

CORSA IN MONTAGNA E TRAIL RUNNING 2022

1. DEFINIZIONE GENERALE

La corsa in montagna e il Trail Running sono specialità dell'atletica leggera. La corsa in montagna e il trail running si svolgono all'aperto, su un percorso naturale (in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, aree sabbiose e nevose, etc...) e in diversi ambienti naturali (montagne, foreste, pianure, aree desertiche, etc...). Le competizioni si svolgono principalmente su superfici off-road, sebbene sia accettabile la presenza di sezioni su superfici pavimentate (asfalto, cemento, macadam, etc...) che colleghino diversi tratti dei percorsi e purché siano limitate al minimo.

1.1 Specifiche relative alla definizione di corsa in montagna

La corsa in montagna prevede tracciati di salita e discesa, con dislivello positivo o negativo secondo quanto indicato nella successiva tabella di riferimento. Gran parte della lunghezza del percorso deve essere su sentieri, strade sterrate, pavé, ciottolato o comunque superfici non asfaltate. Superficie pavimentate in ogni caso non dovrebbero superare il 25% del totale della distanza di gara. Dislivello compreso tra il **5%** e il **25%**.

1.2 Specifiche relative alla definizione di Trail Running

Nel Trail running sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso non dovrebbero superare il 25% del totale della distanza di gara. Non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo e negativo.

1.3 Urban Trail

Sono ammessi percorsi con una percentuale di superficie asfaltata o cementata superiore al 25% del totale della distanza di gara, qualora necessaria per raccordare tratti naturali significativi a partire da contesti urbani caratterizzati da lunghi tratti o passaggi attraverso: edificio opere architettoniche, ponti, scale e scalinate, cortili, porticati, aree sotterrane e attrezzate, etc... Si raccomanda che i tratti naturali costituiscano un minimo de 25% del totale della distanza di gara; in questo caso la manifestazione sarà denominata "Urban Trail".

1.4 Categorie

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta

Esordienti EM/F 5 2017 (al compimento dei 5 anni) – 2015

Esordienti EM/F 8 2014 – 2013

Esordienti EM/F 10 2012 – 2011

Ragazzi/e 2010 – 2009

Cadetti/e 2008 – 2007

Allievi/e 2006 – 2005

Juniores M/F 2004 – 2003

M1 2002 – 1988

M2 1988 – 1978

M3 1977 – 1968

M4 1967 – 1958

M5 1957 – 1943

M6 1942 e precedenti

F1 2002 – 1988

F2 1987 – 1973

F3 1972 – 1958

F4 1957 e precedenti

Nella stesura delle classifiche di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti e Giovanile dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.

2 - SPECIFICHE PER LA CORSA IN MONTAGNA

2.1 Il percorso di gara

2.1.1 Caratteristiche, e requisiti del percorso di gara

Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria degli atleti partecipanti e del tipo di manifestazione. Ogni corsa in montagna ha proprie specificità dettate dalle condizioni naturali che determinano la tracciatura del percorso: strade e sentieri già esistenti devono essere preferiti; gli organizzatori sono responsabili della cura dell'ambiente naturale.

I percorsi possono essere prevalentemente in salita oppure in salita e discesa. Le pendenze medie dovrebbero essere comprese tra un minimo del 5% (o 50m per chilometro) e un massimo del **25%** (o **250m** per chilometro). Il guadagno di quota medio si attesta preferibilmente a circa 100m per chilometro.

Il percorso di gara varia in lunghezza da 1 chilometro alla distanza di maratona, nel rispetto dei requisiti tecnici previsti.

Ai fini organizzativi si distinguono principalmente 2 tipologie di gare:

- Distanze classiche
- Chilometro Verticale

Distanze classiche:

Categoria	Distanza M gara individuale	Distanza F gara individuale	Distanza M gara a staffetta (per frazione)	Distanza F gara a staffetta (per frazione)	Dislivello medio	
Pro/Sen	Max km 15	Max km 15	Max km 10	Max km 10	da un massimo del 25% ad un minimo del 5% sia in salita che in discesa.	
Jun	Max km 10	Max km 10	Max km 10	Max km 10		
Ai/e	Max km 5					
Ci/e	Max km 3.5					
Ri/e	Max km 1.5					
Eso M/F	Max km 1					
Chilometro Verticale		m 2500-5000	+1000 m esatti	Jun/Pro/Sen		

Le gare di Chilometro Verticale si svolgono individualmente e a seconda delle condizioni logistiche potranno svolgersi con partenza in linea o con partenza a cronometro. In tutte e tre le tipologie di gare, le partenze femminile e maschile o di differenti fasce di età possono essere separate. **Gli atleti della categoria Allievi maschili e femminili sono esclusi in quanto la pendenza media eccede il massimo consentito per la categoria.**

2.1.2 Partenza e arrivo

La partenza, l'arrivo ed i cambi di frazione devono preferibilmente trovarsi in località raggiungibili con automezzi e/o impianti funiviari e devono disporre di locali idonei ad ospitare (e riparare in caso di cattivo tempo) i concorrenti ed i servizi di gara.

L'arrivo e i cambi di frazione devono essere presegnalati ad una distanza di 500 metri ed essere ben visibili a distanza.

2.1.3 La zona di cambio per gare a staffetta

La zona di cambio è di m. 20 ed è delimitata da due linee. Al centro sarà tracciata un'altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione.

Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.

2.1.4 Equipaggiamento addizionale

È consentito l'ausilio di equipaggiamento addizionale (es. bastoncini da trekking), **se espressamente** specificato nel regolamento del Campionato o della manifestazione.

2.1.5 Cronometraggio

a) Per le tutte le gare è necessario il servizio di cronometraggio, che sarà svolto nelle modalità scelte dal Comitato Organizzatore o previsto dai dispositivi federali.

b) Nelle gare oltre 15 Km sono previsti uno o più punti di controllo cronometrico intermedio, fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del comitato organizzatore.

Il comitato organizzatore di gare su distanze classiche ha altresì facoltà di introdurre punti di controllo cronometrico intermedio con le stesse modalità regolamentari e operative.

2.1.6 Rifornimenti e spugnaggio

Lungo il percorso possono essere allestiti, a cura degli organizzatori, punti di rifornimento e spugnaggio, la cui dislocazione va preventivamente comunicata ai concorrenti. Il servizio va concordato preventivamente con il Delegato Tecnico e svolto secondo le norme del RTI. In base alle condizioni meteo o a particolari situazioni logistiche, il Delegato Tecnico può decidere di rendere "libero" il servizio di spugnaggio, mantenendo invece nei punti prefissati il servizio di rifornimento.

E' altresì prevista la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di "autosufficienza" (zainetto tecnico, zainetti idrici tipo camelback, portaborracce, eccetera), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

2.1.7 Segnaletica del percorso

Il tracciato di gara, conforme alla normativa del RTI, deve essere segnalato in modo inequivocabile. La segnaletica del percorso deve essere fatta nel pieno rispetto della natura e dunque con materiale che dovrà essere rimosso al termine della manifestazione. Frecce, nastri, bandierine e altra segnaletica di percorso devono essere posti l'una dall'altra a distanza tale da rendere la tracciatura del percorso inequivocabile e visibile in ogni condizione meteorologica. La segnaletica deve essere affidata alle cure di una o più persone esperte e responsabili designate dal Comitato Organizzatore. Ai crocevia, oltre alla segnaletica, deve essere operante una persona addetta al controllo.

2.1.8 Sorpasso

Il percorso deve consentire quanto più possibile il sorpasso tra almeno due concorrenti e in tal senso dovrà essere allestito il tracciato di gara.

3 – APPROVAZIONE E OMOLOGAZIONE DEL PERCORSO GARA

Tutte le procedure previste nelle presenti “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni - corsa in montagna” ai successivi commi 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6 dovranno ritenersi valide al solo fine Tecnico/Sportivo.

Sarà pertanto di competenza del Comitato Organizzatore la responsabilità che la scelta dell’area su cui verterà l’evento sportivo ed il relativo percorso gara garantiscano la messa in sicurezza di tutti i partecipanti. Al Comitato Organizzatore rimane sempre in carico il rispetto delle norme relative alla sicurezza dei concorrenti e degli ufficiali di gara, come dettato dal RTI emanato dalla WORLD ATHLETICS in tema di corsa in montagna.

3.1 – Approvazione

Il percorso gara, alla data dello svolgimento della manifestazione, deve risultare approvato dalla Fidal. Per ottenere l’approvazione di una gara di corsa in montagna di qualsiasi tipologia e livello, il Comitato Organizzatore deve inviare al Comitato Regionale di riferimento anche la documentazione tecnica del percorso gara secondo quanto stabilito dal successivo comma 3.3.

Ciascun Comitato Regionale, avvalendosi delle competenze dei Tecnici Omologatori operanti sul territorio o di loro responsabile, verifica la corrispondenza del percorso gara alle normative dettate dal vigente regolamento, con particolare riferimento al precedente comma 2.1.

3.2 – Omologazione

Non è obbligatoria l’omologazione dei percorsi ma **consigliata nelle prove di campionato regionale**

Per qualsiasi altra manifestazione inserita nei calendari federali e rientrante nei parametri dettati dalla tabella del su indicato comma 2.1, ogni Comitato Organizzatore potrà comunque richiedere al Comitato Regionale di riferimento (gare regionali) o all’Ufficio Centrale del GGG (gare Gold, Silver e Bronze l’omologazione del proprio percorso gara,

3.3 – Documentazione cartografica

I percorsi di gara devono essere ben segnalati: una mappa dettagliata del percorso e del suo profilo altimetrico deve essere sempre resa disponibile.

In sede di approvazione gara, il Comitato Organizzatore dovrà inviare al proprio Comitato Regionale di riferimento anche la documentazione tecnica del percorso di gara che potrà essere inviata via mail o fornita su supporto informatico (CD,DVD, pen drive, memory card...) estrapolandola dai dati e dagli elaborati grafici forniti dai principali strumenti di misurazione satellitare e in scala sovrapponibile a quella successivamente indicata (conservazione del rapporto 1:5 tra altimetria e distanza metrica).

Planimetria in scala adatta alla distanza di gara, evidenziando il tracciato proposto;
Profilo lunghi-altimetrico

4 – SPECIFICHE PER IL TRAIL RUNNING

4.1 IL PERCORSO DI GARA

4.1.1 Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o GPS satellitari e comunicare la distanza e il dislivello totale, sia in salita sia in discesa. Deve inoltre rendere fruibili da parte di tutti gli atleti la mappa e il profilo altimetrico dettagliato del percorso, descrivendone le difficoltà tecniche e indicando la collocazione dei punti di assistenza e di ristoro.

4.1.2 Il percorso deve esser segnalato in modo non invasivo e rispettoso dell’ambiente, ma sufficiente a consentire agli atleti di completarlo senza errori o deviazioni. Al termine della manifestazione tutta la segnaletica deve essere rimossa.

4.1.3 Nel Trail Running non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo e negativo. Ai fini organizzativi (Campionati) si prevede principalmente la suddivisione in Trail Corto (da un minimo di 20 Km ad un massimo di 42 Km) e Trail Lungo (oltre i 42 Km). Ai fini della partecipazione valgono le seguenti indicazioni:

Categoria	Distanza M/F gara individuale
Pro/Sen	Senza limiti di distanza o dislivello
Jun	Max km 21,097
Ai/e	Max km 5 (come corsa in montagna)

4.2 Equipaggiamento/Attrezzatura

4.2.1 Il trail non prevede l'uso di una particolare tecnica esecutiva.

4.2.2 In base alle caratteristiche tecniche e ambientali della gara, il Comitato Organizzatore può tuttavia rendere obbligatorio o raccomandare l'utilizzo di attrezzatura o materiale specifico che consenta all'atleta di evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi.

4.2.3 In linea generale, un telo termico, un fischietto, un telefono cellulare, sono gli elementi minimi che ogni atleta dovrebbe portare con sé durante la gara. In ogni caso devono essere rispettate le indicazioni contenute a tal proposito nel regolamento della manifestazione.

4.2.4 Se espressamente indicato dal singolo regolamento di gara, **gli atleti possono utilizzare bastoncini da trekking.**

4.3 Sicurezza e Assistenza

4.3.1 Il Comitato Organizzatore attiva tutte le procedure per garantire la sicurezza di atleti e ufficiali di gara e predisponde uno specifico piano per la loro sicurezza, assistenza e soccorso, che preveda anche i mezzi necessari a tali fini.

4.3.2 L'atleta che partecipa ad una competizione di trail deve in ogni caso essere pienamente consapevole del contesto ambientale in cui la stessa si svolge e delle difficoltà tecniche del tracciato di gara. L'atleta deve essere altresì edotto che la competizione si svolge in ambiente non protetto e che le procedure di sicurezza possono diminuire il rischio, ma non eliminarlo in assoluto. Di tali condizioni l'Organizzazione deve ampiamente informare i concorrenti.

4.3.3 Durante lo svolgimento della gara, possono essere previste valutazioni mediche da parte dello staff sanitario ufficiale, identificato da abbigliamento o bracciale distintivo. Se lo staff sanitario ufficiale lo ritiene necessario, l'atleta deve ritirarsi immediatamente.

4.4 Stazioni di assistenza

Le competizioni di trail si svolgono prevalentemente in regime di autosufficienza, dunque nei tratti di gara che separano le varie stazioni di assistenza predisposte lungo il percorso ogni atleta deve provvedere autonomamente ad abbigliamento, comunicazioni, integrazione idrica e alimentare. Le stazioni di assistenza sono quindi distanziate tra di loro secondo i piani predisposti e comunicati dal Comitato Organizzatore, al fine di rispettare l'autonomia degli atleti, ma tenendo in conto la loro salute e la loro sicurezza.

4.5 Condotta di gara

4.5.1 Se in base al referto di un ufficiale di gara o di un addetto ai controlli viene accertato che un atleta ha abbandonato il percorso di gara, percorrendo una distanza più breve, lo stesso verrà squalificato.

4.5.2 L'assistenza agli atleti in gara può essere fornita presso i punti di soccorso e assistenza preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore.

4.5.3 Le circostanze che possono comportare la squalifica o la penalizzazione in termini cronometrici di un atleta sono indicate nel regolamento predisposto da ogni Comitato Organizzatore.

4.5.4 L'atleta è tenuto a rispettare il Codice della strada nei tratti asfaltati e negli incroci con strade aperte al traffico.

5 - IL REGOLAMENTO DI GARA

Il regolamento della gara dovrà essere presentato per l'approvazione al Comitato Regionale competente per territorio e dovrà contenere le seguenti indicazioni:

- a) l'Organizzazione (Società/Ente organizzatore, sede ed indirizzo del responsabile, indirizzi mail e numeri di telefono/fax per le informazioni);
- b) il Direttore di gara;
- c) il Direttore di percorso;
- d) il Capo dei controlli;
- e) i Responsabili dei vari servizi;
- f) la tipologia di gara: individuale, a staffetta, a coppie; distanza classica, lunghe distanze, chilometro verticale, trail;
- g) le categorie previste (Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, maschili e femminili),
- h) la qualifica della manifestazione (Regionale, Bronze, Silver, Gold);
- i) le caratteristiche particolari della manifestazione (prova di un Campionato, ecc.);
- l) il profilo altimetrico e planimetrico del percorso, gli estremi del certificato di omologazione laddove previsto;
- m) le caratteristiche della premiazione;
- n) i mezzi di collegamento e trasporto tra la partenza e l'arrivo, qualora questi si trovino in località differenti;
- o) le modalità ed il termine per l'iscrizione;
- p) eventuali rimborsi spesa;
- q) informazioni di carattere logistico;
- r) il programma orario della manifestazione.

6 - GLI OBBLIGHI DEGLI ORGANIZZATORI

6.1 - Servizi da garantire

Gli organizzatori si assumono tutti gli oneri relativi all'organizzazione della competizione e rispondono del buon andamento della manifestazione nei confronti della FIDAL.

Essi devono assicurare tutti i servizi prescritti dal presente regolamento e, in particolare:

- a) l'assistenza medica durante l'intero svolgimento della manifestazione;
- b) il servizio sanitario di "pronto soccorso";
- c) il servizio d'ordine;
- d) la presenza dei Giudici di gara e dei Cronometristi, secondo le norme federali;
- e) la segreteria (ivi compresi locali e materiali per la segreteria);
- f) il trasporto indumenti (se necessario);
- g) il ristoro all'arrivo ed ai cambi di frazione;
- h) gli eventuali punti di rifornimento e spugnaggio lungo il percorso;
- i) la dislocazione di idoneo personale lungo il percorso, in maniera tale da avere l'intero svolgimento della manifestazione sotto controllo;
- l) la presenza del Direttore di gara, del Direttore di percorso e del Capo dei controlli;
- m) le apparecchiature per la diffusione delle informazioni;
- n) un'adeguata cerimonia di premiazione;

6.2 - Il Direttore di gara.

Al Direttore di gara viene affidata la direzione della manifestazione. Egli risponde del suo operato al Delegato Tecnico. A lui fanno capo tutti i responsabili dei servizi organizzativi della gara.

6.3 - Il Direttore del percorso.

Il Direttore del percorso è il responsabile, oltre che della sistemazione e preparazione del percorso, anche dei seguenti servizi:

- a) segnalazione del chilometraggio;

- b) segnalazione del tracciato;
- c) dislocazione dei controlli, dei rifornimenti e degli spugnaggi, del pronto soccorso, del collegamento radio, dei servizi d'ordine e degli altri servizi previsti dal regolamento di gara.

6.4 – Il Capo dei controlli

Il Capo dei controlli si accerta che ogni incaricato al controllo dei passaggi in punti prefissati si rechi sul posto assegnato con un congruo margine di tempo e che sia in grado di svolgere le sue mansioni. Al termine della gara deve raccogliere le 'distinte' dei passaggi e consegnarle all'Arbitro Corse o altro incaricato del GGG, che in autonomia può predisporre altri punti di controllo.

6.5 – Il Servizio Sanitario e di Soccorso

Il Responsabile del servizio sanitario deve essere designato dal Comitato Organizzatore.

Un medico, incaricato dal Comitato Organizzatore, deve essere in servizio dall'orario di ritrovo alla conclusione delle gare.

Il servizio di soccorso lungo il percorso ed all'arrivo deve essere affidato a personale qualificato e dotato di mezzi idonei e si svolge sotto la direzione del Responsabile del servizio sanitario.

6.6 – Servizio Giudici

In base al regolamento RTI del GGG nelle manifestazioni di TRAIL RUNNING e CORSA IN MONTAGNA (ad eccezione di quelle di Campionato) i Fiduciari regionali dei Giudici invieranno 2 Giudici per l'ufficializzazione dei risultati.

Gli organizzatori che non usufruiscono delle iscrizioni tramite Sigma dovranno comunicare l'elenco degli iscritti almeno 24 h prima lo svolgimento della manifestazione (se si effettua la preiscrizione) e inviare i risultati completi entro le 24 h successive a fidalpiemonte@fidal.it. I risultati dovranno indicare il nominativo dell'atleta, l'anno di nascita, la Società con relativo Codice e l'eventuale rilevamento cronometrico

Clas.	Pett.	Atleta	Anno nascita	Cat.	Società con Codice	Tempo
-------	-------	--------	--------------	------	--------------------	-------

7 – PUNTEGGI, CLASSIFICHE E TEMPO MASSIMO

7.1 – Norme di classifica

Per le gare individuali sarà compilata una classifica individuale di categoria e quando previsto dal regolamento gara approvato una classifica di società. Anche per le gare a squadre sarà redatta una classifica di squadra per ciascuna categoria.

Per le gare a staffetta, oltre alla classifica finale di categoria, verrà stilata una classifica individuale per ciascuna frazione.

7.2 – Criteri di punteggio

Laddove non diversamente specificato nel regolamento gara approvato, nelle gare individuali la classifica per società sarà redatta assegnando il seguente punteggio:

Juniores femminile: 1^a classificata 30 punti; Seniores-Promesse femminile: 1^a classificata 50 punti;
Juniores maschile: 1^o classificato 40 punti; Seniores-Promesse maschile: 1^o classificato 100 punti.

Qualora gli atleti over 65 gareggino su percorso ridotto il punteggio sarà il seguente:

F4 - 20 punti alla 1^a classificata M5/M6 - 30 punti al 1^o classificato

Scalando di un punto, saranno attribuiti punteggi agli altri atleti classificati.

Un punto sarà comunque assegnato anche all'ultimo atleta classificato in tempo massimo.

Nelle classifiche delle gare delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi sia maschile che femminile, al primo atleta classificato di ciascuna categoria verranno assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati. Scalando di un punto, sarà attribuito il punteggio agli altri atleti classificati.

7.3 – Classifiche di Società

Al termine di ogni gara individuale, se previste dal dispositivo della manifestazione, saranno stilate anche le classifiche per Società sia maschili sia femminili.

Nelle gare settore Seniores-Promesse e Juniores, così come nelle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, sia maschili sia femminili, le classifiche di Società verranno redatte sommando tutti i punteggi degli atleti classificati, salvo diversa specifica del regolamento di Campionato federale o del singolo regolamento di gara approvato.

In tutte le gare risulterà vincitrice la Società con il miglior punteggio tra quelle classificate, secondo l'ordine del punteggio ottenuto.

In tutti i tipi di classifica di Società, in caso di parità, verrà classificata prima la Società con l'atleta con il miglior piazzamento.

Gli atleti, le staffette e le squadre arrivate fuori tempo massimo non porteranno punteggio, né avranno diritto a premi.

7.4 – Tipologie di classifiche

Se previste dal regolamento della manifestazione, nelle gare individuali a carattere provinciale, regionale, del calendario nazionale possono essere inoltre stilate le seguenti classifiche di Società:

- assoluta maschile: somma delle classifiche di Società Seniores-Promesse maschili e Juniores maschili;
- assoluta femminile: somma delle classifiche di Società Seniores-Promesse femminili e Juniores femminili;
- giovanile maschile: somma delle classifiche di Società Allievi, Cadetti e Ragazzi;
- giovanile femminile: somma delle classifiche di Società Allieve, Cadette e Ragazze.

7.5 – Il tempo massimo

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a o della prima staffetta, per ciascuna categoria e genere, arrotondando per eccesso o per difetto.

8 – NORMA CONCLUSIVA

Per quanto non contemplato si rimanda ai regolamenti specifici e alle norme generali per lo svolgimento dei Campionati Federali di Corsa in Montagna e Trail Running, **nonché all'art. 57 del Regolamento Tecnico Internazionale.**

CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

1. Campionato Regionale Individuale e di Società Assoluto

1.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores (**23-99 anni**), Promesse regolarmente tesserati nel **2022** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Norme attività sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

1.2 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che femminile deve essere massimo di Km **15**

1.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

9 aprile - Cervasca (CN) - Salita e discesa

10 luglio - Frabbrica Curone (AL) - Salita e discesa

6 agosto - Ceppo Morelli (VB) - Solo salita

1.4 Premi

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

Ad ogni prova del campionato regionale le società dovranno erogare ai primi 5 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

- Euro 80,00**
- Euro 60,00**
- Euro 50,00**
- Euro 40,00**
- Euro 30,00**

1.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Assoluto

Gli atleti Promesse e Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40^a classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

1.6 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di **€10,00** per atleta

2. Campionato Regionale Individuale Promesse

2.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2022** per Società piemontesi della categoria Promesse e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 4.2 Norme attività**, concorrendo al titolo di categoria

2.2 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che femminile deve essere massimo di Km **15**

2.3 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

9 aprile - Cervasca (CN) - Salita e discesa

10 luglio - Frabbrica Curone (AL) - Salita e discesa

6 agosto - Ceppo Morelli (VB) - Solo salita

2.4 **Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni campionato

2.5 **Norme di classifica del Campionato Regionale Promesse**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo, 29 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 30^o classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 20^a classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

2.6 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione indicativa è di **€10,00** per atleta

3. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile

3.1 **Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2022** per Società piemontesi della categoria Juniores e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 4.2 delle Norme attività**, concorrendo al titolo di categoria

3.2 **Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che femminile deve essere massimo di Km **10**

3.3 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

9 aprile - Cervasca (CN) - Salita e discesa

10 luglio - Frabbrica Curone (AL) - Salita e discesa

6 agosto - Ceppo Morelli (VB) - Solo salita

3.4 **Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni Campionato e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

3.5 **Norme di classifica del Campionato Regionale Juniores**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 40 punti al primo, 39 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 40° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

3.6 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione indicativa è di **€10,00** per atleta

4. **Campionato Regionale Individuale S35 + Master**

4.1 **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti **Senior (35 anni ai 99 anni)** italiani e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Norme attività, concorrendo al titolo di fascia, regolarmente tesserati nel **2022** per Società piemontesi

4.2 **La lunghezza dei percorsi è la seguente:**

- Uomini: da 35 a 79 anni fino a un massimo di **Km 15**
da 80 anni in su massimo **Km 6**
- Donne: da 35 a 64 anni fino a un massimo di **Km 15**
da 65 anni in su massimo **Km 6**

4.3 **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove
9 aprile - Cervasca (CN) - Salita e discesa
10 luglio - Frabbrica Curone (AL) - Salita e discesa
6 agosto - Ceppo Morelli (VB) - Solo salita

4.4 **Premi**

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni Campionato

4.5 **Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti **40** al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° che riceve 1 punto, 1 punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M60-M65-F60-F65. Punti **30** al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M70-75-80-85-F70-75-80-85 punti **15** al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di un punto fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.

Il titolo regionale maschile e femminile per ogni fascia d'età verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta.

In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior piazzamento individuale nelle prove disputate poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

4.6 **Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione indicativa è di **€10,00** per atleta

5. **Campionati Regionali di Staffette di Corsa in Montagna**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette maschile e femminile **Assoluto, Juniores, Master A** (da 35 a 49 anni), **Master B** (da 50 a 64 anni) e **Master C** (da 65 a 99 anni)

5.1 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili massimo di **Km 10** a frazione
- Femminili massimo di **Km 6** a frazione

5.2 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (**23-99 anni**) maschili e femminili tesserati per l'anno in corso con Società Piemontesi.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores obbligatoriamente tesserati per la stessa Società.

- ✓ Per il titolo Juniores la squadra deve essere composta da 2 atleti Juniores della stessa Società
- ✓ Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra i 35 e i 49 anni,
- ✓ Per il titolo Master B atleti di età compresa tra i 50 e i 64 anni,
- ✓ Per il titolo Master C atleti di età compresa tra i 65 e i 99 anni tesserati per la stessa Società.
- ✓ Se una staffetta è composta da atleti della stessa società, ma di categorie diverse verrà classificata nella categoria di appartenenza del componente più giovane, ad esclusione della categoria Juniores.
- ✓ Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C composta da solo due atleti mentre le staffette femminili da due atlete

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

5.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Bagnolo Piemonte (CN) il 1 maggio**

5.4 Norme di classifica

In base all'ordine di arrivo delle staffette verranno compilate le seguenti classifiche: Assoluta M/F, Juniores M/F e Master C maschile.

5.4.1. Alla prima staffetta **maschile Assoluta** verranno assegnati 200 punti, 195 alla seconda, 190 alla terza e così scalando di 5 punti fino alla 20[^] che avrà 105 punti, dalla 21[^] si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 53[^] classificata che avrà 6 punti. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 53^o posto verranno assegnati 3 punti.

5.4.2. Alla prima staffetta **femminile Assoluta** e alla prima staffetta **Juniores maschile** verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10[^] che avrà 45 punti, dalla 11[^] si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20[^]. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.

5.4.3. Alla prima staffetta **Juniores femminile** e **alla prima staffetta Master C maschile** verranno attribuiti 50 punti, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10[^] che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.

5.4.4. **La classifica di Società maschile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta, Juniores e Master C, la classifica di Società femminile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta e Juniores**

5.4.5. Il punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

5.4.6 **Dalla classifica Assoluta maschile verranno estrapolate le classifiche Master A e Master B attribuendo, come per la Master C, 50 punti alla prima classificata, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10[^] che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.**

5.4.7 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.

5.4.8 Verrà **redatta anche una classifica individuale di frazione** per tutti gli atleti partiti e arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara e una classifica generale **valida per il Trofeo Eco Regione Piemonte** assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

5.4.9 Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40^a classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.

5.5 Premi

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnati gli scudetti di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Absolute, Juniores, Master A, Master B e Master C maschili e femminili

5.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione indicativa è di **€10,00** per atleta

6. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile

6.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2022, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (23 – 99 anni) maschili e femminili.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

6.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in 3 prove individuali e 1 staffetta facoltativa

9 aprile - Cervasca (CN) - Salita e discesa

1 maggio - Bagnolo Piemonte (CN) - staffetta

10 luglio - Frabbrica Curone (AL) - Salita e discesa

6 agosto - Ceppo Morelli (VB) - Solo salita

6.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile:** **5 atleti di cui almeno un atleta Juniores** e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti in quota stranieri.
- Femminile:** **3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores** ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete in quota stranieri.

Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

6.4 Classifica Finale

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta e dei **2** punteggi ottenuti nelle prove individuali, **classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e 3 le prove con almeno un atleta o 1 staffetta poi quelle con 2.**

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio nelle tre prove individuali, poi il secondo, poi il terzo.

7. Campionato Regionale di Società Master maschile e femminile

7.1 Norme di partecipazione.

Ogni Società piemontese in regola col tesseramento FIDAL 2022 può iscrivere un numero illimitato di atleti Master (**35 – 99 anni**)

7.2 Fasi di svolgimento

9 aprile - Cervasca (CN) - Salita e discesa

1 maggio - Bagnolo Piemonte (CN) - staffetta

10 luglio - Frabbrica Curone (AL) - Salita e discesa

6 agosto - Ceppo Morelli (VB) - Solo salita

7.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- ✓ **M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55.** **Punti 100** al primo classificato di ogni fascia d'età, 99 al secondo e così a scalare di un punto fino al 100° classificato in tempo massimo.
- ✓ **M60-M65-F60-F65.** **Punti 60** al primo classificato di ogni fascia d'età, 59 al secondo e così a scalare di un punto fino al 60° in tempo massimo.

Gruppo over 70 maschile e femminile punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così a scalare di un punto fino al 50° in tempo massimo.

Per ogni prova ogni Società Maschile può sommare un massimo di **12 punteggi** così suddiviso:

- ✓ massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- ✓ massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

Per ogni prova ogni Società Femminile può sommare un massimo di **8 punteggi** così suddiviso:

- ✓ massimo **6** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- ✓ massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove individuali e nella prova di staffetta facoltativa, classificando prima le Società con 4 prove, poi quelle con 3 e infine quelle con 2.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle quattro prove, poi del secondo, del terzo e infine del quarto.

7.4 Premi

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

8. Campionato Regionale Individuale e di Società Kilometro Verticale

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale KM Verticale di Corsa in montagna **Assoluto, Juniores, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65-99)** maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società

8.1 **Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Juniores, Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel **2022** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Norme attività sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estratte le classifiche individuali Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili

8.2 **Premiazione**

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

1. **Euro 80,00**
2. **Euro 60,00**
3. **Euro 40,00**

8.3 **Premiazione federale**

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile verrà assegnato la maglia di Campione Regionale di KM Verticale di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Kilometro Verticale alla Società prima classificata maschile e femminile.

8.4 **Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica con partenza in linea o a cronometro a **Macugnaga (VB) il 20 agosto - 1° Vertical del Monte Moro- Km 4**

In caso di partenza a cronometro gli atleti partiranno con un distacco l'uno dall'altro di 30”, con ordine di partenza separato tra maschile e femminile.

L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo col GGG

8.5 **Programma tecnico**

Il percorso dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 km con un dislivello esatto di 1000 metri

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo.

8.6 **Norme di classifica**

Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati **80** punti, **79** al secondo e così scalando di 1 punto fino all' **80^a** classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati **40** punti, **39** alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla **40^a** classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

8.7 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 10,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

9. Campionato Regionale Individuale di TRAIL CORTO

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL CORTO Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65-99) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

9.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Promesse e Seniores (23-99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

9.2 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 100° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 50 punti alla prima classificata, 49 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 50ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

9.3 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

1. **Euro 80,00**
2. **Euro 60,00**
3. **Euro 40,00**

9.3 Premiazione federale

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili. Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

9.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Castagnito (CN) il 6 novembre - 3° 4 Comuni Trail - Km. 23**

9.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 20,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

10. Campionato Regionale Individuale di TRAIL LUNGO

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65-99) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

10.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Promesse e Seniores (23-99) anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

10.2 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

10.3 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **atleti tesserati per le Società piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi cumulativi con la premiazione assoluta

- 1. Euro 80,00**
- 2. Euro 60,00**
- 3. Euro 40,00**

10.3 Premiazione federale

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Juniores, Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili. Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

10.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Valdilana (BI) il 12 giugno - 11° Trail Oasi di Zegna Km. 60**

10.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima indicativa è di **€ 20,00 con riconoscimento**, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

ATTIVITA' GIOVANILE

11. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve

11.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel **2022**

11.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

21 maggio Melle (CN) - 9° Giro delle Borgate

12 giugno Ghiffa (VB) - 5° Trofeo Parco della Libertà

18 settembre Torino (TO) - 4° Green Tour

11.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia per gli Allievi che le Allieve deve essere massimo di **Km 5**

11.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Allievi/e verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

11.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

12. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve

12.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel 2022. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo **due** porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

12.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **SDD - DDD**

12.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente: Allievi e Allieve massimo di **Km 5** per frazione

12.4 Norme di classifica

La classifica di Società Allievi e Allieve verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 44 punti. Dalla 11^ staffetta classificata

si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine d'arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti e arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

12.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

13. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

13.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel **2022**

13.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

21 maggio Melle (CN) - 9° Giro delle Borgate

12 giugno Ghiffa (VB) - 5° Trofeo Parco della Libertà

18 settembre Torino (TO) - 4° Green Tour

13.3 Programma tecnico

- La lunghezza dei percorsi sia per i Cadetti che le Cadette deve essere massimo di Km **3,5**

13.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Cadetti e Cadette verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

13.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

14. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze

14.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel 2022

14.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

21 maggio Melle (CN) - 9° Giro delle Borgate

12 giugno Ghiffa (VB) - 5° Trofeo Parco della Libertà

18 settembre Torino (TO) - 4° Green Tour

14.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia per i Ragazzi che le Ragazze deve essere massimo di **Km 1,5**

14.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Ragazzi e Ragazze verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

14.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

15. Campionato Regionale di staffetta Cadetti, Ragazzi

15.1 Norme di partecipazione

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

15.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **SDD - DDD**

15.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti e Cadette massimo di **Km 3,5** per frazione
- Ragazzi e Ragazze massimo di **Km 1,5** per frazione

15.4 Norme di classifica

La classifica di Società Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^ staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

15.5 Premi

Verrà assegnato la maglia di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

NORMA COMUNE A TUTTE LE CATEGORIE

Per ognuna delle 6 categorie verrà stilata una classifica individuale di frazione per tutti gli atleti partiti e arrivati, anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara, valida per il Trofeo Ecogiò Piemonte assegnando 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 60° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

16. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile

16.1 Norme di partecipazione

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

16.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà **in tre prove** individuali e una staffetta

21 maggio Melle (CN) - 9° Giro delle Borgate

12 giugno Ghiffa (VB) - 5° Trofeo Parco della Libertà

18 settembre Torino (TO) - 4° Green Tour

DDD SDD - Staffetta

16.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi
- Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta e dei 3 punteggi ottenuti nelle prove individuali, **classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e 4 le prove con almeno un atleta o 1 staffetta poi quelle con 3.**

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle tre prove individuali

MONTEPREMI INDICATIVO MINIMO NELLE MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI

Prove di Campionato Regionale			
UOMINI ASSOLUTI		DONNE ASSOLUTE	
1	€80,00	1	€80,00
2	€60,00	2	€60,00
3	€40,00	3	€40,00
CATEGORIE M1-M2-M3-M4			
1	€20,00	1	€20,00
2	€15 o PdV	2	€15 o PdV
3	€10 o PdV	3	€10 o PdV
4/5	PdV		
Iscrizione massima indicativa 8,00/10,00€			
Categorie: JM - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 JF - F1 - F2 - F3 - F4			

Prove del Circuito EcoPiemonte			
UOMINI ASSOLUTI		DONNE ASSOLUTE	
1	€50,00	1	€50,00
2	€40,00	2	€40,00
3	€30,00	3	€30,00
CATEGORIE M1-M2-M3-M4			
1	€20 o PdV	1	€20 o PdV
2	€15 o PdV	2	€15 o PdV
3	€10 o PdV	3	€10 o PdV
4/5	PdV		
Iscrizione massima indicativa 8,00/10.00€			
Categorie: JM - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 JF - F1 - F2 - F3 - F4			

DISPOSIZIONI GENERALI

- approvazione FIDAL
- omologazione del percorso per le distanze standard
- gestione iscrizioni e risultati SIGMA a carico FIDAL
- cronometraggio
- percorso non pericoloso e totalmente o parzialmente chiuso al traffico
- adeguati punti di ristoro nel rispetto delle normative COVID
- locali per i servizi di segreteria con allacci elettrici
- locali ad uso toilette e spogliatoi in prossimità partenza e arrivo (se consentiti dai decreti in vigore)
- servizio speaker e stampa adeguati all'importanza della manifestazione
- liste dei partecipanti e cartina del percorso (se consentiti dai decreti in vigore)
- medico di servizio e ambulanza con defibrillatore

TROFEO ECO REGIONE PIEMONTE 2022

Il Comitato regionale Fidal Piemonte indice il Trofeo Eco Regione Piemonte 2022

Il Trofeo consiste in un circuito di **8 manifestazioni** di corsa su in montagna o Trail nazionali e regionali organizzate da Società del Piemonte comprendente le prove valide per i campionati regionali e altre manifestazioni di particolare importanza

data	città	società	denominazione	Assegnazione FEDERALE
09/04/22	Cervasca (CN)	CN004	21a Sentieri Cervaschesi Km. 9,6 / 4	Camp. Reg classico - 1 ^a Prova
01/05/22	Bagnolo Piemonte (CN)	CN028	1 ^a staffetta del Castello Km. 2x6 e 3x6	Camp. Reg Staffetta
29/05/22	Prato Sesia (NO)	NO037	2 ^o Trail degli 8 Pilastri Km. 10	
10/07/22	Fabbrica Curone (AL)	AL030	Trail di Lunassi Km. 15 / 6	Camp. Reg classico - 2 ^a Prova
06/08/22	Ceppo Morelli (VB)	VB025	1 ^o Trofeo Alfredo Barbieri Km. 5,320 / 9	Camp. Reg classico - 3 ^a Prova
20/08/22	Macugnaga (VB)	VB025	1 ^o Vertical Monte Moro Km. 4	Casmp. Reg Km verticale
28/08/22	Susa (TO)	TO003	34 ^o Challenge Stellina Km. 14,5	Incontro Internazionale per Nazioni
06/11/22	Castagnito (CN)	CN048	3a 4 Comuni Trail Km. 23	Camp. Reg, Trail

NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' E INDIVIDUALE

Per ognuna delle **8** prove verrà redatta una classifica comprensiva di tutti gli atleti classificati entro il tempo massimo assegnando nella **classifica maschile 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'100° classificato**, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella **classifica femminile verranno assegnati 50 punti alla prima classificata, 49 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 50^a classificata**, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Qualora gli atleti Junior e gli over 65 gareggino su percorso ridotto il punteggio sarà il seguente:

F4 - 20 punti alla 1 ^a classificata	M5/M6 - 30 punti al 1 ^o classificato
JF - 30 punti alla 1 ^a classificata	JM - 40 punti al 1 ^o classificato

Il Trofeo finale verrà assegnato alla Società Maschile + Femminile col punteggio più alto (**ottenuto dalla somma dei migliori 5 punteggi ottenuti nelle 8 prove**), a parità di punteggio si terrà conto del primo miglior scarto, poi

del secondo e del terzo, in caso di ulteriore parità del punteggio più alto conseguito. **Entreranno in classifica tutte le Società che abbiano coperto almeno 4 prove classificando prima quelle con 5 punteggi.**
Nel caso alcune manifestazioni venissero annullate, e non si trovassero delle prove con cui sostituirle, i punteggi validi saranno sempre la metà + 1 (Es. 6 prove disputate 4 valide, 5 prove 2 valide e così via)

PREMIAZIONE INDIVIDUALE

La classifica finale del Trofeo sarà determinata per ogni atleta dalla somma dei **5 migliori** punteggi conseguiti da ogni atleta nelle **8 prove**, in caso di parità verrà classificato prima l'atleta col migliore scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento individuale. **Entreranno in classifica tutti gli atleti che abbiano coperto almeno 4 prove classificando prima gli atleti con 5 punteggi.**

In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio tra gli scarti, in caso di ulteriore parità si terrà conto del secondo miglior punteggio tra gli scarti e così via finché la parità non sarà risolta

Ai primi 3 classificati del Trofeo Eco Regione Piemonte Assoluto maschile e femminile, durante le premiazioni della Federazione, verranno erogati i seguenti premi:

- 1° Euro 120,00**
- 2° Euro 100,00**
- 3° Euro 80,00**

Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati di ognuna delle **12** categorie.

**JM, M1, M2, M3, M4, M5, M6,
JF, F1, F2, F3, F4.**

PREMIAZIONE DI SOCIETA' M+F

Verranno premiate le prime 10 Società della classifica generale (M + F) di tutte le Società classificate in almeno una delle due classifiche, qualunque sia il punteggio della eventuale non classificata, anche pari a zero.

Clas	Premio
1	700,00 €
2	600,00 €
3	500,00 €
4	400,00 €
5	300,00 €
6	250,00 €
7	200,00 €
8	150,00 €
9	100,00 €
10	100,00 €

Nelle varie prove del Campionato Regionale il Servizio il Sigma sarà a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte. Il CR erogherà un contributo di 200,00€ per il cronometraggio. Ogni organizzatore potrà utilizzare il cronometraggio che vuole purchè rientri in quelli che ufficiali.

Nelle altre prove del Circuito il Servizio il Sigma è a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte mentre il cronometraggio sarà a carico della Società organizzatrice

Nel caso un organizzatore non utilizzi il Sigma dovrà comunicare l'elenco degli iscritti almeno 24 h prima lo svolgimento della manifestazione e inviare i risultati completi entro le 24 h successive a fidalpiemonte@fidal.it.

I risultati dovranno indicare il nominativo dell'atleta, l'anno di nascita, la Società con relativo Codice e l'eventuale rilevamento cronometrico

Clas.	Pett.	Atleta	Anno nascita	Cat.	Società con Codice	Tempo
-------	-------	--------	--------------	------	--------------------	-------

CIRCUITO ECOGIO'

data	città	società	denominazione	Assegnazione / proposta
21/05/22	Melle (CN)	CN006	9° Giro delle Borgate di Melle	Camp. Regionale - 1 ^a Prova Selezione Critrium Cadetti/e
12/06/22	Ghiffa (VB)	VB040	5° Trofeo Parco della Trinità	Camp. Regionale - 2 ^a Prova Selezione Critrium Cadetti/e
26/06/22	Saluzzo (CN)	CN016	International U18 Cup di Corsa in Montagna	Campionati Italiani per Regioni CF/CM Corsa in Montagna
luglio	Prov Asti	AT000	Staffette	Camp. Regionale a staffetta
18/09/22	Torino (TO)	TO094	4° Green Tour - Il Giro sulla Collina torinese	Camp. Regionale - 3 ^a Prova

NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' E INDIVIDUALE

Per ognuna delle 5 prove ad ogni categoria (Allievi, Cadetti e Ragazzi) maschile e femminile verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

La classifica finale individuale sarà determinata per ogni atleta dalla somma dei 3 migliori punteggi conseguiti da ogni atleta nelle **5 prove**, in caso di parità verrà classificato prima l'atleta col migliore scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento individuale.

Entreranno in classifica tutti gli atleti che abbiano coperto almeno 2 prove classificando prima gli atleti con 3 punteggi poi con 2

La classifica finale del Trofeo sarà determinata per ogni Società dalla somma dei 3 migliori punteggi conseguiti da ogni atleta nelle **5 prove**, in caso di parità verrà classificata prima la Società col migliore scarto, a parità di scarto la Società col miglior piazzamento individuale.

Entreranno in classifica tutte le Società che abbiano coperto almeno 2 prove classificando prima quelle con **3 punteggi** poi quelle con **2**

PREMIAZIONE INDIVIDUALE

Durante le premiazioni della Federazione, verranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, maschili e femminili.

PREMIAZIONE DI SOCIETA' COMBINATA M+F

Verranno premiate le prime 8 Società della classifica generale (M + F) di tutte le Società classificate in almeno una delle due classifiche

Clas	Premio
1	500,00 €
2	400,00 €
3	300,00 €
4	250,00 €
5	200,00 €
6	150,00 €
7	100,00 €
8	100,00 €