



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## ATTIVITA' CORSA CAMPESTRE 2020

### CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI

Trofeo Assoluto 1 <sup>a</sup> prova: 12 gennaio	<b>Novara (NO)</b>	- Festa delle Staffette assolute, Senior 35-99
Trofeo Assoluto 2 <sup>a</sup> prova: 19 gennaio	<b>Luserna San G. (TO)</b>	- CdS Assoluti 1 <sup>a</sup> prova
Trofeo Assoluto 3 <sup>a</sup> prova: 09 febbraio	<b>Borgaretto (TO)</b>	- CdS e individuale Senior 35-99
Trofeo Assoluto 4 <sup>a</sup> prova: 01 marzo	<b>Volpiano (TO)</b>	- CdS Assoluti 2 <sup>a</sup> prova e C. Ind. Assoluto
Trofeo promozionale 1 <sup>a</sup> prova: 12 gennaio	<b>Novara (NO)</b>	- Festa delle Staffette giovanili 1 <sup>o</sup> prova Trofeo
Trofeo promozionale 2 <sup>a</sup> prova: 26 gennaio	<b>Ivrea (TO)</b>	- CdS giovanile 2 <sup>o</sup> prova Trofeo
Trofeo promozionale 3 <sup>a</sup> prova: 16 febbraio	<b>Verbania (VCO)</b>	- 3 <sup>o</sup> prova Trofeo
Trofeo Promozionale 4 <sup>a</sup> prova: 01 marzo	<b>Volpiano (TO)</b>	- Campionato individuale Ci/e Ri/e 4 <sup>o</sup> prova Trofeo

### Indicative selezione Rappresentativa Cadetti/e

26 gennaio	-	<b>Ivrea (TO)</b>
16 febbraio	-	<b>Verbania (VCO)</b>
1 marzo	-	<b>Volpiano (TO)</b>

### FINALI NAZIONALI

8 marzo	-	- Campionati Italiani Master di Cross individuali e CdS
14 - 15 marzo	-	<b>Campi Bisenzio (FI)</b> - Festa del cross - Individuali e CdS Assoluti, Individuali Cadetti/e

## ATTIVITA' PROMOZIONALE

Esordienti **EM5/EF5** distanza massima 400 metri. Esordienti **EM8/EF8** distanza massima 600 metri. Esordienti **EM10/EF10** distanza massima 800 metri. E' previsto un ordine di arrivo, ma non ci sono classifiche né premi di classifica individuali, premio uguale per tutti gli arrivati.

Campionato Regionale individuale per Ragazzi e Cadetti, distanze secondo quanto previsto dai Regolamenti.

### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica il 1 marzo 2020 a **Volpiano (TO)**

#### **Programma tecnico:**

Cadette km 2  
Cadetti km 3  
Ragazze km 1,2  
Ragazzi km 1,2

#### **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2020

#### **Premi**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in prova unica il 26 gennaio 2020 a **Ivrea (TO)**

### **Programma tecnico**

Cadette km 2  
Cadetti km 3  
Ragazze km 1,2  
Ragazzi km 1,2

### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Qualora una società schieri meno di 3 atleti, gli stessi saranno ammessi a partecipare a solo titolo individuale senza attribuzione di punti per la classifica di società.

Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG

### **Norme di classifica**

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.
2. Per ciascuna gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi
3. Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non vengono classificate.
4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.
  - 4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale
5. Per ogni gara del programma tecnico viene proclamata Campione Regionale di Categoria la Società col minor punteggio
6. Ai fini del titolo di Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1<sup>a</sup> Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
7. La Società che ottiene il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre maschile e femminile
  - 7.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

### **Premi**

Trofeo alle Società Campioni Regionali Promozionali maschile e femminile.

Coppa alle prime tre Società di ogni Categoria maschile e femminile.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **TROFEO PIEMONTE PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in **4** prove:

12 gennaio - Novara - Festa delle staffette

26 gennaio - Ivrea - CdS

16 febbraio - Verbania

01 marzo - Volpiano - C.Ind.

### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

### **Norme di classifica**

In ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato delle categorie Cadetti e Ragazzi, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati.

Per la categoria Esordienti verrà attribuito un punto per ogni atleta classificato con un massimo di 10 punti per ogni Società.

La classifica finale sarà determinata dalla somma di tutti i punti conseguiti da ogni società nelle **4** prove del Trofeo classificando prima le Società con 4 prove e poi quelle con **3**, **indipendentemente se con atleti maschi o femmine**. Le Società con meno di 2 prove non vengono classificate.

### **PREMIO INCENTIVAZIONE PROMOZIONALE**

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente **Premio di incentivazione**

1	€600,00
2	€500,00
3	€400,00
4	€300,00
5	€250,00
6°- 7°	2*200,00€
8°-10°	3*150,00€
11°- 15°	5*100,00€

### **ORARIO INDICATIVO GARE TROFEO PROMOZIONALE IVREA e VERBANIA**

#### Gare di contorno

9,30 - JPSM 23-55 Km 6

10,10 - AJPSF / ASM60 + / Runcard Km 4

#### Gare del Trofeo

10,45 - Cadetti Km 3

11,10 - Cadette Km 2

11,30 - Ragazzi Km 1,200

11,45 - Ragazze Km 1,200

12,00 - **EM10/EF10** m 800

12,10 - **EM8/EF8** m 600

12,20 - **EM5/EF5** m 400

## **CORSA CAMPESTRE SETTORE ASSOLUTO**

### **PREMESSA REGOLAMENTARE**

Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL

Tutti gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società FIDAL, che ricadano nella qualifica di "italiani equiparati" (Art.4.2)

Possono partecipare in quota stranieri tutti gli atleti che non ricadano nei parametri precedenti per il numero massimo di 1 punteggio.

### **CAMPIONATO DI SOCIETA' PIEMONTESE DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgerà in due prove: il 19 gennaio a Luserna San Giovanni e il 1° marzo a Volpiano

#### **1) PROGRAMMA TECNICO**

##### **Gare Uomini**

SENIORES/PROMESSE: Km 10

JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

##### **Gare Donne**

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8

JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: Km 4

#### **2) NORME DI PARTECIPAZIONE**

2.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23- 35 - 40-45-50-55

2.2 Per le condizioni particolari si veda la premessa regolamentare

2.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di 3 atleti.

2.4 Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG.

#### **3) NORME DI CLASSIFICA DI OGNI SINGOLA PROVA**

3.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

3.2 Per ogni gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi

3.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite le Società che hanno classificato un minimo di 3 atleti, di cui almeno 2 italiani o in quota italiani

3.4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.

3.4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

#### **4) NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE**

4.1. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società prendendo in considerazione **per ogni Società i 3 minori punteggi di 3 atleti diversi nel complesso delle due prove**

4.1.2 La Società prima classificata verrà proclamata Campione Piemontese di Categoria.

4.2 Ai fini del titolo di Campione Piemontese di Società di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1^ Società classificata di ciascuna categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale PIEMONTE

4.3 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando 3 punteggi in 3 diverse gare (Allievi, Junior, Senior) è proclamata Campione Piemontese di Corsa Campestre sia maschile che femminile. Le Società con meno di 3 punteggi non vengono classificate.

4.3.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

5. Nelle gare Seniores/Promesse maschili e femminili viene stabilito un TEMPO MASSIMO pari al tempo del primo atleta classificato + il 75%.

Nel calcolo del tempo massimo si terrà conto solamente dei minuti primi, arrotondati all'unità più vicina. Gli atleti fuori tempo massimo NON vengono classificati.

### **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale sono ammesse di diritto

a) le prime 20 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse dell'anno precedente

b) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Junior dell'anno precedente

c) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società

Allievi dell'anno precedente

d) Tutte le Società femminili classificate nel CdS Regionale di cross

e) Le Società maschili Seniores/Promesse, Juniores e Allievi classificate nel CdS Regionale nel numero massimo di **5**

Qualora una Società classificata nel CdS Regionale entro il numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza rinunci alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno **10** giorni prima della Finale.

Al suo posto subentra la prima delle Società escluse della Regione

Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale risulti classificata anche nel CdS Regionale dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel CdS Regionale che non rientra nel numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza

### **CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

Si svolgeranno in prova unica il 1 marzo 2020 a Volpiano

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Gare Uomini**

SENIORES/PROMESSE: km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: km.10 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di Km 8

ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

##### **Gare Donne**

SENIORES/PROMESSE: km 3 (cross corto)

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 8 (cross lungo)

JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di Km 6

ALLIEVE: km.4

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**

1) Possono partecipare concorrendo al titolo tutti gli atleti italiani tesserati per Società piemontesi e gli atleti stranieri equiparati (4.2 delle Disposizioni Generali)

2) Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores 23 – 59 e Promesse maschili e femminili.

Saranno stilate due classifiche distinte maschili e femminili: una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

##### **Premi**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria **Allievi, Juniores, Seniores e Promesse**; al primo classificato di ciascuna categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

Nel Cross Corto saranno premiati con medaglia i primi 3 Assoluti maschile e femminile e le prime 3 Promesse M e F



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

### **ORARIO INDICATIVO CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMOZIONALI VOLPIANO**

- 09,30 – Cross Corto PF/SF(23-99) + Runcard F Km 3
- 09,50 – Cross Corto PM/SM(23-99) + Runcard M Km 3
- 10,10 – Allieve km 4
- 10,40 – Allievi km 5
- 11,10 – Junior F km 6
- 11,50 – Promesse/SF (23- 59) km 8
- 12,30 – Junior M km 8
- 13,10 – Promesse/SM (23- 59) km 10
- 14,00 – Cadetti Km 3
- 14,15 – Cadette km 2
- 14,30 – Ragazzi Km 1,2
- 14,40 – Ragazze km 1,2
- 14,50 – EM10/EF10 m 800
- 15,00 – EM8/EF8 m 600
- 15,10 – EM5/EF5 m 400

### **ORARIO INDICATIVO GARE CDS ASSOLUTI LUSERNA SAN GIOVANNI**

- 9,30 – SM60 – 99, SF 60 – 99, Runcard km. 4
- 10,00 – Allieve km. 4
- 10,25 – Allievi km. 5
- 10,55 – Junior F km. 6
- 11,30 – Promesse/SF (23- 59) km. 8
- 12,20 – JuniorM km. 8
- 13,00 – Promesse/SM (23- 59) km. 10
- 14,00 – Cadetti km.3
- 14,15 – Cadette km. 2
- 14,30 – Ragazzi km. 1,2
- 14,40 – Ragazze km. 1,2
- 14,50 – EM10/EF10 m 800
- 15,00 – EM8/EF8 m 600
- 15,10 – EM5/EF5 m 400

### **FESTA DELLE STAFFETTE**

Si svolgerà in prova unica a Novara (NO) il 12 gennaio 2020 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e Master Senior 35-99.

#### **Norme di partecipazione**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2020 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (punto 4.2 Disposizioni Generali), nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

**Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa Società**

#### **Pogramma Tecnico**

##### **Promozionale maschile e femminile**

Ragazzi m 500 3 frazionisti

Cadetti m 1000 3 frazionisti

**E' ammessa la partecipazione di atleti singoli alla prima frazione.**

**Verrà stilata una classifica individuale generale sulla base dei tempi rilevati.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### Assoluto maschile e femminile

1^ Frazione Categoria Allievi	1 giro da 2 Km
2^ Frazione Categoria Junior o Allievi	1 giro da 2 Km
3^ Frazione Categoria Promesse o Junior	1 giro da 2 Km
4^ Frazione Categoria Senior o Promesse o Junior	1 giro da 2 Km

### Senior 35-99 maschile e femminile

Uomini: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atleti

Donne: Quattro frazioni da 1 giro percorse da quattro atlete

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta sarà determinata al momento della conferma iscrizioni.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (es. 46 anni + 53 + 51 + 61 = 211: 4 = 52,6 FASCIA D'ETA' M50)

### Tracciato di gara

Percorso standard di 2.000 metri circa (per assoluti con varianti di 500m e 1000m per le giovanili)

### Zona Cambio

Indicativamente di **20** metri, delimitata da DUE linee, al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico.

Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti

### Norme di classifica di Società Promozionale, Assoluti e Master S35+

Verranno attribuiti 30 punti alla prima staffetta classificata Ragazzi, Cadetti, Assoluti e Master S35+ maschile e femminile, 29 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 30^ che riceverà 1 punto, 1 punto verrà assegnato a tutte le staffette classificate.

### Premi

Alla squadra vincitrice **Ragazzi, Cadetti, Assoluta e per ogni fascia d'età Master 35-99**, maschile e femminile, verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre a staffetta.

Saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate maschili e femminili.

## CLASSIFICHE PER IL TROFEO DI CROSS

Agli effetti del Trofeo di Cross verranno stilate le seguenti classifiche individuali P/SM23-34, SM35 - 59, SM 60 e oltre, P/SF23-34, SF 35 - 59, SF60 e oltre, AM, AF, JM, JF sulla base dei tempi impiegati da ogni atleta.

### **ORARIO INDICATIVO GARE**

10.00	-	Ragazze 3 x 500	
10.10	-	Ragazzi 3 x 500	
10.20	-	Cadette 3 x 1000	
10.35	-	Cadetti 3 x 1000	
11.00	-	AF, JF, PF, SF 23-99	2000+2000+2000+2000
12.00	-	AM, JM, PM, SM 23-99	2000+2000+2000+2000
Gare di contorno			
13,00	-	<b>EM10/EF10</b>	m 800
13,10	-	<b>EM8/EF8</b>	m 600
13,20	-	<b>EM5/EF5</b>	m 400





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **SENIOR 35 – 99 (MASTER)**

### **CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE**

Si svolgerà in prova unica a Borgaretto (TO) il 9 febbraio 2020

#### **Norme di partecipazione**

- 1) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società piemontesi.
- 2) Concorrono all'assegnazione del titolo gli atleti Italiani ed equiparati tesserati per Società piemontesi delle categorie Senior 35 - 99.

#### **Programma tecnico**

- 1) S35-40-45-50-55 M km.6
- 2) S60 – 99 M Runcard M km 4
- 3) S35-40-45-50-55 F km.4
- 4) S60 – 99 F Runcard F km 3

#### **PREMI**

Per ciascuna fascia d'età verrà assegnato al primo classificato la maglia di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

I primi tre atleti classificati di ciascuna fascia d'età maschili e femminili saranno premiati con medaglia a cura della Federazione

Gli organizzatori dovranno premiare con premi in Natura del valore decrescente un minimo di 3/5 atleti per ogni fascia d'età

### **CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA'**

Si svolgerà in prova unica a Borgaretto (TO) il 9 febbraio 2020

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categoria Senior 35 – 99 .

Possono partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari ed equiparati (punto 4.2. delle Disposizioni Generali.

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali: gli atleti in quota stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di UN punteggio.

#### **NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA'**

1) Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55, F35-F40-F45-F50-F55 punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 99 al 2° e così a scalare fino al 100° che riceverà 1 punto.

M60-M65-M70 e oltre, F60-F65-F70 e oltre, punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 79 al 2° e così a scalare fino all'80° che riceve 1 punto.

2) Ogni Società maschile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55

- massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre

Ogni Società femminile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55

- massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre

Verrà proclamata Campione regionale S35+ di corsa campestre maschile e femminile la società col punteggio più alto

In caso di parità nella classifica si terrà conto del miglior punteggio individuale, in caso di ulteriore parità del 2° e così via finché la parità non verrà risolta





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

**ORARIO GARE INDIVIDUALI E CDS MASTERS**

09,30	–	SM 60-95, AM, Runcard M	km 4
10,00	–	AF, JF, SF 23–55	km 4
10,30	–	SF 60-95 Runcard F	km 3
10,55	–	SM 45-55	km.6
11,35	–	PSM 23-40	km 6

Eventuali gare di contorno

12,15	–	Cadetti/e	km 2
12,30	–	Ragazzi/e	km 1,2
12,50	–	EM10/EF10	m 800
13,00	–	EM8/EF8	m 600
13,10	–	EM5/EF5	m 400



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

## TROFEO PIEMONTE DI CROSS ASSOLUTO

Si svolgerà in **4** prove

1<sup>a</sup> prova: 12 gennaio

2<sup>a</sup> prova: 19 gennaio

3<sup>a</sup> prova: 09 febbraio

4<sup>a</sup> prova: 01 marzo

**Novara (NO)** - Festa delle Staffette assolute, Senior 35-99

**Luserna S. G. (TO)** - CdS Assoluti:

**Borgaretto (TO)** - CdS e individuale Senior 35-99

**Volpiano (TO)** - CdS Assoluti e C. Ind. Assoluto

### Norme di classifica di ogni prova del Campionato

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i seguenti punteggi:

P/SM 23-34 (classifica unica) e SM 35-59 (classifica unica) punti 100 al primo classificato, scalando di 1 punto fino al 100°, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati entro il tempo massimo.

SM 60-99 (classifica unica) 50 punti al primo classificato scalando di 1 punto fino al 60°, 1 punto verrà attribuito a tutti gli atleti classificati.

P/SF 23-34 (classifica unica) e SF 35-59 (classifica unica) 60 punti alla prima classificata scalando di 1 punto fino alla 60a, 1 punto verrà attribuito a tutte le atlete classificate entro il tempo massimo.

SF 60-99 (classifica unica) 30 punti alla prima classificata scalando di 1 punto fino alla 40a, 1 punto verrà attribuito a tutte le atlete classificate.

Junior Maschili e Femminili 50 punti al primo/a classificato/a scalando di un punto fino al/la 40°/a classificato/a

Allievi e Allieve 80 punti al primo/a classificato/a scalando di 1 punto fino al/la 60°/a, 1 punto verrà attribuito a tutti/e gli/le atleti/e classificati/e.

### Norme di classifica finale del Trofeo

La classifica finale sarà determinata dalla somma di tutti i punti conseguiti da ogni società nelle **4** prove del Trofeo classificando prima le Società con 4 prove e poi quelle con **3**, con meno di 2 prove non vengono classificate.

In caso di parità viene classificata prima la società col maggior punteggio conseguito in una delle 4 prove.

Verranno premiate le prime **10** società della classifica maschile e le prime **7** della classifica complessiva femminile.

Società Maschili

1	€500,00
2	€400,00
3	€300,00
4	€250,00
5	€200,00
6	€150,00
7-10	4*100,00 €

Società Femminili

1	€500,00
2	€400,00
3	€300,00
4	€250,00
5	€200,00
6	€150,00
7	€100,00

### REGOLE COMUNI

- 1) Gestione delle manifestazioni tramite servizio integrato SIGMA a carico del Comitato Regionale
- 2) Pettorale ben visibile
- 3) Il costo di iscrizione **pro capite** viene fissato in Euro **4,00** per gli adulti e in Euro **3,00** per le categorie Promozionali (Eso/Rag/Cad) **senza obbligo di pacco gara**
- 4) **Per le categorie adulti possibilità di iscrizione con pacco gara o altro premio di partecipazione aggiuntivo, pagando un prezzo supplementare. In questo caso le Società devono comunicare, al momento dell'iscrizione, il numero di atleti che desiderano il pacco gara, indicandolo nelle note delle iscrizioni online, in corrispondenza del primo atleta iscritto.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **PREMIAZIONE STANDARD MINIMA CAMPIONATI FEDERALI CDS e INDIVIDUALE**

### **CAMPIONATO INDIVIDUALE**

Gara Assoluti (Promesse/Senior maschili): 1° €80,00 - 2° €60,00 - 3° €50,00  
Gara Assolute (Junior/Promesse/Senior femminili): 1° €80,00 - 2° €60,00 - 3° €50,00  
P/Senior M e F 23-34: Categoria unica - primi 5 PN  
Senior M e F 35-59: Categoria unica - primi 5 PN  
Senior M e F 60+: Categoria unica - primi 3 PN  
Allievi e Junior M: 2 Categorie - primi 10 PN  
Allieve e Junior F: 2 Categorie - prime 6 PN

PN = premio in natura o medaglie di valore decrescente

### **PREMIAZIONE STANDARD MINIMA PROVE DEL TROFEO GIOVANILE**

Ragazzi/e – Cadetti/e: primi 10 con Premi in natura o medaglie

### **PREMIAZIONE STANDARD MINIMA STAFFETTE**

Ragazzi/e – Cadetti/e: 3 staffette per categoria  
Assoluti (A/J/P/S) M e F: 3 staffette per categoria  
Senior 35+ M e F: le prime 3 staffette M e F (indipendentemente dalla fascia di età)

### **PREMIAZIONE STANDARD MINIMA CAMPIONATO SENIOR 35+**

Fino alla categoria SM70 e SF60: 5 per categoria  
Dalla categoria SM75 e SF65: 3 per categoria

### **PREMIAZIONE DI SOCIETA' IN TUTTE LE PROVE**

SOCIETA' numerose: **Prime 5**

SOCIETA' a punteggio (dove previsto):

Agonistiche prime 5 (maschili + femminili)      Promozionali prime 5 (maschili + femminili)

## **SERVIZI DA OFFRIRE COMPATIBILMENTE CON LE CONDIZIONI NATURALI DEL LUOGO DI SVOLGIMENTO**

**Segnaletica:** indicazioni stradali di indirizzo al sito della manifestazione

**Parcheggio:** ampio e il più possibile vicino al sito, possibilmente, sorvegliato

**Locali:** per segreteria con allacci elettrici e, possibilmente, telefonici

**Spogliatoi:** con docce e servizi igienici. In subordine tende o gazebo e lavatoi, gabinetti chimici

**Ristoro e/o Bar :** impianto fisso o mobile

**Tabelloni:** esposizione elenco dei partecipanti, risultati e piantina dei percorsi

**Animazione:** speaker con impianto microfonico adeguato

**Premiazione:** settore allestito e/o locale al coperto in caso di necessità

**Percorso:** area aperta e boschiva con ostacoli naturali o artificiali.

Circuito da 2000 metri con eventuale giro più piccolo per aggiustamenti. (con giri da 500m e 1000m oppure deviazioni del giro grande)

Curve dolci e brevi rettilinei, pendio totale di almeno 10 metri

Partenza adeguatamente larga e con un rettilineo di almeno 100 metri

Indicazione della distanza ogni mille metri

**In tutte le prove del Trofeo il Comitato Regionale Fidal Piemonte offrirà il Servizio Sigma**

**Nelle 3 prove Assolute (Luserna S.G, Borgaretto e Volpiano) e nelle staffette di Novara, il Comitato Regionale offrirà il Servizio Sigma e il cronometraggio manuale.**

**In contemporanea con le prove del Trofeo Promozionale 12/1 – 26/1 – 16/2 – 01/3 NON verranno autorizzate manifestazioni di cross che prevedano la partecipazione di categorie promozionali (Esordienti, Ragazzi, Cadetti).**

**Le Società dovranno ritirare l'intera busta pagando la quota d'iscrizione per tutti gli atleti preiscritti**