



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

ATTIVITA' INDOOR

CALENDARIO REGIONALE

18-19 gennaio – Aosta – Camp. Reg. Assoluti, J/P/S23/99 m/f

25-26 gennaio – Aosta – Camp. Reg. Allievi, m/f

8-9 febbraio - Aosta - Camp. Reg. Ind. e CdS Cadetti m/f

16 febbraio - Aosta - Camp. Reg. Ind. e CdS Ragazzi m/f

23 febbraio - Aosta – Camp. Reg. S35 + m/f

CALENDARIO NAZIONALE

FEBBRAIO

Sab. 1 – Dom. 2 - Padova - Prove Multiple

Sab. 8 – Dom. 9 – Ancona – Juniores e Promesse

Sab. 15 – Dom. 16 – Ancona – Allievi

Sab. 22 – Dom 23 – Ancona – Assoluti (A/J/P/S)

Ven. 28, Sab. 29 e Dom 1 Marzo – Ancona – Masters (S35 e oltre)

SETTORE ASSOLUTO

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Norme di partecipazione

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,06)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg.7,260)

Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE

Norme di partecipazione

Ai campionati Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Promesse, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,06)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg.7,260)

Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)

CAMPIONATI INDIVIDUALI JUNIORES

Norme di partecipazione

Ai campionati Juniores possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Juniores, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,00)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 6)

Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

CAMPIONATI INDIVIDUALI ALLIEVI

Norme di partecipazione

Ai campionati Allievi possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Allievi, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre specialità

Programma tecnico

Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,91)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 5)

Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,76)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 3)

Norme tecniche di tutti i campionati

Nelle specialità che prevedono attrezzi dell'attività Assoluta diversi da quelli della propria categoria, gli/le atleti/e Juniores e Allievi che intendono concorrere al titolo Assoluto devono richiederlo specificamente all'atto dell'iscrizione.

Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.

L'assegnazione delle corsie nelle batterie è determinata tramite sorteggio casuale indipendentemente dalle prestazioni di accredito

Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste 3 prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi.

Le 3 prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime 3 prove

Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione

Tassa gara

€ 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni). Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnata la maglia di Campione Regionale



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

SETTORE PROMOZIONALE

CAMPIONATO INDIVIDUALE RAGAZZI

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Ragazzi tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Programma tecnico

Ragazzi

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso

Ragazze

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso

Norme tecniche

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità.

Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.

Nei concorsi (peso e lungo) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, mentre nell'alto sono 3 per ciascuna misura

Tassa gara

€ 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni). Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnata la maglia di Campione Regionale



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' RAGAZZI

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Ragazzi maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale indoor.

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Ragazzi tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Programma tecnico

Ragazzi

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso

Ragazze

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo

Lanci: peso

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 20 punti al primo, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° che riceverà un punto, un punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato oltre il 20° posto.

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei 4 migliori punteggi acquisiti nelle 5 gare da ogni Società; verranno classificate prima le Società con 4 punteggi, a seguire quelle con 3, con 2 e infine quelle con 1.

La Società col punteggio più alto sarà dichiarata Campione regionale indoor Ragazzi maschile e femminile, in caso di parità verrà classificata prima la società col miglior punteggio individuale.

PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETA' CLASSIFICATE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI

Programma tecnico

Cadetti

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo – asta - triplo

Lanci: peso

Cadette

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo – asta - triplo

Lanci: peso

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

Norme tecniche

Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.

Nei concorsi, esclusi alto e asta in cui le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi

Tassa gara

€ 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni). Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' CADETTI

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Cadetti maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale indoor.

Norme di partecipazione

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte nell'anno in corso con un numero illimitato di atleti

Norme di classifica

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 20 punti al primo, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° che riceverà un punto, un punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato oltre il 20° posto.

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei 6 migliori punteggi acquisiti nelle 7 gare da ogni Società; verranno classificate prima le Società con 5 punteggi, a seguire quelle con 4, con 3, con 2 e infine quelle con 1.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

La Società col punteggio più alto sarà dichiarata Campione regionale indoor Cadetti maschile e femminile, in caso di parità verrà classificata prima la società col miglior punteggio individuale.

PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETA' CLASSIFICATE

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' GIOVANILE INDOOR

Al termine dei Campionati Regionali di Società indoor Cadetti e Ragazzi si comporrà una classifica generale che sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1^	Punti 40
2^	36
3^	33
4^	30
5^	28
6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18
11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

La Società che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Giovanile indoor



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

SETTORE MASTERS (35 anni e oltre)

CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTERS

Programma tecnico

Gare maschili e femminili

60, 60 hs, alto, asta, lungo, triplo e peso

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani della categoria SENIORES 35 ANNI E OLTRE

Norme tecniche

I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni per ciascuna fascia d'età

Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico

Tassa gara

€ 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni). Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna fascia maschile e femminile.

Per ogni singola gara all'atleta col maggior punteggio tabellare verrà assegnata la maglia di Campione Regionale

I punteggi verranno attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

LANCI INVERNALI

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali entro il 23 febbraio; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova

FASE REGIONALE

1^ prova regionale e individuale 23 Febbraio Torino

**2^ prova regionale – verranno presi in considerazione i risultati conseguiti nelle gare fuori regione
Campionati Italiani 7 - 8 Marzo sdd**

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, delle categorie Seniores e Promesse. **Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del loro club e della Federazione estera**
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;
- 3) Qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo
- 4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 23 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE

Norme di partecipazione

Prove Regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria
- 3) qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo
- 3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.2)
MARTELLLO (kg.7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)
MARTELLLO (kg.4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 23 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci

I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,750)
MARTELLLO (kg.6)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)
MARTELLLO (kg.4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Norme di partecipazione

Prove regionali

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;
- 3) Qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo
- 4) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 5) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare
- 6) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Giovanile maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Torino del 23 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale di Lanci Invernali

La prova si disputerà a Torino il 01 Marzo

Programma tecnico

Gare uomini

DISCO (kg.1,5)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (gr. 600)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.3)

GIAVELLOTTO (g. 400)

Partecipazione

1) Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti maschile e femminile.

2) Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono previsti 3 lanci di qualificazione.

3) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta primo classificato.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

Criterium Combinata Lanci

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara

PESO kg. 4 maschile

PESO kg. 3 femminile

Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali

Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

CLASSIFICA DI SOCIETA'



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili.

Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2.

Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschile e femminile



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2020

CAMPIONATO PIEMONTESE PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Pentathlon Lanci Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Pentathlon Lanci Invernali

La prova si disputerà a Santhià il 16 febbraio

Campionato Italiano Pentathlon Lanci Invernale

4 - 5 aprile sdd

Campionato Piemontese

Programma Tecnico

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Premi

Verranno proclamati Campioni Piemontesi di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili del Pentathlon.

CAMPIONATO PIEMONTESE LANCI INVERNALI MASTERS

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Lanci invernali Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Lanci invernali

La prova si disputerà a Torino il 22 Febbraio

Programma Tecnico

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- 1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .
- 2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Premi

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico