

Metodologia dell'allenamento delle siepi

Moderatore: Prof. Gualtiero Guenza – Allenatore Specialista III Livello FIDAL, FTP VCO

Relatore: Prof. Silvano Danzi – Allenatore Benemerito FIDAL, Responsabile tecnico del mezzofondo del college sportivo dell'università di Varese.

Sabato, 24 ottobre 2026

Stadio Curotti – Domodossola (VB), Piazzale dello Sport, 2

SEMINARIO IN PRESENZA E IN DIRETTA STREAMING

ore 09:15 Accreditamento dei partecipanti

ore 09:30 **DIRETTA STREAMING** – **Introduzione ai temi:** Introduzione ai temi: la preparazione delle siepi

ore 09:40 **DIRETTA STREAMING** – **Prof. Silvano Danzi:** proposte metodologiche di allenamento ed esercitazioni pratiche per la preparazione alle gare di siepi

ore 11:00 **DIRETTA STREAMING** – **Domande & Risposte**

ore 11:30 **Chiusura lavori**

- Il seminario è organizzato dal G.S.D. Valdivedro, con il supporto del CR FIDAL Piemonte e del CP FIDAL VCO, e consente di acquisire **0,5 crediti formativi per i tecnici di atletica leggera in presenza e 0,25 crediti formativi per i tecnici da remoto**, con l'autorizzazione del Centro Studi & Ricerche FIDAL.

I crediti formativi saranno riconosciuti solo se il tecnico risulterà in regola con il tesseramento per l'anno in corso alla data del seminario, come previsto dalle disposizioni federali attualmente in vigore.

- Modalità di iscrizione: chi parteciperà in diretta streaming dovrà inviare l'iscrizione entro le ore 24 del 22 ottobre 2026 al seguente indirizzo e-mail gsdvaldivedro@gmail.com indicando **Nome, Cognome e numero di tessera** ed allegando copia del bonifico. Per la partecipazione in presenza, l'iscrizione si effettuerà direttamente in loco.
- Il costo di partecipazione al seminario è di 5,00 euro in presenza da versare sul posto e di 15,00 euro online, da versare tramite bonifico bancario all'**IBAN: IT05Q0503445360000000373724 – causale: seminario siepi Nome e Cognome – beneficiario G S D Valdivedro**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e, di conseguenza, non saranno ammessi al seminario i partecipanti che non abbiano saldato la quota mediante bonifico bancario.
- Il seminario sarà trasmesso in diretta web sulla piattaforma ZOOM e verrà registrato integralmente. Il link per l'accesso sarà inviato via e-mail venerdì 23 ottobre.