

## ATTIVITA' PROMOZIONALE 2026

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza la seguente attività per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026:

1. Campionati Individuali su Pista
2. Campionato Regionale di Società su Pista
3. Trofeo CONI
4. Trofeo Regionale di Prove Multiple

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

**12 settembre 2026      CAMPOBASSO      Campo Comunale A L “ N. Palladino ”**

### PROGRAMMA TECNICO

60m – m60hs – 1000m – Salto in lungo – Salto in alto – Lancio del peso kg.2 – Lancio del vortex – Marcia 2km

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti/e potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare.
- La partenza per le gare di velocità è con i quattro appoggi o con l'uso dei blocchi di partenza.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

### PREMIAZIONI

- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.
- Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.

## CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E

**23 maggio 2026      ISERNIA      Stadio Comunale “ M. Lancellotta ”**

### PROGRAMMA TECNICO:

60m – m60hs – 1000m – Salto in lungo – Salto in alto – Lancio del peso kg.2 – Lancio del vortex – Marcia 2km – staffetta 4x100m

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e staffette;
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia che potranno partecipare ad una sola altra gara individuale o frazione di staffetta

### NORME DI CLASSIFICA

- Tutti i risultati saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal;
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero, ma la gara risulterà coperta.
- La classifica di società, maschile e femminile, sarà compilata tenendo conto del miglior punteggio (tabelle federali) ottenuto in 7 gare diverse. Saranno classificate, a seguire le società, che avranno coperto 6 diverse gare, 5 diverse gare.
- Le società con meno di 5 gare non saranno classificate.

## TROFEO CONI RAGAZZI/E – FINALE REGIONALE

6 giugno 2026

CAMPOBASSO

Campo Comunale A L “ N. Palladino “

### PROGRAMMA TECNICO

TETRATHLON “A”	TETRATHLON “B”	TETRATHLON “C”
60m	60m	60hs
alto	lungo	lungo
peso	vortex	peso
600m	Marcia 1 km	600m

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ciascuna tipologia di Tetrathlon;
- Ogni atleta sceglie il proprio TETRATHLON tra i tre sopra elencati;
- La classifica individuale viene redatta dalla somma dei punteggi (tabelle federali) che l’atleta guadagna in ogni gara del programma tecnico;
- Sarà stilata una classifica maschile, una femminile per ogni tipologia di Tetrathlon.

**La FINALE NAZIONALE si svolgerà per rappresentativa regionale in Puglia.**

La squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale sarà composta dai 6 atleti ( 3 maschi e 3 femmine) vincitori di ogni tipologia di tetrathlon (A, B e C).

## TROFEO PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il Comitato FIDAL Molise indice ed organizza il 2° TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE riservato alla categoria Ragazzi/e.

### DISPOSITIVO TECNICO

Il Trofeo si svolgerà in quattro giornate:

- 1^ giornata** Isernia 18 aprile 2026 *150m – 60m – 200hs – alto – salto quadruplo*  
**2^ giornata** Campobasso 3 maggio 2026 *60m – 1000m – peso – vortex*  
**3^ giornata** Campobasso 6 giugno 2026 *Trofeo CONI*  
**4^ giornata** Campobasso 5 settembre 2026 *60hs – 60m – 600m – salto in lungo – lancio del giavellotto*

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA GARA DI SALTO QUADRUPLO

La rincorsa ha una lunghezza massima di mt 12.

La battuta viene posizionata a mt 8 e mt 10. Eventuali variazioni saranno prese in considerazione a seguito delle iscrizioni.

Esecuzione di 4 balzi alternati.

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Per essere classificati bisognerà partecipare ad almeno 3 manifestazioni;
- Nella 1^, 2^ e 4^ giornata gli atleti dovranno gareggiare in due discipline (una corsa ed un concorso), nella 3^ giornata dovranno completare il programma del Trofeo CONI;
- La classifica finale individuale sarà stilata sommando il punteggio tabellare ottenuto in 6 diverse gare (una corsa ed un concorso).
- Nella giornata del Trofeo CONI gli atleti dovranno completare il programma gare, ma ai fine della partecipazione al Trofeo Prove Multiple, potranno prendere il punteggio di sole 2 discipline (una corsa + un concorso)

## PREMIAZIONI

Al termine delle quattro giornate sarà stilata una classifica individuale, saranno premiati con medaglia i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

12 / 13 Settembre 2026

CAMPOBASSO

Campo Comunale A L “ N. Palladino “

### PROGRAMMA TECNICO

#### GARE MASCHILI

80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs- 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso kg 4 – disco kg 1,500 – martello kg 4 – giavellotto gr 600 – Marcia km. 5

#### GARE FEMMINILI

80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 hs – 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso kg 3 – disco kg 1 – martello kg 3 – giavellotto gr 400 – Marcia km. 3

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Per ogni giornata ciascun atleta potrà essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali;
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e nelle gare di lancio sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti

## PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

1^ giornata 23 Maggio 2026 Isernia Stadio Comunale “ M. Lancellotta”

2^ giornata 24 Maggio 2026 Isernia Stadio Comunale “ M. Lancellotta”

Il Campionato si articola in una prova a **PROGRAMMA TECNICO** completo:

1^ giornata CADETTI/E: 80m – 1000m – m100/80hs – alto – lungo – peso – giavellotto – marcia Km. 5/3 – staffetta 4x100m

2^ giornata CADETTI/E: 300m – 2000m – m300hs – 1200st – triplo – asta – disco – martello

### NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria Cadetti/e
- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
- Tutte le gare di corsa saranno disputate a "serie"; nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 4 prove;
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta ogni atleta potrà richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione riprenderà le misure stabilite;
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.

- Per la classifica finale verrà considerato il miglior punteggio (tabelle federali) conseguito da ogni società su 12 diverse gare. Verranno classificate a seguire le società che hanno coperto 11 gare, 10 gare, 9 gare, 8 gare, 7 gare.
- Le società con meno di 7 gare non saranno classificate.

## CRI e di SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

**13 / 14 Giugno 2026**

**Isernia**

**Stadio Comunale " M. Lancellotta "**

### PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: ESATHLON (m100 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Disco - m1000)

Cadette: PENTATHLON (m80 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - m600)

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti/e;
- Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione tre prove;
- I risultati ottenuti da ogni atleta verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal;
- Al termine della prova prevista saranno stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità;
- Verranno premiati i primi 3 classificati, ai vincitori sarà assegnata la maglia di Campione Regionale;
- La classifica di società verrà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificate.

## TROFEO PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il Comitato FIDAL Molise indice ed organizza il 2° TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE riservato alla categoria Cadetti/e.

### DISPOSITIVO TECNICO

Il Trofeo si svolgerà in quattro giornate:

- |                    |                   |                         |  |
|--------------------|-------------------|-------------------------|--|
| <b>1^ giornata</b> | <b>Isernia</b>    | <b>18 aprile 2026</b>   | <i>150m – 60m – 200hs – alto – salto quadruplo</i> |
| <b>2^ giornata</b> | <b>Campobasso</b> | <b>3 maggio 2026</b>    | <i>80m – 300m – 1000m – peso – martello</i>        |
| <b>3^ giornata</b> | <b>Campobasso</b> | <b>6 giugno 2026</b>    | <i>CRI di Prove Multiple</i>                       |
| <b>4^ giornata</b> | <b>Campobasso</b> | <b>5 settembre 2026</b> | <i>80m -1000m – 80/100hs – lungo – giavellotto</i> |

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA GARA DI SALTO QUADRUPLO

La rincorsa ha una lunghezza massima di mt 12; la battuta viene posizionata a mt 9 e mt 11; eventuali variazioni saranno prese in considerazione a seguito delle iscrizioni. Esecuzione di 4 balzi alternati.

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Per essere classificati bisognerà partecipare ad almeno 3 manifestazioni;
- Nella 1^, 2^ e 4^ giornata gli atleti dovranno gareggiare in due discipline (una corsa ed un concorso), nella 3^ giornata dovranno completare il programma delle prove multiple;
- La classifica finale individuale sarà stilata sommando il punteggio tabellare ottenuto in 6 diverse gare (una corsa ed un concorso);
- Nella giornata delle Prove Multiple gli atleti dovranno completare il programma gare, ma ai fine della partecipazione al Trofeo Prove Multiple, potranno prendere il punteggio di sole 2 discipline (una corsa+ un concorso)

### PREMIAZIONI

Al termine delle quattro giornate sarà stilata una classifica individuale, saranno premiati con medaglia i primi 3 cadetti e le prime 3 cadette.