

COMITATO PROVINCIALE FIDAL MILANO  
Viale Repubblica Cisalpina 1 (Arena G. Brera)  
www.fidalmilano.it - cp.milano@fidal.it

  
FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
**Comitato Provinciale Milano**

# ALLENATI A DIRIGERE LO SPORT

FORMAZIONE CONTINUA PER  
LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

**2021-2024**

Fidal Milano ha pianificato un percorso formativo per tutti coloro che vogliono migliorare le proprie competenze nel management sportivo.

## TECNICHE DI ALLENAMENTO

### **CONTATTI**

**CP FIDAL MILANO**

V.le Repubblica Cisalpina, 1 - Milano

Tel.: 02 33605803

Paolo Galimberti 342.3925814

Vania Franzolin 347.9646895



### **DESTINATARI E COSTO**

Il ciclo di 4 corsi ha un costo di € 50 ed è rivolto solo ai tecnici tesserati. Non sono ammessi iscritti ad altri corsi Fidal attivi.



### **REGISTRAZIONE**

LINK PER ISCRIZIONE AI CORSI:

<https://www.cloud32.it/GES/pub/iscricorso/210813/38>

PER INFO:

cp.milano@fidal.it

# Programma

Novembre

18

**Lo sviluppo della forza nei giovani, dai giochi ai sovraccarichi**

**Docente:** Ripamonti Giorgio

**Orario:** 14,00 - 16,00 - **Sede:** Arena G. Brera V.le Repubblica Cisalpina,1 Milano

Novembre

25

**Allenare la categoria Esordienti**

**Docente:** Aqdeir Najla

**Orario:** 10,00 - 12,00 - **Sede:** Centro Sportivo XXV Aprile Via Cimabue,24 Milano

Novembre

25

**Didattica e metodologia per l'apprendimento e utilizzo dei balzi nelle categorie giovanili**

**Docente:** Balsamo Giuseppe

**Orario:** 14,00 - 16,00 - **Sede:** Centro Sportivo XXV Aprile Via Cimabue,24 Milano

Dicembre

2

**Sviluppo dellacoordinazione e degli apprendimenti tecnici della corsa**

**Docente:** Ripamonti Giorgio

**Orario:** 10,00 - 12,00 - **Sede:** Centro Sportivo XXV Aprile Via Cimabue,24 Milano



**Ripamonti Giorgio**

Docente di Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali all'Università Cattolica del Sacro Cuore. Collaboratore del settore corse con ostacoli della struttura tecnica nazionale della FIDAL.



**Balsamo Giuseppe**

Laureato in scienze motorie. Insegnante Ed. Fisica dal 1982 al 2022. Docente università insubria dal 2007 al 2021. Tecnico specialista dal 1998. Membro struttura tecnica regionale dal 2012 al 2016 e dal 2021 ad oggi come coordinatore settore salti.



**Aqdeir Najla**

Atleta e coach Nike Running, allena da 11 anni e da 6 anni dopo un corso in Spagna per diventare istruttrice del settore giovanile ha iniziato ad investire sulla ricerca di un Metodo pratico e funzionante per poter allenare i Disabili e il settore giovanile.