

PARTENZA delle gare di CROSS alla Pellerina domenica 26/01/2025:

Ore 9.00 = cross corto SM60/SM65/SM70/SM75/SM80+/-runcard+EPS maschile mt 4000 circa - 2 giri grandi

Ore 9.30 = cross corto PSM/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55/+ runcard+EPS maschile mt 4000 circa - 2 giri grandi

Ore 10.00 = cross corto PF/SF (23-99) + runcard +EPS femminile mt 4000 circa - 2 giri grandi

Ore 10.30 = Allieve mt 4000 circa - 2 giri grandi - **ATTENZIONE " LE ATLETE DEVONO PRESENTARSI 20 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA MUNITE DI UN DOCUMENTO DI IDENTITA' VALIDO PER IL CONTROLLO OBBLIGATORIO DA PARTE DEL GRUPPO GIUDICI GARE"**

Ore 11.00 = Allievi mt 5000 circa - 1 giro piccolo + 2 giri grandi - **ATTENZIONE " GLI ATLETI DEVONO PRESENTARSI 20 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA MUNITI DI UN DOCUMENTO DI IDENTITA' VALIDO PER IL CONTROLLO OBBLIGATORIO DA PARTE DEL GRUPPO GIUDICI GARE"**

Ore 11.30 = Cadette mt 2000 circa - 1 giro grande

Ore 11.40 = Cadetti mt 2000 circa - 1 giro grande

Ore 11.50 = Ragazze mt 1000 circa - 1 giro piccolo

Ore 12.00 = Ragazzi mt 1000 circa - 1 giro piccolo

Ore 12.10 = Junior F/Promesse/S/F (23-59) mt 6000 circa - 3 giri grandi - **ATTENZIONE " LE ATLETE DEVONO PRESENTARSI 20 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA MUNITE DI UN DOCUMENTO DI IDENTITA' VALIDO PER IL CONTROLLO OBBLIGATORIO DA PARTE DEL GRUPPO GIUDICI GARE"**

Ore 12.50 = Junior M mt 8000 circa - 4 giri grandi - **ATTENZIONE " GLI ATLETI DEVONO PRESENTARSI 20 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA MUNITI DI UN DOCUMENTO DI IDENTITA' VALIDO PER IL CONTROLLO OBBLIGATORIO DA PARTE DEL GRUPPO GIUDICI GARE"**

Ore 13.35 = Promesse/SM (23-59) mt 10000 circa - 5 giri grandi - **ATTENZIONE " GLI ATLETI DEVONO PRESENTARSI 20 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA MUNITI DI UN DOCUMENTO DI IDENTITA' VALIDO PER IL CONTROLLO OBBLIGATORIO DA PARTE DEL GRUPPO GIUDICI GARE"**

PARTENZA delle gare di CROSS alla Pellerina domenica 26/01/2025:

PARTENZA GARE ESORDIENTI (se abbiamo molti iscritti separiamo maschi e femmine):

Ore 12.15 = EM/EF10 mt 800 circa

Ore 12.25 = EM/EF 8 mt 600 circa

Ore 12.35 = EM/EF 5 mt 400 circa