

I giovedì dell'Atletica leggera

Quattro webinar con

Gli incontri si svolgeranno dalle 21 alle 23 sulla piattaforma Zoom

Moderatore

Paolo MOISÈ Responsabile scientifico Rotolando S.r.L.- S.D. Walk Run Jump and Throw Academy.

Giovedì 4 dicembre 2025

Potenza, stiffness e impulso: dai concetti teorici alla pratica sul campo (Alberto Campolattaro)

Giovedì 29 gennaio 2026

La ricerca scientifica a supporto del tecnico in campo (Gennaro Boccia)

Giovedì 26 febbraio 2026

Un lungo percorso: dalla categoria Cadetti ai Mondiali di Tokio 2025 (Riccardo Frati)

Giovedì 26 marzo 2026

Usa i piedi!! Tra prevenire e performare (Andrea Giusti)

Relatori:

Alberto CAMPOLATTARO Ingegnere appassionato di atletica leggera e di biomeccanica applicata allo sport - Istruttore FIDAL – Tecnico di Paolo Bellino (49"39 nei 400 hs nel 1991) Francesco Ricci (51"04 nei 400 hs-1993) Giorgio Isopi (53"09 nel 2025) - Responsabile del settore ostacoli del Battaglio CUS Torino Atletica Leggera.

Gennaro BOCCIA Professore Associato presso Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino. Componente Staff Ricerca Scientifica FIDAL

Riccardo FRATI Docente a contratto di Sport Individuali 2 (Atletica Leggera) SUISM Torino. Allenatore con una lunga esperienza nell'allenamento giovanile. Tecnico, tra gli altri, di Simone Bertelli, Campione europeo Under 20 e Under 23

Andrea GIUSTI Laureato in Scienze Motorie presso l'Università degli studi di Firenze. Ha conseguito il Diploma di Maestro di Ginnastica presso l'Istituto Duchenne di Firenze. Si occupa di Ginnastica Medica secondo le tecniche I.D. per patologie della colonna vertebrale nell'adolescente (mal di schiena, scoliosi, dorso curvo), piede piatto, problemi articolari.

Destinatari:

Tecnici di Atletica Leggera, Insegnanti Educazione Fisica, Laureati e studenti in Scienze Motorie in possesso di tessera FIDAL, ASI, PGS e CSEN. Coloro che non sono in possesso dei requisiti elencati possono contattare gli organizzatori preatletismoacademy@gmail.com

La partecipazione ai webinar consente ai tecnici FIDAL di acquisire 0,5 crediti ciascuno

Quota di partecipazione per i 4 webinar 50 euro

Iscrizioni <https://forms.gle/P2szWyRWnHnDQgya7>