

**\*\*\*AGGIORNAMENTO ORARIO\*\*\***

**CDS piemontese CF/CM su Pista - Alessandria**

**SABATO 28/05/2022**

**14.00 Ritrovo**

15.00 ASTA CM - LUNGO CM - MARTELLO CF

15.30 80 CF

16.00 ALTO CF - GIAVELLOTTO CM

16.15 80 CM

16.30 PESO CF (2 Gruppi)

16.45 300 HS CF

17.10 300 HS CM

17.15 TRIPLO CF - DISCO CM

17.30 1000 CF

17.45 1000 CM

18.10 MARCIA 3 KM CF - 5 KM CM

**DOMENICA 29/05/2022**

**13.30 Ritrovo**

14.30 ASTA CF - LUNGO CF (1° gruppo) (2° gruppo a seguire) - MARTELLO CM

15.30 80 HS CF - ALTO CM - GIAVELLOTTO CF

15.50 100 HS CM

16.10 300 CF

16.30 PESO CM - DISCO CF

16.40 300 CM

17.00 TRIPLO CM

17.10 1200 ST CF

17.20 1200 ST CM

17:40 2000 CF

17.55 2000 CM

18.10 4x100 CF

18.40 4x100 CM