

ATTIVITA' PROMOZIONALE 2025

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza la seguente attività per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2025:

1. Campionati Individuali su Pista
2. Campionato Regionale di Società su Pista
3. Trofeo CONI
4. Trofeo Regionale di Marcia
5. Trofeo Regionale di Prove Multiple

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

27 settembre 2025 CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “

PROGRAMMA TECNICO

60m – m60hs – 1000m – Salto in lungo – Salto in alto – Lancio del peso kg.2 – Lancio del vortex – Marcia 2km

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti/e potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare.
- La partenza per le gare di velocità è con i quattro appoggi o con l'uso dei blocchi di partenza.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

PREMIAZIONI

- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.
- Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E

3 maggio 2025 CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ Nicola Palladino ”

PROGRAMMA TECNICO:

60m – m60hs – 1000m – Salto in lungo – Salto in alto – Lancio del peso kg.2 – Lancio del vortex – Marcia 2km – staffetta 4x100m

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e staffette;
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia che potranno partecipare ad una sola altra gara individuale o frazione di staffetta

NORME DI CLASSIFICA

- Tutti i risultati saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal;
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero, ma la gara risulterà coperta.
- La classifica di società, maschile e femminile, sarà compilata tenendo conto del miglior punteggio (tabelle federali) ottenuto in 7 gare diverse. Saranno classificate, a seguire le società, che avranno coperto 6 diverse gare, 5 diverse gare.
- Le società con meno di 5 gare non saranno classificate.

TROFEO CONI RAGAZZI/E – FINALE REGIONALE

31 maggio 2025

ISERNIA

Stadio Comunale “ M. Lancellotta “

PROGRAMMA TECNICO

TETRATHLON “A”	TETRATHLON “B”	TETRATHLON “C”
60m	60m	60hs
alto	lungo	lungo
peso	vortex	peso
600m	Marcia 1 km	600m

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ciascuna tipologia di Tetrathlon;
- Ogni atleta sceglie il proprio TETRATHLON tra i tre sopra elencati;
- La classifica individuale viene redatta dalla somma dei punteggi (tabelle federali) che l'atleta guadagna in ogni gara del programma tecnico;
- Sarà stilata una classifica maschile, una femminile per ogni tipologia di Tetrathlon.

La FINALE NAZIONALE si svolgerà per rappresentativa regionale a Lignano Sabbiadoro (UD) dal 28 settembre al 1 ottobre 2025.

La squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale sarà composta dai 6 atleti (3 maschi e 3 femmine) vincitori di ogni tipologia di tetrathlon (A, B e C).

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

13 / 14 Settembre 2025

ISERNIA

Stadio Comunale “ M. Lancellotta “

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI CADETTI

80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs- 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso kg 4 – disco kg 1,500 – martello kg 4 – giavellotto gr 600 – Marcia km. 5

GARE FEMMINILI CADETTE

80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 hs – 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso kg 3 – disco kg 1 – martello kg 3 – giavellotto gr 400 – Marcia km. 3

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e nelle gare di lancio sono previste tre prove eliminate e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

1^a giornata 3 Maggio 2025
2^a giornata 4 Maggio 2025

Campobasso Campo Comunale A L “N. Palladino”
Campobasso Campo Comunale A L “N. Palladino”

Il Campionato si articola in una prova a **PROGRAMMA TECNICO** completo:

1^a giornata CADETTI/E: 80m – 1000m – m100/80hs – alto – lungo – peso – giavellotto – marcia Km. 5/3 – staffetta 4x100m

2^a giornata CADETTI/E: 300m – 2000m – m300hs – 1200st – triplo – asta – disco – martello

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria Cadetti/e
- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
- Tutte le gare di corsa saranno disputate a "serie"; nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 4 prove;
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta ogni atleta potrà richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione riprenderà le misure stabilite;
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.
- Per la classifica finale verrà considerato il miglior punteggio (tabelle federali) conseguito da ogni società su 12 diverse gare. Verranno classificate a seguire le società che hanno coperto 11 gare, 10 gare, 9 gare, 8 gare, 7 gare.
- Le società con meno di 7 gare non saranno classificate.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

24 / 25 Maggio 2025

Campobasso

Campo Comunale A L “N. Palladino”

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: ESATHLON (m100 HS - Alto - Giavellotto - Lungo . Disco - m1000)

Cadette: PENTATHLON (m 80 HS - Alto – Giavellotto - Lungo - m600)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
- I risultati ottenuti da ogni atleta verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal.
- Al termine della prova prevista saranno stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità.
- Verranno premiati i primi 3 classificati, ai vincitori sarà assegnata la maglia di Campione Regionale