

Rotolando S.r.l. – Società Sportiva Dilettantistica
P. I.V.A. e C.F.: 11382190012 10137 Torino (TO) Via Sanremo 22
Affiliata ASI n. PIE–TO1066 - n. Reg. CONI 251929- Affiliata FIDAL TO292
Tel. 373-8788920 – Fax 011-19790067 e-mail: rotolando2015@libero.it <https://www.rotolandossd.it/>

L'Atletica Leggera nelle categorie Esordienti. Ragazzi e Cadetti

Presupposti teorici e proposte pratiche

Rotolando SRL SD organizza una proposta formativa con contenuti orientati alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti dai 4 ai 15 anni di età.

✚ **Modalità:** il corso si potrà seguire in modalità mista, in sincrono online o in presenza e in asincrono.

✚ **Destinatari:** l'iniziativa è rivolta soprattutto ai tecnici che si occupano di Atletica Leggera Giovanile, ma data la trasversalità degli argomenti trattati è aperta a tutti i Tecnici Sportivi e agli Insegnanti di Educazione Fisica

✚ **Calendario e Programma:**

Data e Orario	Argomento	Modalità
11-10-2026 Ore 9-13	Presupposti del movimento sportivo giovanile per una attività condotta nel rispetto delle età e orientata alla formazione (Moisè) La figura del tecnico in Atletica Leggera giovanile (Moisè) Età evolutiva ed evidenze scientifiche (Moisè) Lo sviluppo del giovane a lungo termine (Moisè) Caratteristiche attività nell'Atletica Leggera dai 4 agli 11 anni (Merlo) Caratteristiche attività nell'Atletica Leggera dai 12 ai 15 anni (Moisè)	On line in sincrono e asincrono
24-10-2026 Ore 14-18,30 Ore 20,30-22,30	Proposte didattiche nell'attività dai 4 ai 6 anni (Caratozzolo) Proposte didattiche nell'attività dai 7 ai 9 anni (Bella) Proposte didattiche dai 10 agli 11 anni (Moisè) Prevenzione e valutazione (Moisè)	In presenza Luserna San Giovanni (Torino) On line in sincrono e asincrono
25-10-2026 Ore 9-13	Progettazione didattica nell'attività dai 12 ai 15 anni (Moisè) Avviamento alle attività con i sovraccarichi (Tebaldi)	In presenza Luserna San Giovanni (Torino) On line in sincrono e asincrono

✚ **Luogo di svolgimento delle lezioni in presenza**

Ostello Villa Olanda Via Fuhrmann 23 – 10062 Luserna San Giovanni (TO)
E' possibile pernottare e consumare i pasti presso l'ostello. Camere da 4, 6, 8 ospiti con bagno privato.

Ostello in condivisione (solo pernottamento)	€ 20	Prezzo a persona/notte
Colazione	€ 6	a buffet / a persona
Pranzo / Cena	€ 9	self service / a persona



Per gli iscritti

- L'attestato di partecipazione con l'indicazione del numero di ore e dei contenuti del corso e la possibilità di vedere tutte le video registrate e caricate su You Tube
- I video
 - Le esercitazioni di preatletismo nella formazione motoria del giovane in ambito scolastico e sportivo (90 minuti)
 - Lanciare e attività sportiva (130 minuti)
 - L'organizzazione e la programmazione dell'attività nelle categorie Ragazzi e Cadetti nell'Atletica Leggera e in ambito scolastico Parte 1 A (30 minuti) Parte 1 B (96 minuti) Parte 2 (113 minuti) Parte 3 (130 minuti)
 - La funicella nelle esercitazioni di Preatletismo (187 minuti)
 - Il modello dei tre contenitori (75 minuti)
 - Le competenze del tecnico di Atletica Leggera che si occupa di attività promozionale e giovani (110 minuti)
- I testi in pdf
 - "Atletica leggera: una proposta di programmazione per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e" (71 p.)
 - "Lanciare: schema motorio di base, gestualità sportiva e mezzo di allenamento" (88 p.)
 - "La formazione dei tecnici di atletica leggera alla luce dei bisogni dei partecipanti ai corsi" (56 p.).

Relatori:

Paolo Moisè Direttore del corso, Responsabile Tecnico e Scientifico di Rotolando Academy
<https://www.paolomoise.it/> <https://www.youtube.com/user/paolomoise> Allenatore Specialista FIDAL

Simona Merlo Diploma di Istituto Magistrale, Specializzazione post-diploma in "Attività motorie nell'età prescolare e della scuola elementare", Maîtrise "Education et motricité" option A.P.A. (attività fisica adattata), Laurea in Scienze Motorie. Coordinatrice Didattica Scuola Primaria "Comisetti" Pianezza (TO). Allenatore FIDAL

Aura Angelica Bella Insegnante di Educazione Fisica. Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67), Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità. Master Universitario di I livello in Educazione Fisica Scolastica. Master Universitario di I livello in Esperto nei processi educativi e didattici a scuola. Istruttore FIDAL

Nicolò Caratozzolo Laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Master Universitario di I livello in Infanzia e movimento: lo sviluppo da 0 a 6 anni, Ex giocatore di Pallacanestro (CUS Torino Serie B), Istruttore Senior e Formatore nelle Scuole dell'Infanzia Rotolando SRL SD
<https://www.nicolocaratozzolo.it/>

Davide Tebaldi Laureato in Scienze Motorie e Sportive. Istruttore FIPE. Titolare dello studio PhysicalHouse 3.0. Con un passato da Judoka, disciplina in cui per anni si è occupato di bimbi dai 3 ai 6 anni, ora pratica Football Americano in serie A, attività sportiva di cui è preparatore fisico
<https://www.physicalhouse.com/>

Crediti FIDAL ai tecnici partecipanti verranno riconosciuti 0,5 crediti formativi per l'attività seguita in presenza e 0,25 per i partecipanti in collegamento Online per ognuno dei tre incontri



Quota di partecipazione 45 euro



Iscrizioni <https://forms.gle/i7mipPbjmXYPgMi49>



siete interessati e avete piacere di ricevere informazioni nel dettaglio



3737448742



preatletismoacademy@gmail.com