

La tecnica di Marcia dal punto di vista dell'Allenatore

Sabato 07 novembre 2026 – Ore 9,00,

Centro Sportivo E. Totta Borgaretto di Beinasco (TO) Via Fratelli Cervi 8

L'incontro rientra tra le iniziative finalizzate alla formazione continua dei tecnici che si occupano di attività giovanile, intraprese dal C.R. Piemonte e dal C.P. Torino. In questa occasione viene affrontata la metodologia di allenamento della marcia e la sua evoluzione tecnica e regolamentare.

1^ parte del Programma:

- Ore 9,00 Accreditamento dei partecipanti
- Ore 9,15 Saluti istituzionali
- Ore 9,30 La Metodologia di Allenamento e la Tecnica
- Ore 10,45 Pausa
- Ore 11,00 Visione Critica, Regolamenti e Futuro della Marcia
- Ore 12,00 Spazio Domande
- Ore 12,30 Chiusura dei lavori

2^ parte del Programma:

dalle ore 14.00 alle ore 16.30: Raduno Tecnico Regionale.

Destinatari:

Tecnici di Atletica Leggera, Insegnanti di Educazione Fisica, Laureati e studenti in Scienze Motorie-Aatletici nella disciplina della marcia

Relatore:

Prof. Sandro DAMILANO. Per diversi anni ha guidato la marcia italiana come responsabile tecnico federale, portando la squadra azzurra ai vertici internazionali. Sotto la sua gestione come responsabile del settore, la FIDAL ha conquistato 61 medaglie tra Giochi Olimpici, Campionati Mondiali ed Europei (sia individuali che a squadre).

È riconosciuto dalla federazione come l'innovatore metodologico della marcia italiana, avendo introdotto concetti chiave per la preparazione atletica e la tecnica di gara.

Iscrizioni: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOdg0NctnVQcFHmd6gP2P4A6-FYOlqF_la9cENulFvdMe-Hw/viewform?usp=publish-editor

Informazioni: Scrivere al Comitato Provinciale Torino all'indirizzo cp.torino@fidal.it

ed al Fiduciario Tecnico Provinciale **Antonio Chiellino** all'indirizzo: antonio.chiellino@libero.it

Luogo svolgimento seminario: Centro Sportivo E. Totta Borgaretto di Beinasco (TO) Via Fratelli Cervi 8

Prenotazione pasto: al costo di € 15.00 (primo-secondo-contorno-acqua-caffè) tel 348-4110170 solo su whatsapp entro la data del **04 novembre 2026.**

Quote di iscrizione: l'importo è di **10,00 €** per i tecnici FIDAL e di **15,00 €** per gli altri partecipanti.
Per gli atleti partecipanti nessun costo d'iscrizione

Il versamento dovrà essere effettuato sul conto corrente **IBAN: IT93R0359901899084398501854** intestato al Comitato Regionale Fidal Piemonte

Causale Versamento: Nome Cognome nr. Tessera Fidal, società d'appartenenza, nessuna tessera

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno verranno riconosciuti **0,5 crediti**

Il Fiduciario Tecnico Provinciale
Antonio CHIELINO