

AGGIORNAMENTO PER I TECNICI SUL TERRITORIO

MILANO

Arena civica viale Giorgio Byron 2

22 MARZO 2025

Ritrovo 9.30

Lavoro 10.00 - 13.00

L'ALLENAMENTO GIUSTO AL MOMENTO GIUSTO

Esperienze di lavoro condivise

Relatori: Martina Arosio e Stefano Vianello

L'incontro vuole avvicinare i tecnici delle categorie giovanili (esordienti-ragazzi), per dare delle indicazioni su uno sviluppo multilaterale e multidisciplinare sano e utile ad ampliare il bagaglio motorio dei futuri piccoli atleti.

Iscrizioni alla mail: **formazione.fidal.lombardia@gmail.com** entro il 19-03-2025.

È gradita comunicazione in caso di partecipazione con atleti (massimo tre a partecipante, categorie ragazzi e/o cadetti). Il corso darà **0,5 crediti formativi**.