

## BANDO CORSO ISTRUTTORI 2023

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso di ISTRUTTORE.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'ottenimento di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali;
- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico;
- certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione);
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale;
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'Atletica Leggera;
- frequenza Corso Istruttori;
- studio personale;
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi).

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il corso si svolgerà con lezioni teoriche online su piattaforma Zoom; seguiranno le lezioni pratiche, ripartite in corsi suddivisi nelle varie sedi provinciali.

In allegato il calendario delle lezioni teoriche online. Tale calendario potrebbe subire variazioni in base alla disponibilità dei relatori. Il programma delle lezioni pratiche sarà comunicato successivamente. Il Tecnico dovrà scegliere una delle sedi di svolgimento delle lezioni pratiche al momento dell'iscrizione, compilando l'apposito modulo Google online. Tale scelta sarà puramente indicativa in questa fase; si provvederà infatti a definire le sedi e a calendarizzare le lezioni successivamente, a seconda del numero e della provenienza degli iscritti. I partecipanti dovranno scegliere una sede, ma avranno la possibilità di recuperare eventuali assenze nelle altre sedi disponibili.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### **Comitato Regionale PIEMONTE**

Per **informazioni**, contattare la Segreteria Fidal Piemonte – [formazione.piemonte@fidal.it](mailto:formazione.piemonte@fidal.it) o Il responsabile del corso Istruttori Alfonso Violino – cell. 340-3151412.

☐ **Requisiti per l'ammissione al corso:**

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il “Corso Aspirante Tecnico” nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da tabella presente nel Bando del corso Aspiranti Tecnici.

Possono partecipare al corso i Laureati in Scienze Motorie.

☐ **Modalità di iscrizione:**

I candidati dovranno compilare il seguente modulo online

<https://forms.gle/TAx2Kv54FV9jkkIK6>

**entro il 17 novembre 2023**

La quota di iscrizione al corso di 170,00 € dovrà essere versata a seguito della scelta della sede e data di esame nei mesi di gennaio-febbraio 2024. Seguiranno comunicazioni relative al pagamento.

***Al corso sono ammessi i candidati provenienti dal precedente Corso Aspirante Istruttore ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.***



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## PROGRAMMA DEL CORSO

<i>Modulo</i>	<i>Contenuti</i>	<i>U.D. Teoria</i>	<i>U.D. Pratica</i>
<b>1a PARTE – INSEGNAMENTI GENERALI – 12 UD (24 h)</b>			
1	Regolamenti, org. Gare	2	
2	Preatletismo generale		3
3	Aspetti teorici all. giovanile	3	
4	Insegnam. base atletica	3	1
<b>2a PARTE – INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITA' – 17 UD (12 h)</b>			
5	Tecnica didattica corsa, marcia,hs	2	5
6	Tecnica didattica salti	1	4
7	Tecnica didattica lanci	1	4
<b>VALUTAZIONE FINALE</b>		<b>1</b>	
<b>Totali</b>			
<b>7 moduli</b>	<b>U.D. teoria</b>	<b>U.D. pratica</b>	<b>valut.</b>
	12	+ 17	+ 1 = 30 U.D.

## CALENDARIO LEZIONI TEORICHE

<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Programma</i>	<i>Relatore</i>
<b>mercoledì 22 novembre 2023</b>	19.00-21.00	Teoria Salti	FRATI
<b>venerdì 24 novembre 2023</b>	18.30-20.30	Teoria Salti	FRATI
<b>martedì 28 novembre 2023</b>	18.00-21.00	Teoria Corse	CHIRIO
<b>venerdì 01 dicembre 2023</b>	18.30-20.30	Teoria Mezzofondo-Marcia	TIZZANI
<b>lunedì 04 dicembre 2023</b>	18.00-21.00	Reg. Org. Gare	GGG
<b>mercoledì 06 dicembre 2023</b>	18.00-21.00	Insegnamenti di Base	VIOLINO
<b>martedì 12 dicembre 2023</b>	18.30-20.30	La corsa in Montagna, trail e ultratrail	GERMANETTO
<b>giovedì 14 dicembre 2023</b>	18.30-20.30	Le prove Multiple	MAZZON
<b>sabato 16 dicembre 2023</b>	10.00-12.00	Teoria Lanci	MARELLO
<b>lunedì 18 dicembre 2023</b>	18.00-21.00	Insegnamenti di Base	VIOLINO
<b>venerdì 22 dicembre 2023</b>	18.00-21.00	Aspetti Teorici Giovanili	VIOLINO

F.to Il Fiduciario Tecnico Regionale

Responsabile della Formazione

Alfonso Violino