



“La didattica della corsa ad ostacoli nelle categorie giovanili”

Sabato 6 giugno 2026 – Ore 9,00

Centro Sportivo C.U.S. Torino Via Panetti 30 (Torino)

L'incontro rientra tra le iniziative finalizzate alla formazione continua dei tecnici che si occupano di attività giovanile, intraprese dal C.R. Piemonte e dal C.P. Torino. In questa occasione viene affrontata la gestualità del superamento degli ostacoli, che rappresenta un mezzo molto importante per la costruzione delle abilità dei giovani

Programma:

- Ore 9,00 Accreditamento dei partecipanti
- Ore 9,15 Saluti istituzionali
- Ore 9,30 La didattica della corsa ad ostacoli nelle categorie giovanili - aspetti teorici
- Ore 10,45 Pausa
- Ore 11,00 La didattica della corsa ad ostacoli nelle categorie giovanili - aspetti pratici
- Ore 12,30 Spazio Domande
- Ore 12,50 Chiusura dei lavori

Destinatari:

Tecnici di Atletica Leggera, Insegnanti di Educazione Fisica, Laureati e studenti in Scienze Motorie

Relatore:

Alberto CAMPOLATTARO Ingegnere appassionato di atletica leggera e di biomeccanica applicata allo sport - Responsabile del settore ostacoli del Battaglio CUS Torino. Creatore di contenuti

You  [@Alpha_coach_athletics](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Iscrizioni:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGCBZPSvqOmRy7Qfv9PSCMZZr9ldJg1PJGPTtYCx4ANvqO2g/viewform?usp=dialog>

Informazioni: Scrivere al Comitato Provinciale Torino all'indirizzo cp.torino@fidal.it

ed al Fiduciario Tecnico Provinciale Antonio Chiellino all'indirizzo: antonio.chiellino@libero.it

Luogo svolgimento seminario: Centro Sportivo C.U.S. Torino Via Panetti 30 Torino

Quote di iscrizione: l'importo è di **5,00 €** per i tecnici FIDAL e di **15,00 €** per gli altri partecipanti. Il versamento dovrà essere effettuato sul conto corrente **IBAN: IT93R0359901899084398501854** intestato al Comitato Regionale Fidal Piemonte

Causale Versamento: Nome Cognome nr. Tessera Fidal, società d'appartenenza, nessuna tessera

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno verranno riconosciuti **0,5 crediti**