon.

Tasse gara:

€ 15,00 ad atleta (Pie/VdA) e € 25,00 ad atleta (altre regioni).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATO PIEMONTESE LANCI INVERNALI MASTERS

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Lanci invernali Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Lanci invernali **La prova si disputerà a Novara il 14 Gennaio, nella stessa gara verranno assegnati i titoli regionali s35+ di Peso.**

Programma Tecnico

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta, getto del peso) UOMINI: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta, getto del peso)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrize con i coefficienti WMA.

Tassa gara

€ 5,00 a gara (Pie/VdA); € 10,00 a gara (altre regioni).

Premi

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico

Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2024