

**32° Miglio
Ambrosiano**

1977-2022 G. P. Tiremm Inanz
1992-2022 Atl. Ambrosiana
l'entusiasmo di promuovere lo sport!

Atletica Ambrosiana – Athletic Elite

in collaborazione con G.P. Tiremm Inanz organizzano

sabato 8 ottobre 2022

il **32° Miglio Ambrosiano** (1609.34 m)

presso il **C.S. Enrico Mattei di San Donato Milanese (MI)**

Manifestazione inserita nel calendario Regionale Lombardo

Valevole quale 10^a ed ultima prova del Club del Miglio e del Trofeo Master Regionale Oxyburn

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE (Provvisorio)

Ore 9.00	Ritrovo giurie e concorrenti Assoluti
Ore 10.00	100 metri F/M a seguire 400 metri F/M TROFEO OXYBURN Giavellotto a seguire Peso-Triplo - Alto TROFEO OXYBURN
Ore 13.30	Ritrovo giurie e concorrenti Giovanili e Assoluti Salto con l'Asta
Ore 14.00	400 m Esordienti 5/8/10
a seguire	Vortex Eso 10
Ore 14.30	60m – Lungo – Peso Ragazzi/e 80m Cadetti Salto con l'Asta Cadetti, Assoluti/Master F/M TROFEO OXYBURN
Ore 16.00	1000m Ragazzi M/F
a seguire	Miglio Cadetti M/F
Ore 16.00	Ritrovo Settore Assoluti Miglio Ambrosiano
Ore 16.45	Miglio Ambrosiano Femminile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati
a seguire	Miglio Ambrosiano Maschile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati

Informazioni: Fulvio Frazzei tel. 3472200369

e-mail clubdelmiglio@hotmail.com

www.miglioambrosiano.it

www.clubdelmiglio.it

ISCRIZIONI

sul sito TESSONLINE.FIDAL.IT entro martedì 4 ottobre ore 24.00 indicando i tempi di accredito (per Miglio Ambrosiano tempo sul miglio o sui 1500m specificandolo nelle note)

Conferma entro giovedì 6 ottobre ore 24.00.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

Venerdì 7 ottobre verrà pubblicata sul sito www.clubdelmiglio.it la composizione e l'orario di partenza di ogni singola serie.

QUOTA D'ISCRIZIONE (da pagare al ritiro del pettorale)

Assoluti 6,00 € (una gara) 10€ (2 gare) Esordienti, Ragazzi e Cadetti 2.00 €

Possessori di Passaporto CdM iscrizione gratuita al Miglio Ambrosiano.

Eso 5/8, Ragazzi e Cadetti potranno gareggiare in una sola gara- Eso 10-Allievi-Assoluti e Master in due gare.

Al termine della prova riconsegnando il pettorale si avrà diritto a borsa ristoro e medaglia ricordo

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria Assoluta CdM nel Miglio Ambrosiano.

Verranno premiati i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M in ogni prova a loro dedicata

Trofeo Oxyburn; verranno premiate le migliori tre prestazioni F/M Master comparate di ogni prova.

Le società del "Club del Miglio"



Il calendario del Club del Miglio

1.a PROVA	PIOLTELLO (MI) - 26.03.2022	23° Miglio di Piero
2.a PROVA	VOGHERA (PV) - 09.04.2022	33° Miglio Città di Voghera
3.a PROVA	VIGNATE (MI) - 28.05.2022	2° Miglio di Vignate
4.a PROVA	CARATE BRIANZA (MB) - 04.06.2022	10° Miglio Gino Riva a.m.
5.a PROVA	MILANO - Arena Civica - 11.06.2022	3° Trofeo Don Kenya Run
6.a PROVA	MILANO - 07.07.2022	2° Miglio a City Life
7.a PROVA	SAN POLO (BS) - 16.07.2022	23° Miglio di Lonato
8.a PROVA	CORNAREDO (MI) - 17.09.2022	1° Miglio di Cristina
9.a PROVA	CHIAVENNA (SO) - 01.10.2022	5° Miglio della Brisaola
10.a PROVA	S. DONATO MILANESE (MI) - 08.10.2022	32° Miglio Ambrosiano

Estratto del REGOLAMENTO - Regolamento completo sul sito www.clubdelmiglio.it

Al 32° Miglio Ambrosiano possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Non è ammessa la partecipazione di atleti in possesso di Runcard e tesserati Eps escluso il settore giovanile.

Per quanto riguarda le gare di Salti e Lanci come da regolamento Trofeo Oxyburn si svolgeranno su quattro prove.

Le strutture dell'impianto Tribune, Spogliatoi, Bagni e Docce saranno completamente a disposizione degli atleti.

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL

Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione, è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative Covid 19 indicate dalla Federazione al momento dello svolgimento della gara.



WEB RADIO UFFICIALE

