



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2023**

### **ATTIVITA' INDOOR**

#### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S/S35+**

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

Tutte le gare organizzate sul territorio regionale dovranno avere il carattere di gara di interesse nazionale. Per queste manifestazioni sarà possibile effettuare l'iscrizione esclusivamente con il sistema on-line della Fidal, il medesimo verrà attivato in un tempo congruo ad effettuare la conferma on-line, senza la quale gli iscritti non saranno considerati per le composizioni delle serie.

Le serie gara verranno pubblicate almeno 4 ore prima dell'inizio manifestazione.

Sarà cura delle società che effettuano la conferma on-line parallelamente saldare in forma telematica la quota di iscrizione al fine di non creare assembramenti a ridosso della zona gara.

Ciascun atleta delle categorie allievi, junior, promesse e senior (e atleti master per le gare ad essi dedicate) deve presentarsi in camera di appello munito di Modulo di Autocertificazione di conformità, precompilato e scaricabile dal sito istituzionale regionale, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shose Compliance List" o accettarne direttamente la regolarità.

### **Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2023**

#### **Programma tecnico comune a tutte le categorie.**

##### **Gare uomini:**

corse piane: 60mt;  
corse ad ostacoli:60hs (altezze di categoria)  
salti: lungo, triplo.  
Lanci: Peso.

##### **Gare donne:**

corse piane: 60mt;  
corse ad ostacoli:60hs (altezze di categoria)  
salti: lungo, triplo,  
Lanci: Peso



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Si svolgeranno nelle seguenti date e sedi:

- 29/01/2023 TORINO Campionati Lungo/Triplo/Peso A-J-P-S,  
28/01/2023 Bra (CN) Campionato piemontese Assoluto A/J/P/S - 60 - 60 hs

### **Tassa gara**

€ 5,00 ad atleta (Pie/Vda) e € 10,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale.

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile e al primo classificato sarà assegnata la maglia di Campione Regionale. Per la categoria S35+ il titolo regionale sarà assegnato al miglior punteggio tabellare.

**In tutte le prove istituzionali sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte il Servizio Sigma, il Cronometraggio e il Medico.**

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI**

### **Calendario**

- 11/02/2023 Bra (CN) Campionato piemontese CF/CM - 60 - 60 hs
- 12/02/2023 Novara Campionato piemontese CF/CM – Peso
- **Data da definire** **SDD** Campionato piemontese CF/CM -Lungo Triplo

### **Programma tecnico:**

#### **Cadetti**

Corse piane: m. 60  
Corsa ad ostacoli: m. 60  
Salti lungo triplo  
Getto del peso

#### **Cadette**

Corse piane: m. 60  
Corsa ad ostacoli: m. 60  
Salti: lungo triplo  
Getto del peso



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

---

### **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità.

### **Norme tecniche**

Le gare di corsa prevedono batterie e le finali (finale dei primi e dei secondi per il PIE).

Nei concorsi sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i migliori 8 atleti.

### **Tassa gara**

€ 3,00 a gara (Pie/Vda); € 5,00 a gara (altre regioni). Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 a gara.

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **LANCI INVERNALI**

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali entro il 12 febbraio; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

### **FASE REGIONALE**

- 1° prova regionale è valida come campionato regionale e individuale 29 gennaio a Torino
- 2° prova regionale, 5 febbraio a Novara

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.2)

MARTELLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **Norme di partecipazione**

#### **Prove regionali**

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del loro club e della Federazione estera
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

#### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 29 Gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE**

Norme di partecipazione Prove Regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.2)

MARTELLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 29 Gennaio..

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI**

La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.1,750)

MARTELLO (kg.6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Norme di partecipazione**

Prove regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;
- 3) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Giovanile maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 29 Gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale di Lanci Invernali

La prova si disputerà a Novara il 5 marzo. **Il titolo regionale di getto del peso sarà assegnato il 12 Febbraio a Novara, in contemporanea al campionato regionale master.**

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

DISCO (kg.1,5)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (gr. 600)

#### **Gare donne**

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.3)

GIAVELLOTTO (g. 400)

### **Partecipazione**

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti maschile e femminile.
- 2) Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono previsti 3 lanci di qualificazione.
- 3) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta primo classificato.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

### **Criterium Combinata Lanci**

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara PESO kg. 4 maschile e PESO kg. 3 femminile. **La gara di getto del peso non assegnerà il titolo regionale individuale che sarà invece assegnato il 12 Febbraio a Novara in contemporanea al campionato regionale master.**

Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali.

Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

### **Premi**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

### **CLASSIFICA DI SOCIETA'**

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili.

Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2.

Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschile e femminile

### **Tassa gara**

€ 3,00 a gara (Pie/VdA); € 5,00 a gara (altre regioni ) a beneficio del Comitato Regionale.

In tutte le prove istituzionali sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte il Servizio Sigma e il Medico.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### CAMPIONATO PIEMONTESE PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Pentathlon Lanci Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Pentathlon Lanci Invernali

**La prova si disputerà a Novara il 19 Marzo**

#### Campionato Piemontese

##### Programma Tecnico

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta) UOMINI:

pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

#### Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

#### Premi

Verranno proclamati Campioni Piemontesi di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili del Pentathlon.

#### Tasse gara:

€ 15,00 ad atleta (Pie/VdA) e € 25,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale.

### CAMPIONATO PIEMONTESE LANCI INVERNALI MASTERS

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Lanci invernali Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Lanci invernali

**La prova si disputerà a Novara il 12 febbraio. Nella stessa occasione verranno assegnati i titoli regionali cadetti e cadette di getto del peso**

#### Programma Tecnico

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta) UOMINI: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

CADETTI/E: getto del peso





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Norme di Partecipazione**

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

### **Premi**

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico

**Il programma tecnico rispetterà la normativa FIDAL nazionale. Vedi Norme attività 2023**