

# 30° TROFEO DEI LAGHI 2022

PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI  
" MEMORIAL LINO QUAGLIA "

COMO  
26 GIUGNO

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale **LOMBARDIA**  
Comitato Provinciale **Como-Lecco**

Ritrovo - ritiro buste  
gara ore 12.30

Chiusura conferma  
iscrizioni ore 13.00

Inizio Gare ore  
ore 14.00

COMO  
Campo CONI  
Via Canturina 70

## Programma gare

Categoria Cadette: 80hs – 300 - 1000 – 300hs – 1200sp - Alto – Triplo –  
Peso – staff. 4x100

Categoria Cadetti: 100hs – 300 - 1000 – 300hs – 1200sp - Alto – Lungo –  
Martello - staff. 4x100

La conferma delle adesioni delle rappresentative è prevista **INDEROGALBILMENTE** entro  
giovedì 16 giugno (dieci giorni prima)

mediante e-mail [segreteria@fidal-comolecco.it](mailto:segreteria@fidal-comolecco.it)

In caso di adesione inviare **OBBLIGATORIAMENTE** l'elenco degli iscritti per la  
compilazione dei fogli gara entro le ore 21.00 di giovedì 23 giugno.

## Premiazioni

- Medaglia ai primi 6 classificati di ogni gara
- Medaglia alle prime 3 staffette
- Miglior prestazione tecnica F/M
- Premi a tutti i Comitati

Sacchetto Merenda a tutti gli atleti

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale **LOMBARDIA**  
Comitato Provinciale **Como-Lecco**



Campo CONI, COMO, Via Canturina 70

# Regolamento del Trofeo dei Laghi

Ogni rappresentativa può partecipare con un massimo di DUE atleti per ciascuna gara in programma ed UNA staffetta

Ogni atleta può partecipare ad UNA gara individuale ed UNA staffetta fatta eccezione per i partecipanti alle eventuali gare di Marcia/1000/2000/1.200st.

Nelle corse sono previste le serie. Nei salti in estensione e nei lanci sono previsti quattro tentativi. (Non sono previste finali)

1 punto al primo classificato - 2 punti al secondo classificato - 3 punti al terzo classificato e così a scalare fino all'ultimo atleta/rappresentativa classificato.

Nel caso in cui una rappresentativa non presentasse atleti classificati, alla stessa, in ciascuna gara in programma, saranno assegnati tanti punti quante sono le rappresentative presenti più uno .

Ai fini della classifica, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

In caso di parità nella classifica finale delle rappresentative si terrà conto, fino alla risoluzione, dei migliori piazzamenti conseguiti nelle singole gare

La classifica finale sarà unica (maschile + femminile) e verrà redatta sommando i risultati ottenuti in 9 gare maschili e 9 gare femminili.

Sarà previsto il cronometraggio elettrico.

