

pesopositivo

insieme, contro i disturbi alimentari

3 APRILE 2023
FIDAL

Il Fondo per l'Anoressia - Famiglia Peppino Fumagalli

Il Fondo nasce per iniziativa del Cav. del Lav. Peppino Fumagalli. La morte per anoressia della figlia di un caro amico lo aveva talmente toccato che in lui è nata l'idea di contrastare e vincere questa subdola malattia.

Aveva così costituito, con altri donatori, presso la Fondazione della Comunità di Monza e Brianza, il **Fondo per l'Anoressia – Famiglia Peppino Fumagalli** con l'obiettivo di impegnarsi nell'ambito dei disturbi alimentari ed in particolare nell'attività di **prevenzione dell'anoressia**.

Dalla sua morte, la figlia Laura insieme ai fratelli, si sta impegnando in progetti per affrontare i temi legati ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

È stata costituita l'Associazione Famiglia Peppino Fumagalli, associazione che raggrupperà tutte le iniziative di oggi e di domani.



Nasce così un nuovo progetto: Peso Positivo

Nel Marzo 2020 nasce Peso Positivo, progetto che attraverso un account Instagram si prefigge di raggiungere persone di qualsiasi età che soffrono di disturbi alimentari e chi ogni giorno le affianca, creando uno spazio per la propria Community Digitale dove i problemi possano essere affrontati in modo competente, costruttivo e sereno.

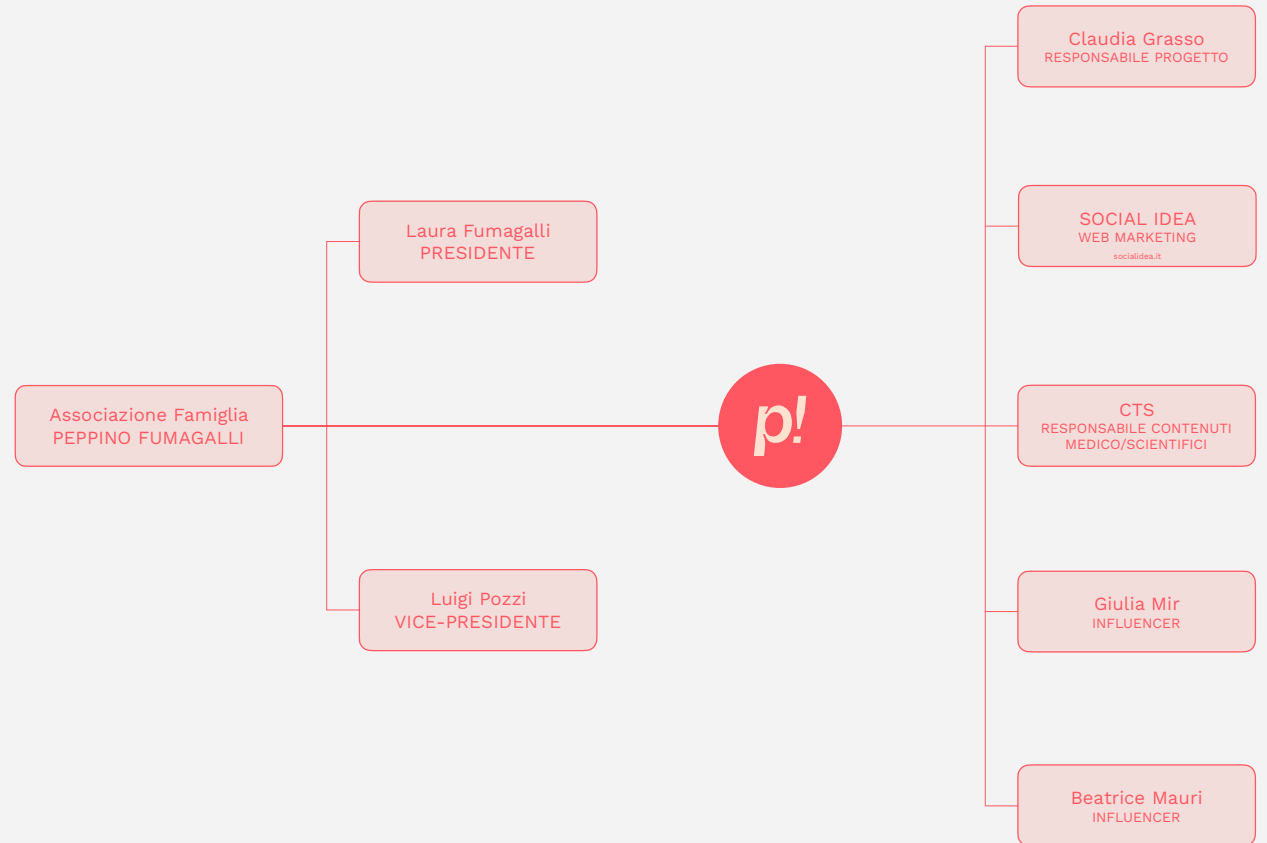
*Un nome facile da ricordare e impossibile da dimenticare.
Che parla di peso ma ci porta al pensiero e al pensare.
E ci conduce per mano in un mondo “body positive”,
avvicinandosi ai concetti di inclusione e accettazione.*



L'organigramma di Peso Positivo

Per quanto, agli occhi del pubblico, la pagina potrà sembrare un'iniziativa di due giovani ragazze intraprendenti che affrontano il tema con spontaneità, le diverse professionalità coinvolte sono fondamentali al fine di assicurare la veridicità, la qualità, la coerenza e l'appeal di ciascun messaggio e di tutta la pagina nel suo insieme.

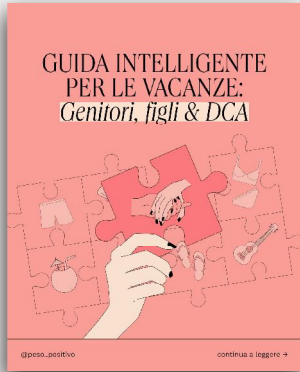
Per questo, al Comitato Scientifico, è stato affiancato un team di consulenti qualificato che offrirà tutti gli strumenti di marketing, editoriali e di social media management necessari allo sviluppo e alla gestione di Peso Positivo.



I contenuti



Forte presenza delle esperte che vagliano ogni post delle ragazze



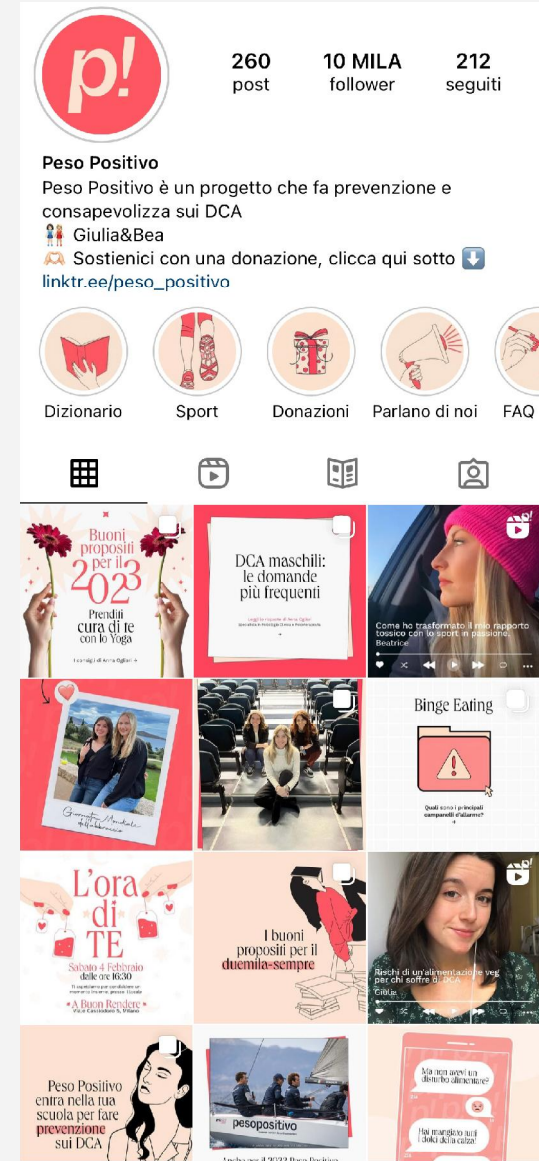
Post semplici, veri e con un messaggio preciso



Forte presenza delle ragazze (sono la voce del progetto)



Post relativi alle partnership



Peso Positivo e lo Sport

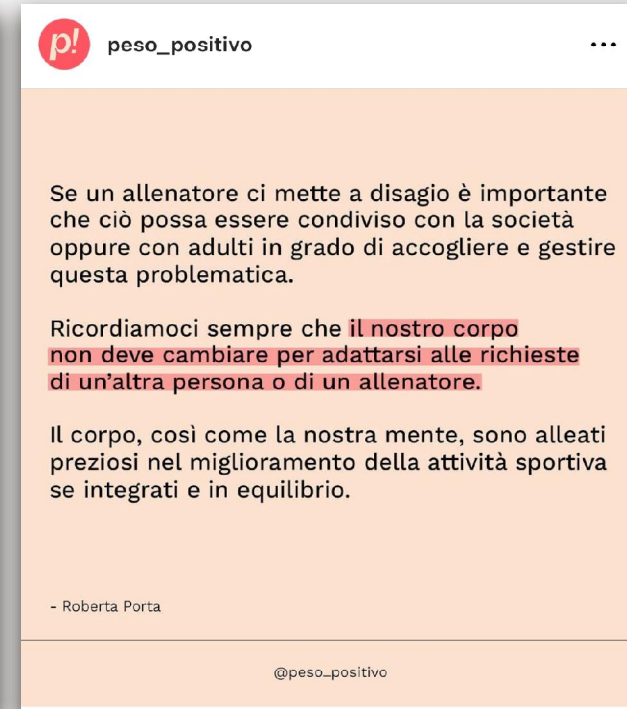
1. Lo Sport e i DCA per Peso Positivo
2. Collaborazioni

1. Lo sport e i DCA per Peso Positivo

L'attività fisica, se praticata in maniera sana e consapevole, può essere un'ottima alleata nel percorso di cura da un DCA.

Purtroppo però il mondo dello sport può diventare anche molto pericoloso sotto certi punti di vista.

Soprattutto quando si pratica sport nell'infanzia è importante essere seguiti da persone che possano educare a vivere in modo sano e consapevole il rapporto con il proprio corpo.



1. Lo sport e i DCA per Peso Positivo



2. Collaborazioni

CONSORZIO VERO VOLLEY



Da Aprile 2022 Peso Positivo è partner del Consorzio Vero Volley e lo sarà per tutta la stagione 2022/23

ATTIVAZIONE:

- Visibilità all'interno della sede attraverso:
 - Cartellonistica
 - Video
 - Led
- Foto, video, interviste con atleti
- Presenza del logo Peso Positivo sulle divise degli atleti
- Presenza di uno stand Peso Positivo durante gli eventi presso l'Arena
- Supporto nella divulgazione di iniziative Peso Positivo
- Sessioni informative a genitori e atleti
- Sessioni dedicate alla divulgazione del progetto durante gli eventi presso l'Arena



2. Collaborazioni

RS21 ITALIAN CLASS



Da Settembre 2022 Peso Positivo è partner di RS21 Italian Class.

2. Collaborazioni

MILANO WALKING WEEK - 17/23 OTTOBRE 2022

@2023

11

Peso Positivo

Fondo per l'Anorexia - Famiglia Peppino Fumagalli



WALKINGWEEK

Milano Walking Week

CAMMINARE FA BENE

ANZI BENISSIMO!

📅 20 OTT
2022

🕒 9.00 / 13.00

📍 CONFCOMMERCIO
CORSO VENEZIA 47, MILANO

PROGRAMMA

9,00-9,30 Accrediti

GUADAGNARE IN SALUTE

9,30-9,50 Milano Walking Week presentazione del Convegno Marco Marchei e Italo Melli
 9,50-10,10 walking: che effetto fa? Fabio Esposito
 10,10-10,30 L'importanza della prevenzione. Stefano Caruga
 10,30-10,50 La salute passa anche per l'attività fisica. Matteo Bonato
 10,50-11,10 Coffee break
 11,10-11,30 Coronaropatie & walking: fine di una storia o inizio di un bel percorso? Gabriele Tumminello
 11,30-11,50 Camminare fa bene alla mente. Adriana Lombardi

MILANO: CITTÀ DEL WALKING

11,50-12,10 Promuovere l'attività fisica sul territorio: i Gruppi di Cammino dell'ATS Milano Città Metropolitana. Cristina Morelli
 12,10-12,50 Talk about Walk. Conduce Marco Marchei. Assessora Arianna Censi, Assessora Martina Riva, Professor Stefano Caruga, Professor Fabio Esposito.
 12,50-13,00 Presentazione del Walking Day. Roberto Ciufoletti.

DIREZIONE SCIENTIFICA
Professor Stefano Caruga, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano, Direttore di Unità Operativa Complessa, Policlinico Milano
Professor Fabio Esposito, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie

RELATORI
Professor Matteo Bonato Ricercatore, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano
Professor Roberto Ciufoletti, Presidente OPS Lombardia
Dottorssa Adriana Lombardi, Psicologo dello sport
Dottor Marco Marchei, giornalista
Dottor Italo Melli, organizzatore della Milano Walking Week
Dottorssa Cristina Morelli, Dirigente Medico UOC, Promozione della Salute, ATS Milano Città Metropolitana
Dottor Gabriele Tumminello, Cardiologo, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano, Ospedale Maggiore, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

Con il patrocinio di

 Regione Lombardia

Comune Milano

Università degli Studi di Milano

Scuola di Scienze Motorie

Peso Positivo ha preso parte alla Walking Week 2022



@2023

Peso Positivo

Fondo per l'Anorexia – Famiglia Peppino Fumagalli

Cosa sono i DCA?

I dati di oggi

I disturbi alimentari sono diventati nell'ultimo ventennio una vera e propria **emergenza di salute mentale** per gli effetti devastanti che hanno sulla salute e sulla vita di adolescenti e giovani adulti.

È una malattia **difficile da diagnosticare**, soprattutto nei più giovani «*perché i cambiamenti fisici che accompagnano l'adolescenza e che comportano squilibri di peso possono mascherarne le prime fasi*».

Ai sintomi strettamente fisici si associano poi quelli mentali.



Sono oltre **tre milioni le persone** in Italia che convivono con i DCA



Anoressia e bulimia sono la **seconda causa di morte** tra i 12 e i 25 anni



Dall'inizio della pandemia (Covid-19) **sono aumentati del 30% i casi di anoressia e bulimia**



Negli ultimi dieci anni **si è abbassata in modo vistoso l'età di insorgenza dei DCA**



Il 90% delle vittime sono donne



Solo il 10% delle persone chiede aiuto



In Italia si stimano ogni anno circa **8.500 nuovi casi**

Prevenzione e Cura

1. Individuare i sintomi
2. Comunicare e ruolo dei media
3. Percorso di guarigione

1. Individuare i sintomi



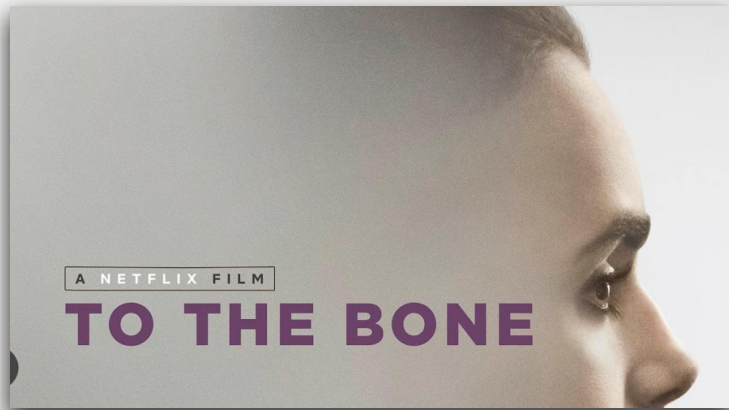
Non devi avere tutti i sintomi per soffrire di un DCA.

2. Comunicare



Il segreto è educarsi alla pazienza e alla gentilezza.

Che ruolo hanno i media?

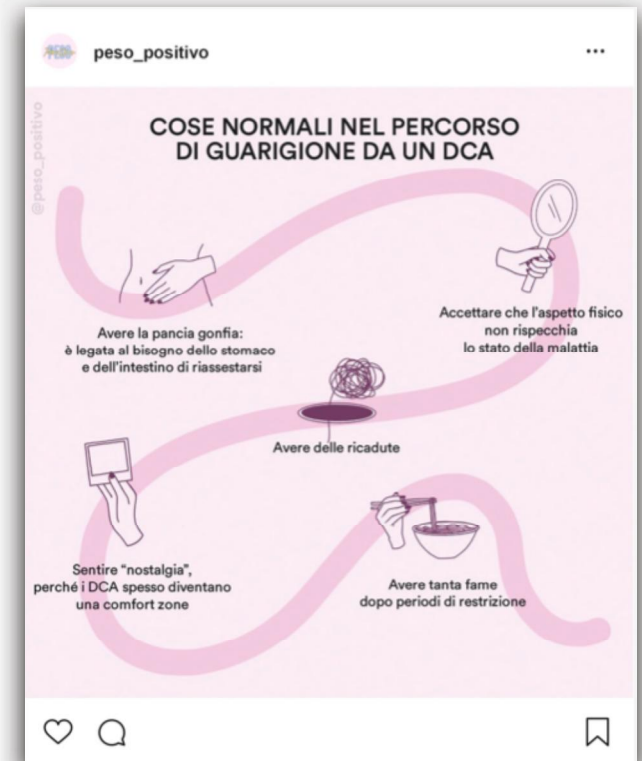
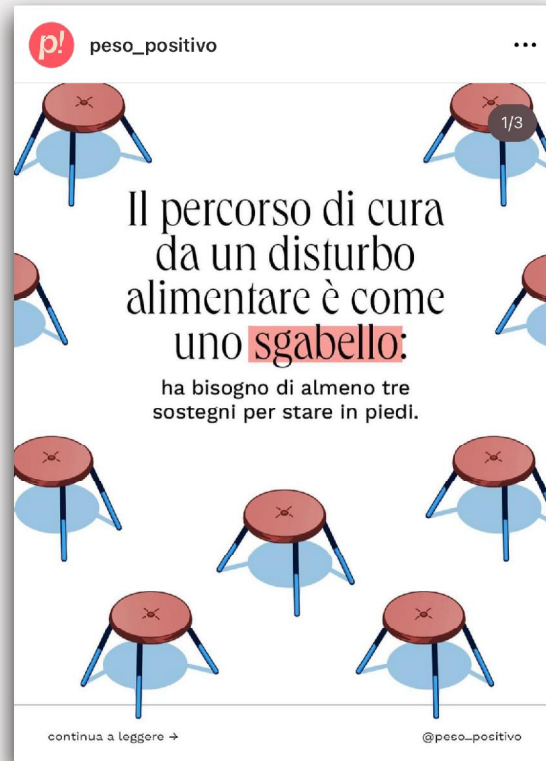
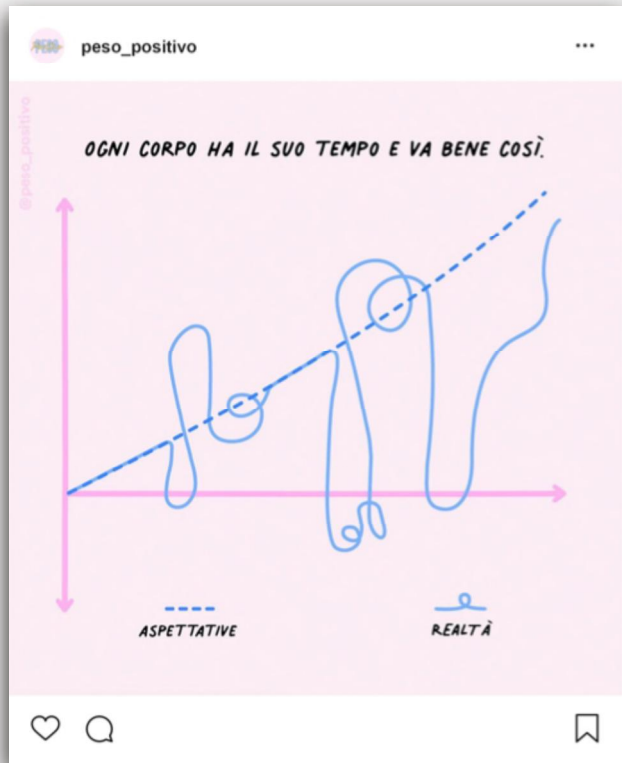


A collage of three Instagram posts from Pamela Reif.
 - Top post: '15 MIN FULL BODY CARDIO - burn lots of calories / No Equipment | Pamela Reif'. It shows a woman in a black sports bra and leggings. Text: '15 MIN FULL BODY CARDIO', '158.927 visualizzazioni • 1 giorno fa'.
 - Middle post: '20 MIN FULL BODY WORKOUT - Beginner Version // No Equipment | Pamela Reif'. It shows a woman in a pink sports bra and black leggings. Text: '20 MIN FULL BODY BEGINNER WORKOUT', '51 Min di visualizzazioni • 3 anni fa'.
 - Bottom post: 'Total Body: Esercizi Brucia Grassi Senza Salti Per Dimagrire e Tonificare!'. It shows a woman in a blue tank top and black leggings. Text: 'BRUCIA GRASSI PER PERDERE PESO', '2,6 Mil di visualizzazioni • 4 anni fa'.



A screenshot of a mobile news app interface. At the top, it shows the time '10:39' and a 'WhatsApp' notification. The app logo is 'Corriere dello Sport.it' with a green 'ABBONATI' button. Below are navigation tabs for 'CALCIO', 'CALCIO ESTERO', and 'PREMIER LEAGUE'. The main article title is 'Ronaldo stravolge lo United: nessuno prende il dessert a tavola'. The text below reads: 'Cambiano le abitudini a Manchester: nessuno ha avuto il coraggio di prendere il dolce, osservando CR7 alle prese con quinoa, avocado e uova sode...'. There is a photo of Cristiano Ronaldo in a red Manchester United jersey. At the bottom, it shows '1 min • 13.09.2021 17:18' and tags 'CRISTIANO RONALDO' and 'MANCHESTER UNITED'. The source 'corriedellosport.it' is at the very bottom.

3. Percorso di guarigione



Chi ha detto che ogni percorso di guarigione deve essere uguale?





@2023

Peso Positivo

Fondo per l'Anorexia – Famiglia Peppino Fumagalli



CONTATTI

www.pesopositivo.it

[instagram.com/peso_positivo/](https://www.instagram.com/peso_positivo/)

ciao@pesopositivo.it



@2023

Peso Positivo

Fondo per l'Anorexia – Famiglia Peppino Fumagalli

Grazie.

