

# FESTIVAL SORDIENTI



Programma tecnico orari.

**EM5 – EF5 5 - 6 – 7 anni (2019-2018- 2017)**

## Ritrovo ore 13.00 Inizio gare 14:00

I bambini parteciperanno a una gara multipla composta da 3 prove.

Verranno preparate 2 pedane lancio (pallina da Tennis) 2 pedane di lungo- 2 rettilinei.

Saranno accolti da 6 tutor e si formeranno 6 gruppi -

I gruppi seguiranno i seguenti percorsi

### **PERCORSO ROSA**

EF5 ( 40-lungo – palla)

EF6 (lungo—palla-40)

EF7 (palla -40-lungo )

### **PERCORSO BLU**

EM5 ( 40-lungo – palla)

EM6 (lungo—palla-40)

EM7 (palla 40-lungo )

Ogni prova prevede l'assegnazione di un punteggio che verrà così attribuito.

40 metri piani (partenza in piedi – via con fischietto )-

Si formeranno delle batterie di 6 bambini e si correrà 4 volte

A ogni eliminataria saranno esclusi gli ultimi 2 o 3 classificati di ogni batteria (dipenderà dal numero dei partecipanti)

Fino a rimanere in 6

### **LANCIO PALLINA DA TENNIS**

Dalla pedana del giavellotto (regola lanciare prima della riga di delimitazione)

Verranno preparati 4 settori (0-8 metri) (9-16 metri) (17-21 metri) oltre 21

### **SALTO IN LUNGO**

Stacco dal bordo buca (regola stacco con un solo piede)

4 settori fino a mt-1.50 mt 2.00 mt 3 oltre i 3mt

## ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

Prima eliminatória /primo settore PUNTI 1

Seconda eliminatória /secondo settore PUNTI 2

Terza eliminatória/ terzo settore PUNTI 3

Finale // ultimo settore PUNTI 5

VERRA' PREDISPOSTO APPOSITO CARTELLINO SCARICABILE E STAMPABILE

Non saranno distribuiti cartellini sul campo gara.

Le classifiche saranno solo indicative, con il sistema dei cartellini, assegnando accanto alla specialità eseguita il punteggio ottenuto.

Si invitano inoltre gli istruttori delle società a collaborare sul campo gara con i tecnici delle società. che ospitano la manifestazione.

Prima dell'inizio delle gare si terrà una riunione tecnica, alla quale verranno invitati tutti gli istruttori presenti sul campo per poter organizzare gli spostamenti dei vari gruppi, le attività e le modalità di svolgimento della giornata.

## ESORDIENTI A RITROVO ORE 15.45 INIZIO GARE 16.30

### PROGRAMMA TECNICO

#### BIATHLON

40HS-ALTO

50-LUNGO

50-VORTEX

LUNGO 600

REGOLE FIDAL

CLASSIFICA

SOMMA DEI PIAZZAMENTI NELLE DUE GARE

(ES LUNGO 1^ CLASSIFICATO PUNTI 1 50 10^ CLASSIFICATO PUNTI 10) punteggio TOTALE 11

**VINCE CHI OTTERRA IL PUNTEGGIO PIU BASSO.**