

I due seminari saranno in diretta su piattaforma Zoom il 15/03 e 19/04
e disponibili On demand dal giorno successivo.

Valido per l'attribuzione di **0,5 crediti formativi FIDAL** attribuiti esclusivamente
con la frequenza di entrambi i webinar

Sia diretta 15/03/2021
Sia On Demand dal 16/03/2021

Forza esplosiva:
Meccanismi neuromuscolari e
allenamento del rate of force
development.



S-INFO
SPORT SCIENCE SEMINARS

SAFATLETICA

PRIMO WEBINAR
ISCRIZIONI S-info.it

SECONDO WEBINAR
ISCRIZIONI S-info.it



SAFATLETICA

Sia diretta 19/04/2021
Sia On Demand dal 20/04/2021

Velocity-based training:
Quanto è importante questa
velocità?

S-INFO
SPORT SCIENCE SEMINARS

Relatore

Gennaro Boccia Ph.D. : Docente di Teoria dell'allenamento e ricercatore presso l'Università di Torino dove si occupa da più di 10 anni di valutazione della funzione neuromuscolare.

Moderatore

Riccardo Frati: Docente a contratto di Atletica leggera presso Università di Torino, allenatore specialista salto con asta.

Programma

20.30 accesso alla Piattaforma Zoom;
20.45 Benvenuto;
21.00 Inizio relazione;
23.00 Chiusura dei lavori

Iscrizione

Entro le ore 18:00 di lunedì 15 marzo
nella sezione "Iscrizioni LIVE" del sito S-info.it
Costo dei due seminari 55 €

Info

sport.science.seminars@gmail.com

366.8359436