



Comitato Provinciale Fidal - G.G.G. Como-Lecco

GARA TROFEO DEI LAGHI - Memorial Lino Quaglia

Città COMO

data domenica 26 giugno 2022

Luogo/PIAZZA/ via

Campo CONI Camerlata - via Canturina

ritrovo ORE

12.30

DEL. TECN.
DIR.RIUN.MORGANA LUPICA
GIUSEPPE COPPOLA

INIZIO Gare

14.00

PROGRAMMA ORARIO**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI per motivi contingenti****Sequenza GARE**

Progr.	Ingresso struttura	Ingresso in pista	Ora inizio GARA	Gara	n° Iscritti/confermati per categoria				serie previste	Annotazioni
1	12.30	13.00	13.30	martello CM					1	
2	13.30	14.00	14.30	alto CM					1	
3	13.00	13.30	14.00	triplo CF					1	
4	13.10	13.40	14.00	100 HS CM			11		2	
5	13.35	13.55	14.15	80 HS CF			21		4	
6	13.50	14.10	14.30	80 piani CF			12		2	
7	14.00	14.20	14.40	80 piani CM			12		2	
8	14.10	14.30	14.50	1000 CF			17		1	
9	14.30	14.50	15.10	1000 CM			21		1	
10	14.30	15.00	15.30	lungo CM					1	
11	15.00	15.20	15.40	300 HS CF			16		3	
12	15.20	15.40	16.00	300 HS CM			17		3	
13	15.30	16.00	16.30	alto CF					1	
14	15.00	15.30	16.00	peso CF					1	
15	15.40	16.00	16.20	300 CF			22		4	
16	15.50	16.10	16.30	300 Cm			21		4	
17	16.10	16.30	16.50	1200 ST CF			12		1	
18	16.40	17.00	17.20	1200 ST CM			18		1	
19	17.10	17.30	17.50	4x100 CF					2	
20	17.10	17.40	18.00	4x100 CM					2	
Organizzazione					0	0	0	0		Tot. Iscr./conf e serie prev.
					Totali				0	

INFORMAZIONI GENERALI e Dispositivo Tecnico della gara**Si invitano i Tecnici e i Dirigenti a consultare e rispettare sempre le DISPOSIZIONI previste**Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le ISCRIZIONI non confermate on line saranno considerate **NULLE**.

Nelle corse i migliori tempi accreditati in prima serie. Nei concorsi le migliori misure gareggeranno in ultima serie.

Le serie (quando possibile) saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi all'appello all'orario sopra indicato. **(PENA ESCLUSIONE)**Gli ISCRITTI a gare superiori ai m. 400 **prima** di recarsi alla camera d'appello, **dovranno ritirare il pettorale loro assegnato** presso la postazione stabilita dagli organizzatori.**Il TUTTO salvo diverse indicazioni sotto elencate****DISPOSITIVO TECNICO (a cura del DLT/DR)**

CONCORSI CAD. M/F - 4 prove per ciascun atleta

ALTO CF (160) - 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.45 - 148 - 151 - 154 - 156 - poi di 2 cm in 2 cm

ALTO CM (180) - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 161- 164 - poi di 2 cm in 2 cm

TRIPLO - OBBLIGO conferma preventiva asse di battuta (m.7/9) - PEDANA LATO STRADA

**GGG FIDAL COMO-
LECCO - DLT-DR**