



# Chi siamo e dove vorremo essere



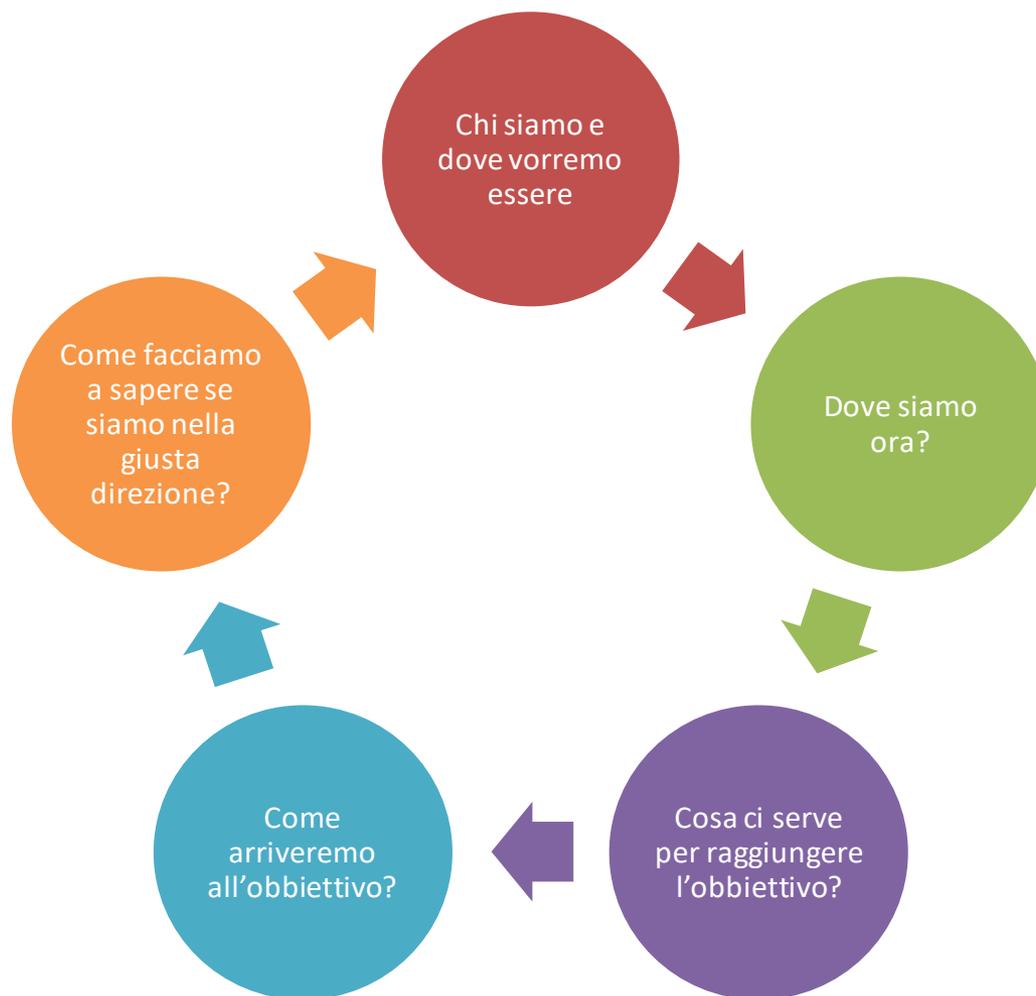
Siamo una rete di allenatori di mezzofondo e mettiamo gli atleti al centro di tutto; lo facciamo, facendo crescere in loro fiducia e consapevolezza.

Vogliamo incrementare il numero degli atleti piemontesi di interesse nazionale ed internazionale sulle distanze di mezzofondo veloce degli 800 e dei 1500.

Costruiremo pertanto piani disciplinari specifici, utilizzando dati, informazioni e interazioni per raggiungere gli obiettivi entro il 2024.



# Processo



# Analisi Graduatorie Piemonte 2017 / 2023



- Migliore prestazione 01, 10, 20, 30
- Prestazione media 01-10, 11-20, 21-30, 31-50, 51-100
- Punteggi conseguiti dagli atleti piemontesi nel mezzofondo veloce
- Punteggi massimi conseguiti dagli atleti piemontesi nel mezzofondo veloce
- Posizione conseguita dagli atleti piemontesi nelle graduatorie Top 100 nazionali
- Punteggi totali conseguiti dalle Top 25 e Top 10 Società piemontesi
- Distribuzione per regione dei Top 100 atleti della graduatorie nazionali
- Distribuzione degli atleti nelle province piemontesi

# Dove siamo ora?



Graduatorie Piemonte  
2017 / 2023  
Migliore prestazione  
01, 10, 20, 30

I tempi del 1, 10, 20, 30 del  
2023 sono in linea con  
quelli del 2022, mentre fra  
gli uomini calano i valori  
del 10 e 20 sugli 800.

Grad. Piemonte									
	Anno	2017	2018	2019	2020	2021	2022	luglio 2023	2023
1500 Ass.M	1	3:40.00	3:45.96	3:43.42	3:42.5	3:54.45	3:42.58	3:44.44	3:44.44
	10	4:00.42	3:59.63	4:00.88	4:00.97	4:04.98	3:56.88	3:57.05	3:57.05
	20	4:07.48	4:05.44	4:08.65	4:08.86	4:11.78	4:03.43	4:06.98	4:03.15
	30	4:11.27	4:09.28	4:13.45	4:14.47	4:17.40	4:10.60	4:09.24	4:08.59
1500 Ass.F	1	4:28.40	4:23.06	4:22.95	4:30.28	4:26.28	4:23.32	4:24.91	4:24.91
	10	4:52.96	4:45.87	4:46.49	4:49.47	4:45.21	4:40.20	4:47.83	4:41.07
	20	5:00.24	4:57.75	4:58.52	4:59.42	4:51.06	4:48.30	4:54.80	4:54.14
	30	5:11.24	5:03.84	5:08.20	5:09.3	5:07.99	4:57.77	5:00.20	5:00.20
800 Ass.M	1	1:47.19	1:51.35	1:49.85	1:50.74	1:50.49	1:48.57	1:48.40	1:48.40
	10	1:56.22	1:55.59	1:56.39	1:57.11	1:56.60	1:54.93	1:56.77	1:56.77
	20	1:58.36	1:57.79	1:58.23	1:59.02	2:00.09	1:58.47	2:00.05	1:59.73
	30	2:00.84	1:59.49	2:00.48	2:02.02	2:01.74	2:00.86	2:01.50	2:01.05
800 Ass.F	1	2:11.5	2:13.66	2:10.96	2:13.59	2:13.24	2:06.39	2:07.45	2:07.45
	10	2:21.15	2:18.98	2:15.93	2:21.80	2:18.23	2:15.65	2:16.91	2:16.91
	20	2:25.30	2:22.16	2:22.03	2:24.81	2:22.36	2:19.10	2:21.33	2:21.33
	30	2:28.47	2:26.90	2:24.31	2:28.04	2:24.53	2:24.26	2:24.57	2:24.30
Grad. Piemonte									
	Anno	2017	2018	2019	2020	2021	2022	luglio 2023	2023
1500 Ass.M	1	03:40,0	03:46,0	03:43,4	03:42,5	03:54,4	03:42,6	03:44,4	03:44,4
	10	04:00,4	03:59,6	04:00,9	04:01,0	04:05,0	03:56,9	03:57,1	03:57,1
	20	04:07,5	04:05,4	04:08,6	04:08,9	04:11,8	04:03,4	04:07,0	04:03,1
	30	04:11,3	04:09,3	04:13,5	04:14,5	04:17,4	04:10,6	04:09,2	04:08,6
1500 Ass.F	1	04:28,4	04:23,1	04:23,0	04:30,3	04:26,3	04:23,3	04:24,9	04:24,9
	10	04:53,0	04:45,9	04:46,5	04:49,5	04:45,2	04:40,2	04:47,8	04:41,1
	20	05:00,2	04:57,8	04:58,5	04:59,4	04:51,1	04:48,3	04:54,8	04:54,1
	30	05:11,2	05:03,8	05:08,2	05:09,3	05:08,0	04:57,8	05:00,2	05:00,2
800 Ass.M	1	01:47,2	01:51,4	01:49,9	01:50,7	01:50,5	01:48,6	01:48,4	01:48,4
	10	01:56,2	01:55,6	01:56,4	01:57,1	01:56,6	01:54,9	01:56,8	01:56,8
	20	01:58,4	01:57,8	01:58,2	01:59,0	02:00,1	01:58,5	02:00,1	01:59,7
	30	02:00,8	01:59,5	02:00,5	02:02,0	02:01,7	02:00,9	02:01,5	02:01,1
800 Ass.F	1	02:11,5	02:13,7	02:11,0	02:13,6	02:13,2	02:06,4	02:07,5	02:07,5
	10	02:21,2	02:19,0	02:15,9	02:21,8	02:18,2	02:15,7	02:16,9	02:16,9
	20	02:25,3	02:22,2	02:22,0	02:24,8	02:22,4	02:19,1	02:21,3	02:21,3
	30	02:28,5	02:26,9	02:24,3	02:28,0	02:24,5	02:24,3	02:24,6	02:24,3

# Dove siamo ora?



Graduatorie Piemonte  
2017 / 2023

Prestazione media  
01-10, 11-20, 21-30,  
31-50, 51-100

Nei valori medi, le  
performance sui 1500M e  
800F sono praticamente le  
migliori degli ultimi 7 anni.  
Bene i 1500F la cui  
prestazione media è  
allineata al 2022, mentre  
segnaliamo un calo sugli  
800M.

Media	Anno							
Graduatoria	2017	2018	2019	2020	2021	2022	luglio 2023	2023
<b>1500 Ass. M</b>								
01-10	03:54,9	03:53,9	03:54,1	03:54,2	04:01,0	03:53,3	03:51,1	03:51,1
11-20	04:04,8	04:02,7	04:05,9	04:06,3	04:08,9	04:00,6	04:02,2	04:00,7
21-30	04:09,5	04:08,1	04:11,0	04:12,4	04:14,1	04:08,6	04:08,3	04:06,5
31-50	04:15,1	04:15,7	04:17,0	04:18,1	04:21,7	04:17,1	04:15,1	04:12,1
51-100	04:28,8	04:30,3	04:29,5	04:27,6	04:33,0	04:30,5	04:29,9	04:26,0
<b>1500 Ass. F</b>								
01-10	04:41,3	04:37,2	04:38,3	04:42,2	04:40,5	04:33,1	04:35,4	04:34,4
11-20	04:56,8	04:52,9	04:53,5	04:56,2	04:48,8	04:44,6	04:51,1	04:50,4
21-30	05:06,3	05:00,6	05:03,5	05:04,6	05:01,3	04:55,6	04:57,8	04:57,5
31-50	05:23,8	05:11,0	05:16,1	05:25,4	05:16,2	05:11,3	05:14,3	05:14,2
51-100	06:16,5	05:59,7	06:04,0	06:17,3	05:56,4	05:56,9	05:54,3	05:58,9
<b>800 Ass. M</b>								
01-10	01:54,0	01:53,4	01:53,5	01:53,7	01:54,0	01:52,0	01:53,2	01:53,1
11-20	01:57,3	01:57,1	01:57,4	01:58,0	01:58,5	01:56,9	01:58,7	01:58,5
21-30	02:00,0	01:58,7	01:59,5	02:01,0	02:01,3	01:59,9	02:00,7	02:00,6
31-50	02:02,6	02:00,7	02:02,1	02:04,6	02:03,4	02:03,7	02:03,6	02:02,9
51-100	02:08,7	02:06,0	02:07,0	02:18,1	02:12,1	02:11,9	02:09,1	02:07,8
<b>800 Ass. F</b>								
01-10	02:15,6	02:17,5	02:14,6	02:19,0	02:15,9	02:12,9	02:13,9	02:13,9
11-20	02:23,5	02:21,0	02:19,7	02:23,3	02:20,2	02:17,7	02:19,9	02:19,9
21-30	02:26,6	02:24,2	02:23,1	02:26,1	02:23,8	02:22,7	02:23,3	02:22,8
31-50	02:32,1	02:29,9	02:28,1	02:33,7	02:28,1	02:28,7	02:28,7	02:28,3
51-100	02:42,2	02:41,3	02:43,8	03:01,7	02:39,9	02:43,6	02:43,9	02:41,5

# Dove siamo ora?



Punteggi massimi conseguiti dagli atleti piemontesi nel mezzofondo veloce 800-1500 nel corso delle stagioni agonistiche 2022 e 2023. Top 25 Femminile

1500 F	Time_00	Time_0	Points
	4:18.69	4:18.6	1000
	4:25.55	4:25.5	950
	4:32.55	4:32.5	900
	4:39.70	4:39.7	850
	4:47.01	4:47.0	800

800 F	Time_00	Time_0	Points
	2:04.83	2:04.8	1000
	2:08.38	2:08.3	950
	2:12.00	2:12.0	900
	2:15.69	2:15.6	850
	2:19.43	2:19.4	800

Punti Top 25

2022: 27.462

2023: 27.211

Max di Points_0	Anno	Gara/Cat.			
		2022	2023		
Nominativo	Società2	800 Ass. F	1500 Ass. F	800 Ass. F	1500 Ass. F
BIANCHI Francesca	A.S.D. ATL. FOSSANO '75	979	762		
SELVA Giovanna	SPORT PROJECT VCO		966		
BRANGERO Martina	A.S.D. ATLETICA ALBA	935		963	954
ARNAUDO Anna	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.		932		
GEMETTO Valentina	ATLETICA SALUZZO		930		
ZUCCO Anastasia	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	878	879	912	910
ZAMPAGLIONE Silvia	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.	886	882	878	906
RENIERO Arianna	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI		898		
ARENA Michela	ATLETICA CANAVESANA	847	895	789	800
MARANGI AGOSTINO Francesca	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.			874	895
BORELLO Sara	ATLETICA CANAVESANA				890
ABELLONIO Elena	A.S.D. ATLETICA ALBA	883	880	860	880
SCARAFILE Alessia	A.S.D. ATLETICA TEAM CARIGNANO	874	871	875	860
MUNARETTO Chiara	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI		818	867	875
GALLIANO Elisabetta	ATLETICA SALUZZO	874	749		
	ASDP ATLETICA PINEROLO			689	
BONA Veronica	SPORT PROJECT VCO	862	846	815	850
BETTONTE Lavinia	SAFATLETICA PIEMONTE ASD	859	807	775	
SANTE ARSENAL Rebeca	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.			852	
MANDELLI Giuditta	UNIONE GIOVANE BIELLA	851	791	772	575
ROSATO Marta	SISPORT SSD	749		825	841
CARTA Giada nancy	TEAM ATLETICO-MERCURIO NOVARA	745		839	567
MEGNA Ludovica	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	839	827	774	768
PIANA Alice	SPORT PROJECT VCO		835		
ROSSI DE GIULI Myriam	TEAM ATLETICO-MERCURIO NOVARA	833		745	
CERUTTI Sara	GAV GRUPPO ATLETICA VERBANIA A			833	703

# Dove siamo ora?



Punteggi massimi conseguiti dagli atleti piemontesi nel mezzofondo veloce 800-1500 nel corso delle stagioni agonistiche 2022 e 2023. Top 25 Maschile

1500 M	Time_00	Time_0	Points
	3:42.84	3:42.8	1000
	3:46.95	3:46.9	950
	3:51.16	3:51.1	900
	3:55.50	3:55.5	850
	3:59.97	3:59.9	800

800 M	Time_00	Time_0	Points
	1:47.33	1:47.3	1000
	1:49.15	1:49.1	950
	1:51.01	1:51.0	900
	1:52.94	1:52.9	850
	1:54.91	1:54.9	800

Punti Top 25

2022: 25.652

2023: 21.125

Max di Points_0	Anno	Gara/Cat.			
		2022		2023	
Nominativo	Società2	1500 Ass. M	800 Ass. M	1500 Ass. M	800 Ass. M
DE CARO Dario	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.	1.004			
EL KABBOURI Ossama	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.	812	945	980	951
SPETTOLI Luciano	ATL. ALESSANDRIA	919		974	863
ANGIONO Gabriele	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.		967	885	970
MATARAZZO Vincenzo maria	A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI	815	876	834	919
DANIELE Nicolo'	ATLETICA CANAVESANA	883	869	910	
GRANDIS Andrea	ATL. SUSÀ ADRIANO ASCHIERIS		905		
BUKURU Jean marie	ATLETICA SALUZZO			903	
ODDONE Enrico martino	ATLETICA GIO' 22 RIVERA	877		900	
BIZOZA Therence	ATLETICA SALUZZO			886	
GALLO Nicolo'	ATL. MONDOVI'-ACQUA S.BERNARDO			885	
SILIQVINI Edoardo	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.	835	876		858
GIUDICI Marco	SPORT PROJECT VCO	874			
DOTTI Gregorio	ASDP ATLETICA PINEROLO		866		
NOCENTI Widly	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.		853		810
MANDRINO Andrea	ATL. ALESSANDRIA	853	720		
COTTI Giovanni	SPORT PROJECT VCO	845			
FLORIANI Thomas	SPORT PROJECT VCO	842			
CONTRAN Umberto	BUGELLA SPORT	838	687		
CENA Alessandro	ATLETICA CANAVESANA	764	715	833	761
MORALE Filippo	ATL. ALESSANDRIA		793	681	830
MAZZA Francesco	ATLETICA SALUZZO	827	746	809	680
FARASIN Lorenzo	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.	786		826	768
BREUSA Francesco	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.	810			
POLETTI Diego	BUGELLA SPORT			805	604
	ATL.GAGLIANICO	692	558		

# Dove siamo ora?

Posizione conseguita dagli atleti piemontesi nelle graduatorie Top 100 nazionali di mezzofondo veloce 800-1500 nel corso delle stagioni agonistiche 2022 e 2023.  
Assoluti M/F.

Ordinamento in base al miglior piazzamento per atleta fra le due distanze.

Ranking Ass M-F Nominativo	Anno 2022 Gara/Cat.				2023			
	1500 Ass. F	1500 Ass. M	800 Ass. F	800 Ass. M	1500 Ass. F	1500 Ass. M	800 Ass. F	800 Ass. M
ANGIONO Gabriele				15			87	14
BIANCHI Francesca			15					
SELVA Giovanna	17							
DE CARO Dario		20						
EL KABBOURI Ossama				21		21		20
SPETTOLI Luciano		53				25		76
BRANGERO Martina			27		35		27	
ARNAUDO Anna	32							
MATARAZZO Vincenzo maria				51				33
GRANDIS Andrea				35				
GEMETTO Valentina	41							
SILIQVINI Edoardo				50				82
RENIERO Arianna	56							
ZUCCO Anastasia	72		68		59		58	
DANIELE Nicolò		67		59		63		
ZAMPAGLIONE Silvia	67		62		60		81	
ARENA Michela	61							
DOTTI Gregorio				63				
ABELLONIO Elena	69		65		94			
BUKURU Jean marie						67		
ODDONE Enrico martino		73				68		
NOCENTI Widly				72				
GALLIANO Elisabetta			73					
SCARAFILE Alessia	78		76		96		83	
MARANGI AGOSTINO Francesca					77		85	
GIUDICI Marco		78						
BORELLO Sara					79			
BIZOZA Therence						81		
GALLO Nicolò						85		
MUNARETTO Chiara					95		94	
BONA Veronica	98		96					
MANDRINO Andrea		97						
BETTONTE Lavinia			99					
<b>Totale Atleti</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>5</b>
				<b>33</b>				<b>27</b>

# Dove siamo ora?



Posizione conseguita dagli atleti piemontesi nelle graduatorie Top 100 nazionali di mezzofondo veloce 800-1500 nel corso delle stagioni agonistiche 2022 e 2023.

Junior M/F.

Ordinamento in base al miglior piazzamento per atleta fra le due distanze.

Ranking Jr M-F	Anno Gara/Cat.				2023			
	2022				2023			
Nominativo	1500 Jr F	1500 Jr M	800 Jr F	800 Jr M	1500 Jr F	1500 Jr M	800 Jr F	800 Jr M
ANGIONO Gabriele				3		11		2
BRANGERO Martina			4					
MATARAZZO Vincenzo maria		22		8		23		6
SILIQUINI Edoardo		13		7				14
ZUCCO Anastasia	11		9		8		8	
BIZOZA Therence						10		
GALLIANO Elisabetta	46		11					
ABELLONIO Elena					15		24	
MUNARETTO Chiara					16		21	
SCARAFILE Alessia					17		17	
PIANA Alice	18							
BETTONTE Lavinia	27		18					
ROATTA Adele	21							
VICARIO Tommaso				23				93
CALANDRI Elisa	25		39		43		55	
ROSSI DE GIULI Myriam			25					
FARASIN Lorenzo		35				25		59
RAVERA Priscilla	26		62		42			
VICARI Axelle	30							
MAZZA Francesco						31		
RAPALLO Davide		32		95		39		
CARTA Giada nancy							35	
TCHAMGOUE TUWEN Ophelie ida			35					
FRAGOLA Matteo				39				
BONINO Matilde					45			
VIGNOLO Margherita	49				47			
MONTICONE Stefano						53		
PECOLLO Letizia	54							
ZANCHETTI Margherita			58					
VANNI Corinna					70			
PASTORE Davide						75		
GOZZANO Annamaria	76							
PASTORE Annalisa							76	
PETAGINE Giorgia					85		78	
GERBETI Amarin						79		
INGLIMA Cristiano		79						
BELTRAMI Simone		85						
CAVALLI Laura	92		86					
INGLIMA Alessandro		87						
GUELFO Alessio nicolo'		89		90				
CARPINELLO Beatrice							92	
CAMORIANO Sofia	94							
POMPILI Ermanno						96		
GROSSO Samuela					100		100	
<b>Totale Atleti</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
				<b>38</b>				<b>36</b>

# Dove siamo ora?



Posizione conseguita dagli atleti piemontesi nelle graduatorie Top 100 nazionali di mezzofondo veloce 800-1500 nel corso delle stagioni agonistiche 2022 e 2023.

Allievi M/F.

Ordinamento in base al miglior piazzamento per atleta fra le due distanze.

Ranking AM-AF	Anno				Gara/Cat.			
	2022		2023		2023			
Nominativo	1500 All. F	1500 All. M	800 All. F	800 All. M	1500 All. F	1500 All. M	800 All. F	800 All. M
ABELLONIO Elena	5		10					
MAZZA Francesco		7		26				
CENA Alessandro		18		37		8		20
SCARAFILE Alessia	9		13					
POLETTI Diego		46				15		
CAFASSO Sofia	16							
ROMANO Alessio		19				20		
MUNARETTO Chiara	21							
ICARDI Alberico								23
CANAZZA Stefano		25		30				
TAGLIENTE Elena					34		55	
SIGNINI Silvia					46		71	
PIANA Christian						46		
MORINI Alessandro				68				48
IPPOLITO Mattia								54
MIGLIETTI Letizia	55							
RUGA Pietro						56		
PERONE Linda					58		99	
ABBATECOLA Simone						58		
PAZZINETTI Stefano						60		
BARTOLI Alessandro						61		
GIRARDI Francesca					64			
GATTINO Giulia	78				83		72	
HUZIY Mykhaylo		75						
POMPILI Ermanno		77						
MONTICONE Stefano		85						
AGRIMI Giovanni								88
CESARETTO Alessio				89				
CARTA Giada nancy			89					
GROSSO Samuela			90					
GERBETI Amarin		92						
PASTORE Annalisa			95					
<b>Totale Atleti</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
				<b>25</b>				<b>22</b>

# Dove siamo ora?

Punteggi totali conseguiti dalle Top 25 Società piemontesi nelle gare di mezzofondo veloce 800-1500 nel corso delle stagioni agonistiche 2017 / 2023.

Le Top 25 Società piemontesi, rappresentano l'87% dei punti totali realizzati nelle specialità di mezzofondo veloce 800-1500.

Somma di Points_0	Graduatoria							
Graduatoria	2017	2018	2019	2020	2021	2022	luglio 2023	2023
BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.	35.082	38.493	25.503	20.006	18.376	25.840	32.338	34.602
ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	4.255	9.330	542	4.592	13.849	9.566	11.024	11.790
GAV GRUPPO ATLETICA VERBANIA A	4.232	3.689	2.633	6.450	6.547	7.005	9.743	11.198
SPORT PROJECT VCO		7.192	7.489	5.774	3.031	7.846	9.089	10.426
ATLETICA CANAVESANA	17.892	17.517	14.391	11.199	14.107	9.976	8.810	8.815
ATL. ALESSANDRIA	3.585	8.115	8.873	9.718	8.476	7.827	8.282	8.762
SISPORT SSD	6.833	9.070	3.971	1.298	6.253	9.129	8.602	8.594
A.S.D. ATL. FOSSANO '75	4.380	5.263	4.169	2.969	7.054	6.981	7.612	8.346
ATLETICA SALUZZO	6.922	10.460	8.781	4.695	7.324	6.243	8.055	8.099
TEAM ATLETICO-MERCURIO NOVARA	3.129	5.687	4.529	3.463	5.871	6.864	7.226	7.995
S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	6.011	2.137	3.514	1.297	4.706	8.048	5.626	7.513
ATL. MONDOVI'-ACQUA S.BERNARDO	1.015	466	583	3.455	2.270	5.431	6.385	7.382
A.S.D.DRAGONERO	6.476	5.756	5.091	2.477	5.113	6.426	6.682	7.200
A.S.D. ATLETICA ALBA	6.582	6.946	9.185	4.675	7.391	7.502	6.980	7.007
SAFATLETICA PIEMONTE ASD	15.575	16.469	19.521	17.749	9.360	6.316	6.349	6.928
UNIONE GIOVANE BIELLA	13.734	14.859	16.744	4.610	7.332	7.732	5.664	6.179
A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI		5.556	4.788	5.556	6.359	4.660	5.243	6.023
BUGELLA SPORT				4.307	7.176	6.652	5.283	5.283
ATLETICA VERCELLI 78	560	2.766	8.492	5.440	4.517	4.898	5.167	5.167
ATLETICA ASTI 2.2 A.S.D.				988	554	2.070	2.879	2.880
ATLETICA CASTELL'ALFERO T.F.R.	515	1.167	2.269	666	3.009	2.798	2.853	2.853
ASDP ATLETICA PINEROLO	5.501	6.020	7.483	2.161	2.416	3.655	2.648	2.648
ACQUIRUNNERS						1.203	2.444	2.496
A.S.D. ACCADEMIATLETICA							2.174	2.265
A.S.D. ATLETICA CUNEO							2.120	2.120
<b>Top 10 per anno</b>	<b>123.162</b>	<b>138.451</b>	<b>127.755</b>	<b>92.854</b>	<b>100.445</b>	<b>100.471</b>	<b>110.781</b>	<b>118.627</b>
	61%	63%	60%	55%	51%	49%	54%	53%
<b>Top 25 per anno</b>	<b>178.965</b>	<b>199.663</b>	<b>191.450</b>	<b>143.422</b>	<b>170.568</b>	<b>174.178</b>	<b>179.278</b>	<b>192.571</b>
	88%	91%	90%	86%	87%	86%	87%	87%
<b>Totale Punti</b>	<b>202.338</b>	<b>220.517</b>	<b>212.034</b>	<b>167.654</b>	<b>196.709</b>	<b>203.041</b>	<b>205.721</b>	<b>221.911</b>

# Dove siamo ora?



Dettaglio per gara dei punteggi totali conseguiti dalle Top 10 Società piemontesi nelle gare di mezzofondo veloce 800-1500 nel corso delle stagioni agonistiche 2017 / 2023.

Le Top 10 Società piemontesi, rappresentano il 53% dei punti totali realizzati nelle specialità di mezzofondo veloce 800-1500 nel 2023.

Nel 2018 rappresentavano il 63%.

Somma di Points_0	Graduatoria								
Graduatoria	2017	2018	2019	2020	2021	2022	luglio 2023	2023	
<b>BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL.</b>	<b>35.082</b>	<b>38.493</b>	<b>25.503</b>	<b>20.006</b>	<b>18.376</b>	<b>25.840</b>	<b>32.338</b>	<b>34.602</b>	
1500 Ass. M	11.379	11.950	5.359	8.140	4.606	10.373	10.465	12.025	
800 Ass. M	12.374	10.295	7.978	4.443	5.343	8.933	11.960	11.990	
800 Ass. F	4.739	5.381	5.172	2.751	3.723	3.231	6.598	7.265	
1500 Ass. F	6.590	10.867	6.994	4.672	4.704	3.303	3.315	3.322	
<b>ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI</b>	<b>4.255</b>	<b>9.330</b>	<b>542</b>	<b>4.592</b>	<b>13.849</b>	<b>9.566</b>	<b>11.024</b>	<b>11.790</b>	
800 Ass. F	3.529	4.230	542	2.234	7.446	4.726	5.519	6.293	
1500 Ass. F	726	1.475		2.358	6.403	4.840	5.505	5.497	
800 Ass. M		1.826							
1500 Ass. M		1.799							
<b>GAV GRUPPO ATLETICA VERBANIA A</b>	<b>4.232</b>	<b>3.689</b>	<b>2.633</b>	<b>6.450</b>	<b>6.547</b>	<b>7.005</b>	<b>9.743</b>	<b>11.198</b>	
800 Ass. F	1.401	749	692	726	797	821	3.439	3.449	
1500 Ass. F	1.529	1.452		716		1.491	2.671	2.671	
1500 Ass. M	669	756	1.212	2.467	3.173	2.653	2.467	2.635	
800 Ass. M	633	732	729	2.541	2.577	2.040	1.166	2.443	
<b>SPORT PROJECT VCO</b>		<b>7.192</b>	<b>7.489</b>	<b>5.774</b>	<b>3.031</b>	<b>7.846</b>	<b>9.089</b>	<b>10.426</b>	
1500 Ass. M		2.973	2.970	1.407	533	3.780	6.096	6.096	
1500 Ass. F		727	1.611	1.611	1.732	3.204	2.178	2.300	
800 Ass. M		1.317	2.068	1.271				1.215	
800 Ass. F		2.175	840	1.485	766	862	815	815	
<b>ATLETICA CANAVESANA</b>	<b>17.892</b>	<b>17.517</b>	<b>14.391</b>	<b>11.199</b>	<b>14.107</b>	<b>9.976</b>	<b>8.810</b>	<b>8.815</b>	
800 Ass. F	6.037	5.856	5.857	4.532	6.814	4.717	3.088	3.088	
1500 Ass. M	5.266	3.342	3.249	1.081	2.803	1.647	2.796	2.796	
1500 Ass. F	4.074	2.970	2.724	3.931	3.826	2.028	2.165	2.170	
800 Ass. M	2.515	5.349	2.561	1.655	664	1.584	761	761	
<b>ATL. ALESSANDRIA</b>	<b>3.585</b>	<b>8.115</b>	<b>8.873</b>	<b>9.718</b>	<b>8.476</b>	<b>7.827</b>	<b>8.282</b>	<b>8.762</b>	
1500 Ass. M	1.685	1.783	2.877	2.658	2.004	3.355	3.425	3.904	
800 Ass. M	1.285	2.384	1.874	2.623	2.096	2.254	2.744	2.744	
800 Ass. F	615	2.070	2.230	2.767	2.795	1.649	1.549	1.549	
1500 Ass. F		1.878	1.892	1.670	1.581	569	564	565	
<b>SISPORT SSD</b>	<b>6.833</b>	<b>9.070</b>	<b>3.971</b>	<b>1.298</b>	<b>6.253</b>	<b>9.129</b>	<b>8.602</b>	<b>8.594</b>	
1500 Ass. F	1.741	3.238	580		1.860	2.720	3.941	3.933	
800 Ass. F	2.979	3.542	1.774	821	3.268	4.200	2.242	2.242	
800 Ass. M	1.586	1.216	1.044		594	1.219	1.337	1.337	
1500 Ass. M	527	1.074	573	477	531	990	1.082	1.082	
<b>A.S.D. ATL. FOSSANO '75</b>	<b>4.380</b>	<b>5.263</b>	<b>4.169</b>	<b>2.969</b>	<b>7.054</b>	<b>6.981</b>	<b>7.612</b>	<b>8.346</b>	
800 Ass. F	1.853	1.439	1.281	2.403	4.654	4.124	4.276	4.276	
800 Ass. M	1.042	1.253	1.187		741	556	1.135	1.869	
1500 Ass. M	1.485	2.571	1.231	566	1.120	1.539	1.687	1.687	
1500 Ass. F		470			539	762	514	514	
<b>ATLETICA SALUZZO</b>	<b>6.922</b>	<b>10.460</b>	<b>8.781</b>	<b>4.695</b>	<b>7.324</b>	<b>6.243</b>	<b>8.055</b>	<b>8.099</b>	
1500 Ass. M	731	2.555	2.698	1.240	2.235	827	4.467	4.511	
800 Ass. M	1.273	1.890	1.266	577		746	2.263	2.263	
1500 Ass. F	4.195	2.322	2.063	2.878	3.538	2.980	669	669	
800 Ass. F	723	3.693	2.754		1.551	1.690	656	656	
<b>TEAM ATLETICO-MERCURIO NOVARA</b>	<b>3.129</b>	<b>5.687</b>	<b>4.529</b>	<b>3.463</b>	<b>5.871</b>	<b>6.864</b>	<b>7.226</b>	<b>7.995</b>	
800 Ass. F		1.796	2.164	1.614	2.004	3.524	3.053	3.053	
800 Ass. M	2.048	2.367	1.797	1.184	2.112	1.948	2.310	2.310	
1500 Ass. F		1.030			598	651	1.863	1.859	
1500 Ass. M	1.081	494	568	665	1.157	741		773	

# Dove siamo ora?



Atleti piemontesi nei primi 100 delle graduatorie 2023 Assoluti/M nelle gare di mezzofondo veloce 800-1500.

Graduatorie Ass. M 1500					Graduatorie Ass. M 800					
Regione	Prest.	Nominativo	Società	# atleti	Regione	Prest.	Nominativo	Società	# atleti	
Lombardia				24	Lombardia				28	
Veneto				12	Veneto				14	
Lazio				12	Lazio				14	
Emilia Romagna				9	Emilia Romagna				12	
Piemonte	3:44.44	EL KABBOURI Ossama	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL		Friuli V. Giulia				6	
	3:44.97	SPEZZOLI Luciano	ATL. ALESSANDRIA			Piemonte	1:48.40	ANGIONO Gabriele	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	
	3:50.38	DANIELE Nicolo'	ATLETICA CANAVESANA				1:49.14	EL KABBOURI Ossama	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	
	3:50.92	BUKURU Jean marie	ATLETICA SALUZZO				1:50.35	MATARAZZO Vincenzo maria	A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI	
	3:51.17	ODDONE Enrico martino	ATLETICA GIO' 22 RIVERA				1:52.41	SPEZZOLI Luciano	ATL. ALESSANDRIA	
	3:52.30	BIZOZA Therence	ATLETICA SALUZZO				1:52.62	SILIQVINI Edoardo	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	
	3:52.44	GALLO Nicolo'	ATL. MONDOVI'-ACQUA S.BERNARDO							
3:52.49	ANGIONO Gabriele	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL								
<b>Piemonte Totale</b>				<b>8</b>	<b>Piemonte Totale</b>				<b>5</b>	
Toscana				6	Toscana				5	
Friuli V. Giulia				6	Puglia				3	
Trentino				5	Alto Adige				3	
Alto Adige				4	Trentino				3	
Sicilia				3	Campania				2	
Puglia				3	Marche				2	
Campania				3	Abruzzo				1	
Abruzzo				2	Sicilia				1	
Umbria				1	Sardegna				1	
Molise				1	<b>Totale</b>				<b>100</b>	
Marche				1						
<b>Totale</b>				<b>100</b>						

# Dove siamo ora?



Atlete piemontesi nelle prime 100 delle graduatorie 2023 Assoluti/F nelle gare di mezzofondo veloce 800-1500.

Graduatorie Ass. F 1500					Graduatorie Ass. F 800				
Regione	Prest.	Nominativo	Società	# atleti	Regione	Prest.	Nominativo	Società	# atleti
Lombardia				26	Lombardia				23
Veneto				15	Lazio				21
Lazio				15	Veneto				15
Toscana				9	<b>Piemonte</b>	<b>2:07.45</b>	BRANGERO Martina	A.S.D. ATLETICA ALBA	
Emilia Romagna				8		<b>2:11.13</b>	ZUCCO Anastasia	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	
<b>Piemonte</b>	<b>4:24.91</b>	BRANGERO Martina	A.S.D. ATLETICA ALBA			<b>2:13.67</b>	ZAMPAGLIONE Silvia	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	
	<b>4:31.68</b>	ZUCCO Anastasia	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI			<b>2:13.84</b>	SCARAFILE Alessia	A.S.D. ATLETICA TEAM CARIGNANO	
	<b>4:31.77</b>	ZAMPAGLIONE Silvia	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL			<b>2:13.91</b>	MARANGI AGOSTINO Francesca	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	
	<b>4:33.79</b>	MARANGI AGOSTINO Francesca	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL			<b>2:14.48</b>	MUNARETTO Chiara	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	
	<b>4:33.96</b>	BORELLO Sara	ATLETICA CANAVESANA		<b>Piemonte Totale</b>				6
	<b>4:35.31</b>	ABELLONIO Elena	A.S.D. ATLETICA ALBA		<b>Umbria</b>				5
	<b>4:35.77</b>	MUNARETTO Chiara	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI		<b>Emilia Romagna</b>				5
	<b>4:36.04</b>	SCARAFILE Alessia	A.S.D. ATLETICA TEAM CARIGNANO		<b>Liguria</b>				5
<b>Piemonte Totale</b>				<b>8</b>	<b>Toscana</b>				4
<b>Friuli V. Giulia</b>				3	<b>Trentino</b>				3
<b>Trentino</b>				3	<b>Sicilia</b>				3
<b>Sicilia</b>				3	<b>Campania</b>				2
<b>Puglia</b>				2	<b>Friuli V. Giulia</b>				2
<b>Marche</b>				2	<b>Marche</b>				2
<b>Molise</b>				1	<b>Alto Adige</b>				1
<b>Alto Adige</b>				1	<b>Valle d'Aosta</b>				1
<b>Umbria</b>				1	<b>Sardegna</b>				1
<b>Campania</b>				1	<b>Abruzzo</b>				1
<b>Liguria</b>				1	<b>Totale</b>				100
<b>Abruzzo</b>				1	<b>Totale</b>				100
<b>Totale</b>				100					

# Dove siamo ora?

## Fattori Interni

### Vantaggi e opportunità

#### Punti di Forza

- Team Tecnico con esperienza
- Ass F in crescita e consolidamento
- 800 metri: creare sinergie tra allenatori e atleti della velocità prolungata e del mezzofondo
- Incremento del numero di Società con atleti di interesse regionale e nazionale
- Altro

### Rischi e Pericoli

#### Punti di Debolezza

- Il numero degli atleti piemontesi nei Top 100 non rispecchia il potenziale in regione
- 800: calo nel settore maschile
- Continuità di risultati nel settore Allievi/e Cadetti/e
- Comunicazione e condivisione degli obiettivi
- Meeting online tecnici non periodici
- Altro

## Fattori Esterni

#### Opportunità

- Educazione fisica alle Elementari
- Sinergie con altri sport
- Altro

#### Rischi

- Trasferimento in altra regione
- Sponsor
- Concorrenza con altri sport
- Giovani attratti da sport meno impegnativi
- Altro

# Dove vorremo essere



Principali obiettivi misurabili che si vogliono ottenere nel mezzofondo veloce 800-1500 nelle categorie Assolute M/F nel corso del 2024

Incrementare il numero degli atleti nei primi 10-30-50-100 nelle graduatorie nazionali dai valori attuali a quelli di regioni con il nostro potenziale (Toscana, Emilia Romagna, Lazio, Veneto).

## Territorio

- Incrementare il numero di società con atleti di interesse regionale

## Performance

- Crescita delle migliori prestazioni e dei valori medi per gara

# Cosa ci serve per raggiungere l'obiettivo?

Situazione attuale e GAP Analysis (cosa abbiamo e cosa ci manca per raggiungere l'obiettivo)

- Atleti
  - Incoraggiare gli atleti a gareggiare su entrambe le distanze degli 800 e 1500
- Allenatori
  - Condivisione degli obiettivi e cooperazione per raggiungerli. Estendere la cooperazione e le sinergie con i tecnici della velocità prolungata
- Leadership
  - Comunicazione col Territorio (Società); fiducia nel Team tecnico
- Ambiente di allenamento (impianti, clima, territorio)
- Ricerca e Innovazione
- Formazione tecnica e scientifica
- Budget

# Come arriveremo all'obiettivo?



Strategia, Gestione del Cambiamento, Buone Pratiche (condividere e continuare a fare le cose che facciamo bene)

- Atleti
- Allenatori
- Leadership
- Ambiente di allenamento (impianti, clima, territorio)
- Gare
- Ricerca e Innovazione
- Formazione tecnica e scientifica
- Budget

Priorità e Tempi

- Priorità 1
- Priorità 2
- Priorità 3





# Come facciamo a sapere che stiamo andando nella giusta direzione?

## Controllo e reportistica

- Atleti
  - Coinvolgimento, test, raduni
- Allenatori
  - Meeting online periodici tra il responsabile di settore ed i tecnici sul territorio;
  - Almeno 2 raduni/anno per settore
  - Gare programmate
  - Scheda per reportistica di riunione e attività di campo

Indicatori di Performance (specifici, misurabili, raggiungibili, pertinenti, con una data stabilita per il raggiungimento dell'obiettivo)

- Analisi delle Graduatorie Assolute
  - Media Top Vs. anni precedenti
  - Evoluzione per gara e territorio (provincia)
  - Nr. Società con atleti di interesse regionale
- Graduatorie Regionali e Nazionali



# Partendo da questi atleti e tecnici...

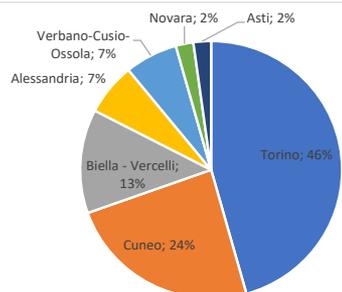


Atleti di interesse regionale,  
con prestazioni superiori ad  
800 punti

Categoria	Gara	Prestazione	punti
Assoluti Femminile	800 metri	2:19.43	800
Assoluti Femminile	1500 metri	4:47.01	800
Assoluti Maschile	800 metri	1:54.91	800
Assoluti Maschile	1500 metri	3:59.97	800

46 prestazioni / 33 atleti

Provincia	# Atleti	# Prestazioni	% Prestazioni
Torino	15	21	46%
Cuneo	8	11	24%
Biella - Vercelli	4	6	13%
Alessandria	2	3	7%
Verbano-Cusio-Ossola	2	3	7%
Novara	1	1	2%
Asti	1	1	2%
<b>Totale</b>	<b>33</b>	<b>46</b>	<b>100%</b>



Provincia	Nominativo	Gara/Cat.	Prest.	Società	Points_0	# Perf.
Torino	ANGIONO Gabriele	800 Ass. M	1:48.40	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	970	
		1500 Ass. M	3:52.49	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	885	
	ARENA Michela	1500 Ass. F	4:47.86	ATLETICA CANAVESANA	800	
	BORELLO Sara	1500 Ass. F	4:33.96	ATLETICA CANAVESANA	890	
	CENA Alessandro	1500 Ass. M	3:57.05	ATLETICA CANAVESANA	833	
	DANIELE Nicolo'	1500 Ass. M	3:50.38	ATLETICA CANAVESANA	910	
	EL KABBOURI Ossama	800 Ass. M	1:49.14	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	951	
		1500 Ass. M	3:44.44	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	980	
	FARASIN Lorenzo	1500 Ass. M	3:57.65	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	826	
	MARANGI AGOSTINO Francesca	800 Ass. F	2:13.91	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	874	
		1500 Ass. F	4:33.79	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	895	
	NOCENTI Widly	800 Ass. M	1:54.51	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	810	
	ODDONE Enrico martino	1500 Ass. M	3:51.17	ATLETICA GIOV' 22 RIVERA	900	
	ROSATO Marta	800 Ass. F	2:17.55	SISPORT SSD	825	
		1500 Ass. F	4:41.07	SISPORT SSD	841	
	SANTE ARSENAL Rebeca	800 Ass. F	2:15.59	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	852	
	SCARAFILE Alessia	800 Ass. F	2:13.84	A.S.D. ATLETICA TEAM CARIGNANO	875	
		1500 Ass. F	4:36.04	A.S.D. ATLETICA TEAM CARIGNANO	860	
	SILQUINI Edoardo	800 Ass. M	1:52.62	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	858	
	ZAMPAGLIONE Silvia	800 Ass. F	2:13.67	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	878	
		1500 Ass. F	4:31.77	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	906	
<b>Torino Totale</b>						<b>21</b>
Cuneo	ABELLONIO Elena	800 Ass. F	2:14.96	A.S.D. ATLETICA ALBA	860	
		1500 Ass. F	4:35.31	A.S.D. ATLETICA ALBA	880	
	BIZOZA Therence	1500 Ass. M	3:52.30	ATLETICA SALUZZO	886	
	BRANGERO Martina	800 Ass. F	2:07.45	A.S.D. ATLETICA ALBA	963	
		1500 Ass. F	4:24.91	A.S.D. ATLETICA ALBA	954	
	BUKURU Jean marie	1500 Ass. M	3:50.92	ATLETICA SALUZZO	903	
	GALLO Nicolo'	1500 Ass. M	3:52.44	ATL. MONDOVI'-ACQUA S. BERNARDO	885	
	MATARAZZO Vincenzo maria	800 Ass. M	1:50.35	A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI	919	
		1500 Ass. M	3:56.92	A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI	834	
	MAZZA Francesco	1500 Ass. M	3:59.17	ATLETICA SALUZZO	809	
	RAVERA Priscilla	1500 Ass. F	4:47.83	A.S.D. DRAGONERO	810	
<b>Cuneo Totale</b>						<b>11</b>
Biella - Vercelli	MUNARETTO Chiara	800 Ass. F	2:14.48	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	867	
		1500 Ass. F	4:35.77	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	875	
	POLETTI Diego	1500 Ass. M	3:59.52	BUGELLA SPORT	805	
	SCARTAZZINI Vinicius	1500 Ass. M	3:59.83	ATL. SANTHIA'	801	
	ZUCCO Anastasia	800 Ass. F	2:11.13	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	912	
	1500 Ass. F	4:31.68	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	910		
<b>Biella - Vercelli Totale</b>						<b>6</b>
Verebano-Cusio-Ossola	BONA Veronica	800 Ass. F	2:18.37	SPORT PROJECT VCO	815	
		1500 Ass. F	4:38.70	SPORT PROJECT VCO	850	
	CERUTTI Sara	800 Ass. F	2:16.91	GAV GRUPPO ATLETICA VERBANIA A	833	
<b>Verebano-Cusio-Ossola Totale</b>						<b>3</b>
Alessandria	MORALE Filippo	800 Ass. M	1:53.79	ATL. ALESSANDRIA	830	
		800 Ass. M	1:52.41	ATL. ALESSANDRIA	863	
	SPETTOLI Luciano	1500 Ass. M	3:44.97	ATL. ALESSANDRIA	974	
<b>Alessandria Totale</b>						<b>3</b>
Asti	PAOLIN Giulia	800 Ass. F	2:19.35	ATLETICA CASTELL'ALFERO T.F.R.	801	
<b>Asti Totale</b>						<b>1</b>
Novara	CARTA Giada nancy	800 Ass. F	2:16.59	TEAM ATLETICO-MERCURIO NOVARA	839	
<b>Novara Totale</b>						<b>1</b>
<b>Totale</b>						<b>46</b>



# Conclusioni



- Nonostante il trasferimento di atlete/i in altre regioni, le prestazioni degli atleti piemontesi sui 1500 sono migliorate, mentre riscontriamo una calo sugli 800 maschili.
- Comunicare e condividere le Buone Pratiche (condividere e continuare a fare le cose che facciamo bene e che fanno bene in altre regioni)
- Obiettivi di processo: incrementare il numero di riunioni tecnico/organizzative ed impegnarsi nel tempo a renderle efficienti ed efficaci
- Obiettivi di prestazione: incrementare il numero degli atleti nei primi 10-30-50-100 nelle graduatorie nazionali dai valori attuali a quelli di regioni con il nostro potenziale (Toscana, Emilia-Romagna, Lazio, Veneto).

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  

---

**Comitato Regionale PIEMONTE**

