



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **ATTIVITA' CORSA CAMPESTRE 2023**

### **Il Comitato regionale Fidal Piemonte organizza i seguenti Campionati Federali**

08 gennaio – **VENARIA REALE (TO)** – 1<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Assoluto + CDS S35

15 gennaio – **GATTICO VERUNO (NO)** – 1<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Giovanile

22 gennaio – **TORINO PARCO COLLETTA** – 2<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Assoluto + 1<sup>o</sup> prova CDS Assoluto

29 gennaio – **VALDENGO (BI)** – 2<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Giovanile + CDS giovanile

05 febbraio – **BORGARETTO (TO)** – 3<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Assoluto + 3<sup>o</sup> prova Trofeo Cross Giovanile - Festa delle Staffette

11 febbraio – **DRONERO (CN)** – 4<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Assoluto - Campionati piemontesi individuali S35+

12 febbraio – **CUNEO (CN)** – 4<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Giovanile

19 febbraio – **SALUZZO (CN)** – 5<sup>a</sup> prova Trofeo Cross Assoluto e Campionati piemontesi individuali Assoluti + 2<sup>o</sup> prova CDS Assoluto

26 febbraio – **VERBANIA (VB)** – 5<sup>a</sup> prova Trofeo Cross giovanile e Campionati piemontesi individuali

### **Prove indicative selezione Rappresentativa Cadetti/e**

15 gennaio – **GATTICO VERUNO (NO)**

29 gennaio – **VALDENGO (BI)** – CDS

12 febbraio – **CUNEO (CN)**

26 febbraio – **VERBANIA (VB)** – Campionato Regionale individuale

### **FINALI NAZIONALI**

26 febbraio – SSD – Campionati italiani individuali. e CDS Master

11-12 marzo – SSD – Festa del cross



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **ATTIVITA' PROMOZIONALE**

Esordienti **EM5/EF5** distanza massima 400 metri. Esordienti **EM8/EF8** distanza massima 600 metri. Esordienti **EM10/EF10** distanza massima 800 metri. **Non ci dovranno essere classifiche ne tempi ma un ordine alfabetico dei partecipanti.** Premio uguale per tutti gli arrivati.

Le gare della categoria esordienti dovranno essere previste alla fine delle gare istituzionali delle altre categorie.

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgeranno in prova unica il 26 febbraio 2023 a **Verbania (VB)**.

Programma tecnico:

Cadette Km 2

Cadetti Km 3

Ragazze Km 1.2

Ragazzi Km 1.2

#### **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2023

#### **Premi**

A cura di Fidal Piemonte, saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre.

### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in prova unica il 29 gennaio 2023 a **Valdengo (BI)**

#### **Programma tecnico**

Cadette Km 2

Cadetti Km 3

Ragazze Km 1.2

Ragazzi Km 1.2

#### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Qualora una società schieri meno di 3 atleti, gli stessi saranno ammessi a partecipare a solo titolo individuale senza attribuzione di punti per la classifica di società.

Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Norme di classifica**

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.
1. Per ciascuna gara del programma tecnico vengono compilate per ciascuna Società classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
2. Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non vengono classificate.
3. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
  - a. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale
4. Per ogni gara del programma tecnico viene proclamata Campione Regionale di Categoria la Società col minor punteggio
5. Ai fini del titolo di Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1° Società classificata di ciascuna Categoria. 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
6. La Società che ottiene il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre maschile e femminile
7. In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria. in caso di ulteriore parità si considera il 2°. in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

### **Premi**

Trofeo o targa alle Società Campioni Regionali Promozionali maschile e femminile a carico di Fidal Piemonte

Coppa o targa alle prime tre Società di ogni Categoria maschile e femminile a carico della Società organizzatrice

## **TROFEO PIEMONTE PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in tre prove:

- |             |   |  |
|-------------|---|--|
| 15 gennaio  | – | Gattico-Veruno (NO)                              |
| 29 gennaio  | – | Valdengo (BI) - CDS                              |
| 05 febbraio | – | BORGARETTO (TO) - Staffette                      |
| 12 febbraio | – | Cuneo (TO)                                       |
| 26 febbraio | – | Verbania (VB) – Campionato Regionale individuale |

### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

### **Norme di classifica**

In ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato delle categorie Cadetti e Ragazzi. 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati.

Per la categoria Esordienti verrà attribuito un punto per ogni atleta



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

**Nelle staffette verranno assegnati 60 punti alla prima staffetta, 57 alla seconda, 54 alla terza scalando di 3 punti fino alla 20<sup>a</sup>, 3 punti verranno assegnati ad ogni staffetta oltre la 20<sup>a</sup>**

Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i migliori 4 punteggi delle 5 prove in programma classificando prima le Società con 4 prove, poi quelle con 3 prove ed infine quelle con 2, **indipendentemente se con atleti maschi o femmine.**

**In caso di annullamento di alcune manifestazioni. per la classifica finale verranno presi in considerazione i punteggi di due gare disputate.**

**Il Trofeo sarà valido se si disputeranno almeno 3 prove**

#### **PREMIO INCENTIVAZIONE PROMOZIONALE**

Sulla base della classifica maschile + femminile è stabilito il seguente **Premio di incentivazione**

1	€500.00
2	€400.00
3	€300.00
4	€200.00
5 <sup>a</sup> -6 <sup>a</sup>	€150.00
7 <sup>a</sup> - 10 <sup>a</sup>	€100.00
totale	€2.100.00

#### **ORARIO INDICATIVO GARE TROFEO PROMOZIONALE**

##### Eventuali gare di contorno Esordienti

10.00	– Cadetti	Km 3
10.30	– Cadette	Km 2
11.00	– Ragazzi	Km 1.200
11.30	– Ragazze	Km 1.200
12.00	– EM10/EF10	m 800
12.15	– EM8/EF8	m 600
12.30	– EM5/EF5	m 400

## **CORSA CAMPESTRE SETTORE ASSOLUTO**

### **PREMESSA REGOLAMENTARE**

Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL

Tutti gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società FIDAL. che ricadano nella qualifica di “italiani equiparati” (Art.4.2)

Possono partecipare in quota stranieri tutti gli atleti che non ricadano nei parametri precedenti per il numero massimo di 1 punteggio.

### **CAMPIONATO DI SOCIETA' PIEMONTESE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in due prove:

il 22 gennaio 2023 a **Torino** e il 19 febbraio 2023 a **Saluzzo**

#### **1) PROGRAMMA TECNICO**

##### **Gare Uomini**

SENIORES/PROMESSE: Km 10

JUNIORES: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di Km 4 a un massimo di Km 5

##### **Gare Donne**

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8

JUNIORES: da un minimo di Km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: Km 4

#### **2) NORME DI PARTECIPAZIONE**

1.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Allievi. Juniores. Promesse. Seniores 23- 35- 40-45-50-55

1.2 Per le condizioni particolari si veda la premessa regolamentare

1.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di 3 atleti.

1.4 Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG.

#### **3) NORME DI CLASSIFICA DI OGNI SINGOLA PROVA**

3.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato. 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### **Comitato Regionale PIEMONTE**

- 3.2 Per ogni gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi.
- 3.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite le Società che hanno classificato un minimo di 3 atleti, di cui 2 italiani o in quota italiani.
- 3.4 Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
- 3.5 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior punteggio individuale.

#### **4) NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE**

- 4.1. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società prendendo in considerazione **per ogni Società i 3 minori punteggi di 3 atleti diversi (anche in caso di annullamento di una gara).**
- 4.1.2 La Società prima classificata verrà proclamata Campione Piemontese di Categoria.
- 4.2 Ai fini del titolo di Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1° Società classificata di ciascuna categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
- 4.3 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando 3 punteggi in 3 diverse gare (Allievi, Junior, Senior) è proclamata Campione Piemontese di Corsa Campestre sia maschile che femminile. Le Società con meno di 3 punteggi non vengono classificate.
- 4.4 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°. in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale.
- 4.5 Nel caso una delle due prove venisse annullata, per la classifica finale si terrà conto di quella dell'unica prova disputata sempre considerando in classifica le società con almeno tre atleti classificati.
- 4.6 Nelle gare Seniores/Promesse maschili e femminili viene stabilito un TEMPO MASSIMO pari al tempo del primo atleta classificato + il 75%
- 4.7 Calcolo del tempo massimo si terrà conto solamente dei minuti primi arrotondati all'unità più vicina. Gli atleti fuori tempo massimo NON vengono classificati
- 4.8 Trofeo o targa alle Società Campioni Regionali Allievi, Junior, Assoluti maschili e femminili a carico di Fidal Piemonte, consegnati nella premiazione di fine anno  
**In caso di annullamento di una delle due gare previste, per la classifica finale varrà quella dell'unica gara disputata.**

#### **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale sono ammesse di diritto

- a) le prime 20 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse dell'anno precedente
- a) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Junior dell'anno precedente
- b) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Allievi dell'anno precedente
- c) Le Società Seniores/Promesse, Juniores e Allievi maschili e femminili classificate nel CdS Regionale nel numero massimo di **5**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

- d) Qualora una Società classificata nel CdS Regionale entro il numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza rinunci alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno **10** giorni prima della Finale. Al suo posto subentra la prima delle Società escluse della Regione
- e) Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale risulti classificata anche nel CdS Regionale dell'anno incorso, si recupera la prima Società classificata nel CdS Regionale che non rientra nel numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza.

## **CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgeranno in prova unica il **19 febbraio a Saluzzo**

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Gare Uomini**

SENIORES/PROMESSE: Km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: Km.10 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di Km 4 a un massimo di Km 5

#### **Gare Donne**

SENIORES/PROMESSE: Km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di Km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: Km.4

### **NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**

1. Possono partecipare concorrendo al titolo tutti gli atleti italiani tesserati per Società piemontesi e gli atleti stranieri equiparati(4.2 delle Disposizioni Generali)
1. Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores 23 – 59 e Promesse maschili e femminili.
2. Saranno stilate due classifiche distinte maschili e femminili: una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

### **Premi**

A cura di Fidal Piemonte, saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria **Allievi. Juniores. Seniores e Promesse**; al primo classificato di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

Nel cross corto saranno premiati con medaglia i primi 3 Assoluti maschile e femminile e le prime 3 Promesse M e F.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **ORARIO INDICATIVO CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

- 09.30 – Cross Corto PF/SF(23-99) + Runcard F Km 3
- 09.50 – Cross Corto PM/SM(23-99) + Runcard M Km 3
- 10.10 – Allieve Km 4
- 10.40 – Allievi Km 5
- 11.10 – Junior F Km 6
- 11.50 – Promesse/SF (23- 59) Km 8
- 12.30 – Junior M Km 8
- 13.10 – Promesse/SM (23- 59) Km 10

### **ORARIO INDICATIVO GARE CDS ASSOLUTI**

- 09.30 – SM 60-99, SF 60-99, Runcard Km. 4
- 10.00 – Allieve Km. 4
- 10.30 – Allievi Km. 5
- 11.05 – Junior F/Promesse/SF (23- 59) Km. 6
- 11.45 – Junior M Km. 8
- 12.30 – Promesse/SM (23- 59) Km. 10



## **FESTA DELLE STAFFETTE**

Si svolgerà in prova unica a **BORGARETTO (TO)** il 05 febbraio 2023 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e Master Senior 35-99.

### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2023 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (punto 4.2 Disposizioni Generali), nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

**Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa Società**

### **Pogramma Tecnico**

#### **Promozionale maschile e femminile**

Ragazzi m 1000      3 frazionisti

Cadetti m 1500     3 frazionisti

#### **E' ammessa la partecipazione di atleti singoli alla prima frazione.**

**Verrà stilata una classifica individuale generale sulla base dei tempi rilevati valevole per i punteggi del trofeo giovanile e assoluto.**

#### **Assoluto maschile e femminile**

1° Frazione Categoria Allievi	1 giro da 2 Km
2° Frazione Categoria Junior o Allievi	1 giro da 2 Km
3° Frazione Categoria Promesse o Junior	1 giro da 2 Km
4° Frazione Categoria Senior o Promesse o Junior	1 giro da 2 Km

#### **Senior 35-99 maschile e femminile**

Uomini: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atleti

Donne: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atlete

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta sarà determinata al momento della conferma iscrizioni.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (es. 46 anni + 53 + 51 + 61 = 211: 4 = 52.6 FASCIA D'ETA' M50)

#### **Tracciato di gara**

Percorso standard di 2.000 metri circa (per assoluti con varianti di 500m e 1000m per le giovanili)

#### **Zona Cambio**

Indicativamente di 20 metri, delimitata da DUE linee. al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico. Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Norme di classifica di Società Promozionale. Assoluti e Master S35+**

Verranno attribuiti 30 punti alla prima staffetta classificata Ragazzi. Cadetti. Assoluti e Master S35+ maschile e femminile. 29 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 30<sup>a</sup> che riceverà 1 punto. 1 punto verrà assegnato a tutte le staffette classificate. La somma di tutti i punteggi acquisiti determinerà la classifica finale

Trofeo o targa alle Società Campioni Regionali di staffetta Promozionale, Assoluti e Senior 35 + maschile e femminile a carico di Fidal Piemonte, consegnati nella premiazione di fine anno

**Per la classifica del Trofeo Piemonte si assegneranno i seguenti punteggi:**

**Nelle staffette adulti verranno assegnati 100 punti alla prima staffetta, 96 alla seconda, 92 alla terza scalando di 4 punti fino alla 25<sup>a</sup>, 4 punti verranno assegnati ad ogni staffetta oltre la 25<sup>a</sup>**

**Nelle staffette giovanili verranno assegnati 60 punti alla prima staffetta, 57 alla seconda, 54 alla terza scalando di 3 punti fino alla 20<sup>a</sup>, 3 punti verranno assegnati ad ogni staffetta oltre la 20<sup>a</sup>**

**Agli Esordienti verrà assegnato 1 punto per ogni atleta**

### **Premi**

Alla squadra vincitrice **Ragazzi. Cadetti. Assoluta e per ogni fascia d'età Master 35-99.** maschile e femminile. verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre a staffetta.

A carico di Fidal Piemonte saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate maschili e femminili.

### **ORARIO INDICATIVO GARE**

- 09.30 – Ragazze 3 x 1000
- 09.55 – Ragazzi 3 x 1000
- 10.20 – Cadette 3 x 1500
- 10.50 – Cadetti 3 x 1500
- 11.20 – Esordienti 5 – 400 m
- 11.30 – Esordienti 8 – 600 m
- 11.40 – Esordienti 10 – 800 m
- 12.00 – AF. JF. PF. SF 23-99 2000+2000+2000+2000
- 13.00 – AM. JM. PM. SM 23-99 2000+2000+2000+2000



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **CORSA CAMPESTRE SETTORE SENIOR 35 – 99 (MASTER)**

### **CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE**

Si svolgerà in prova unica a **Dronero (CN)** l'11 febbraio 2023

#### **Norme di partecipazione**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società piemontesi.

Concorrono all'assegnazione del titolo gli atleti Italiani ed equiparati tesserati per Società piemontesi delle categorie Senior 35 - 99.

#### **Programma tecnico**

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1) SM 35-40-45-50-55 | Km.6 |
| 2) SM 60-99          | Km 4 |
| 3) SF 35-40-45-50-55 | Km.4 |
| 4) SF 60-99          | Km 3 |

#### **PREMI**

Per ciascuna fascia d'età verrà assegnato al primo classificato la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

I primi tre atleti classificati di ciascuna fascia d'età maschili e femminili saranno premiati con medaglia a cura della Federazione

Gli organizzatori dovranno premiare con premi in Natura del valore decrescente un minimo di 3/5 atleti per ogni fascia d'età

### **CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA'**

Si svolgerà in prova unica a **Venaria Reale (TO)** l'08 gennaio 2023

#### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categoria Senior 35 – 99

Possono partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari ed equiparati (punto 4.2. delle Disposizioni Generali.

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali: gli atleti in quota stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **Norme di classifica del Campionato di Società**

1. Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:  
M35-M40-M45-M50-M55. F35-F40-F45-F50-F55 punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età. 99 al 2° e così a scalare fino al 100° che riceverà 1 punto.  
M60-M65-M70 e oltre. F60-F65-F70 e oltre. punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età. 79 al 2° e così a scalare fino all' 80° che riceve 1 punto.
1. Ogni Società maschile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:
  2. massimo 10 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
  3. massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre
4. Ogni Società femminile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
  5. massimo 6 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55
  6. massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre
7. Verrà proclamata Campione regionale S35+ di corsa campestre maschile e femminile la società col punteggio più alto
8. In caso di parità nella classifica si terrà conto del miglior punteggio individuale. in caso di ulteriore parità del 2° e così viafinchè la parità non verrà risolta.
9. Trofeo o targa alle Società Campioni Regionali Senior 35 + maschile e femminile a carico di Fidal Piemonte, consegnati nella premiazione di fine anno

### **ORARIO GARE INDIVIDUALI E CDS MASTERS**

09.30– SM 60-95. AM. Runcard M	Km 4
10.00– AF. JF. SF 23–55	Km 4
10.30– SF 60-95 Runcard F	Km 3
11.00– SM 45-55	Km.6
11.45– PSM 23-40	Km 6

### **REGOLE COMUNI**

1. Gestione delle manifestazioni tramite servizio integrato SIGMA a carico del Comitato Regionale
  1. Pettorale ben visibile
2. Il costo di iscrizione massimo pro capite viene fissato in **€7.00** per gli adulti, in **€4.00** per le categorie Ragazzi e Cadetti e in **€ 2.00** per gli Esordienti con premio di partecipazione a tutti
3. **PROTOCOLLO COVID** Eventuali disposizioni in materia saranno comunicate se verranno comunicate da Fidal Nazionale



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **TROFEO PIEMONTE ADULTI DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in cinque prove:

- 08 gennaio – Venaria Reale (TO) - 1° prova
- 22 gennaio – Torino - 2° prova
- 5 febbraio – BORGARETTO (TO) - 3° prova (staffette)
- 11 febbraio – Dronero (CN) – 4° prova
- 6 marzo – Saluzzo (CN) – 5° prova

### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie da Allievi in su

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i seguenti punteggi:

P/SM 23-34 (classifica unica) punti 100 al primo classificato, scalando di 1 punto fino al 100°, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati entro il tempo massimo.

SM 35-59 (classifica unica) punti 100 al primo classificato, scalando di 1 punto fino al 100°, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati entro il tempo massimo.

SM 60-99 (classifica unica) 50 punti al primo classificato scalando di 1 punto fino al 60°, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati.

P/SF 23-34 (classifica unica) 60 punti alla prima classificata scalando di 1 punto fino alla 60a, 1 punto verrà attribuito a tutte le atlete classificate entro il tempo massimo

SF 35-59 (classifica unica) 60 punti alla prima classificata scalando di 1 punto fino alla 60a, 1 punto verrà attribuito a tutte le atlete classificate entro il tempo massimo.

SF 60-99 (classifica unica) 30 punti alla prima classificata scalando di 1 punto fino alla 40a, 1 punto verrà attribuito a tutte le atlete classificate.

Juniores Maschili 50 punti al primo classificato scalando di un punto fino al 50° classificato, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati

Juniores Femminili 50 punti alla prima classificata scalando di un punto fino alla 50a classificata, 1 punto verrà attribuito a tutte le atlete classificate.

Allievi 60 punti al primo classificato scalando di 1 punto fino al 60°, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati

Allieve 60 punti alla prima classificata scalando di 1 punto fino alla 60a, 1 punto verrà attribuito a tutte le atlete classificate.

**Nelle staffette verranno assegnati 100 punti alla prima staffetta, 96 alla seconda, 92 alla terza scalando di 4 punti fino alla 25<sup>a</sup>, 4 punti verranno assegnati ad ogni staffetta oltre la 25<sup>a</sup>**

### **Norme di classifica finale del Trofeo**

Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i migliori **4** punteggi delle 5 prove in programma classificando prima le Società con **4 prove**, poi quelle con **3 prove** ed infine quelle con **2**, **indipendentemente se con atleti maschi o femmine.**

**In caso di annullamento di alcune manifestazioni, per la classifica finale verranno presi in considerazione i punteggi di due gare disputate.**

**Il Trofeo sarà valido se si disputeranno almeno 3 prove**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **PREMIO INCENTIVAZIONE**

Sulla base della classifica maschile + femminile è stabilito il seguente **Premio di incentivazione**

1	€500.00
2	€400.00
3	€300.00
4	€200.00
5 <sup>a</sup> -6 <sup>a</sup>	€150.00
7 <sup>a</sup> - 10 <sup>a</sup>	€100.00
Totale	€2.100.00

### **PREMIAZIONE STANDARD MINIMA CAMPIONATI FEDERALI**

#### **CAMPIONATO INDIVIDUALE E CDS ASSOLUTI**

Gara Assoluti (P/Senior maschili): Categoria unica

1° €80.00 - 2° €60.00 - 3° €50.00 - 4° €40.00 - 5° €30.00

Gara Assolute (J/P/Senior femminili): Categoria unica

1° €80.00 - 2° €60.00 - 3° €50.00 - 4° €40.00 - 5° €30.00

P/Senior M 23-34: Categoria unica - primi 5 PN (oppure 3 premiati dividendo le categorie PM e SM)

P/Senior F 23-34: Categoria unica - prime 5 PN (oppure 3 premiati dividendo le categorie PF e SF)

Senior M 35-59: Categoria unica - primi 5 PN (oppure 3 premiati con categorie ogni 5 anni)

Senior F 35-59: Categoria unica - prime 5 PN (oppure 3 premiati con categorie ogni 5 anni)

Senior M 60+: Categoria unica - primi 3 PN (oppure 3 premiati con categorie ogni 5 anni)

Senior F 60+: Categoria unica - prime 3 PN (oppure 3 premiati con categorie ogni 5 anni)

Allievi: 2 Categorie - primi 10 PN

Junior M: 2 Categorie - primi 10 PN

Allieve: 2 Categorie - prime 6 PN

Junior F: 2 Categorie - prime 6 PN

**PN** = premio in natura o medaglie di valore decrescente

#### **PROVE DEL TROFEO GIOVANILE**

Ragazzi/e – Cadetti/e: primi 10 con Premi in natura o medaglie

#### **STAFFETTE**

Ragazzi/e – Cadetti/e: le prime 3 staffette per categoria

Assoluti (A/J/P/S) M e F: le prime 3 staffette assolute M e F

Senior 35+ M e F: le prime 3 staffette M e F (indipendentemente dalla fascia di età)  
la prima staffetta per ogni fascia di età



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **CAMPIONATO SENIOR 35+**

Fino alla categoria SM70 e SF60: 5 per categoria

Dalla categoria SM75 e SF65: 3 per categoria

### **PREMIAZIONE DI SOCIETA' CONSIGLIATA IN TUTTE LE PROVE**

SOCIETA' numerose: Prime 5

SOCIETA' a punteggio (dove previsto):

Agonistiche prime 5 (maschili + femminili)

Promozionali prime 5 (maschili + femminili)

### **SERVIZI DA OFFRIRE COMPATIBILMENTE CON LE CONDIZIONI NATURALI DEL LUOGO DISVOLGIMENTO**

**Segnaletica:** indicazioni stradali di indirizzo al sito della manifestazione

**Parcheggio:** ampio e il più possibile vicino al sito. possibilmente. sorvegliato

**Locali:** per segreteria con allacci elettrici e. possibilmente. telefonici

**Servizi igienici:** anche chimici e soggetti a sanificazione anche durante la gara

**Spogliatoi:** al momento non devono essere predisposti

**Ristoro e/o Bar :** impianto fisso o mobile

**Tabelloni:** Possibilmente non devono essere esposti i risultati per evitare inutili assembramenti. I risultati devono comunicati dallo speaker ed essere al più presto pubblicati sul sito della Federazione

**Animazione:** speaker con impianto microfonic adeguato

**Premiazione:** settore allestito e al coperto in caso di necessità, se al chiuso in ampie strutture

**Percorso:** area aperta e/o boschiva con ostacoli naturali o artificiali.

Circuito da 2000 metri con eventuale giro più piccolo per aggiustamenti. (con giri da 500m e 1000m oppure deviazioni del girogrande)

Curve dolci e brevi rettilinei. pendio totale di almeno 10 metri

Partenza adeguatamente larga e con un rettilineo di almeno 100 metri

Indicazione della distanza ogni mille metri

**In tutte le prove del Trofeo il Comitato Regionale Fidal Piemonte offrirà il Servizio Sigma, e un contributo di 200,00 € per il cronometraggio. Ogni organizzatore utilizzerà il Servizio Trasponder o Ficr che preferisce e al termine del Trofeo il Comitato Regionale erogherà il contributo**

**In contemporanea con le prove istituzionali Promozionali NON verranno autorizzate manifestazioni di cross che prevedano la partecipazione di categorie promozionali (Ragazzi/e e Cadetti/e)**

**In contemporanea delle prove di CDS Assolute non verranno autorizzate manifestazioni di cross che prevedano la partecipazione delle categorie assolute (Allievi, Junior, Promesse Senior 23, Senior 35 + M e F)**

**In contemporanea delle prove di CDS e individuali Senior 35 + non verranno autorizzate manifestazioni di cross che prevedano la partecipazione delle categorie Senior 35 +**