

COMITATO PROVINCIALE FIDAL MILANO
Viale Repubblica Cisalpina 1 (Arena G. Brera)
www.fidalmilano.it - cp.milano@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Milano



atletica
italiana

FIDAL
CENTRO
STUDI &
RICERCHE

ALLENATI A DIRIGERE LO SPORT

FORMAZIONE CONTINUA PER
LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

2021-2024

Fidal Milano ha pianificato un percorso formativo per tutti coloro che vogliono migliorare le proprie competenze nel management sportivo.

TECNICHE DI ALLENAMENTO

CONTATTI

CP FIDAL MILANO

V.le Repubblica Cisalpina, 1 - Milano

Tel.: 02 33605803

Paolo Galimberti 342.3925814

Vania Franzolin 347.9646895



DESTINATARI E COSTO

Il corso ha un costo di € 20 ed è rivolto solo ai tecnici tesserati. Non sono ammessi iscritti ad altri corsi Fidal attivi.

Valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi Fidal



REGISTRAZIONE

LINK PER ISCRIZIONE AI CORSI:

<https://www.cloud32.it/GES/pub/iscricorso/210813/39>

PER INFO:

cp.milano@fidal.it

Luogo svolgimento del corso:

Arena civica V.le Repubblica Cisalpina,1 Milano

MATTINA

COORDINAZIONE E TECNICA NELLA CORSA DI RESISTENZA

Docente: LUCA DEL CURTO

Orario: 9.30 - 12.30

POMERIGGIO

IL RISCALDAMENTO

Docente: GIORGIO RIPAMONTI

Orario: 14.00 - 17.00

APRILE

6



LUCA DEL CURTO

Docente di ruolo di Scienze Motorie nella scuola secondaria di secondo grado dal 2017. Allenatore specialista settore mezzofondo, dal 2015. Membro della struttura tecnica regionale dal 2013 ad oggi.



GIORGIO RIPAMONTI

Docente di Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali all'Università Cattolica del Sacro Cuore. Collaboratore del settore corse con ostacoli della struttura tecnica nazionale della FIDAL.