

L'allenamento mentale dell'atleta

a cura di Barbara Rossi
psicologa dello Sport

WEBINAR PER TECNICI DI ATLETICA LEGGERA

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Martedì 15 marzo 2022 ore 21.00

1. Le competenze psicologiche utili allo sport
2. La personalità e l'attitudine dell'atleta

Martedì 22 marzo 2022 ore 21.00

3. La relazione atleta-allenatore
4. Oltre l'esperienza: conoscenze e consapevolezze utili all'allenatore

- * L'area formazione ed aggiornamento del CR FIDAL Marche in collaborazione con la Scuola di "Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute", Università di Camerino di organizza un aggiornamento per i tecnici di atletica leggera sull'ALLENAMENTO MENTALE DELL'ATLETA.
- * L'iscrizione al corso è gratuita
- * Le relazioni saranno tenute dalla **dott.ssa Barbara Rossi** in Webinar.
- * L'iscrizione dovrà avvenire tramite il form on-line dal CR Marche
- * Verranno ammessi i primi 80 iscritti.
- * Saranno rilevate le presenze ed attribuito il credito formativo Fidal di 0,5 p.ti
- * Agli iscritti verrà inviato il link per il collegamento,

SOMMARIO

Aggiornamento Tecnico

- * Tecnici Atletica Leggera

Argomento

- * Psicologia

Crediti Formativi

- * Punti 0,5

Date svolgimento

- * Martedì 15 marzo 2022

- * Martedì 22 marzo 2022

Durata

- * 2 ore ad incontro

Modalità di svolgimento

- * Webinar

Iscrizione

- * Entro Giovedì 10 marzo 2022

- * Obbligatoria su modulo on line da link nell'apposita sezione del sito <https://marche.fidal.it/> Settore Tecnico>Formazione

Partecipazione

- * Su piattaforma da link inviato agli iscritti

Presenza

- * Verrà rilavata la presenza dei partecipanti. Obbligatoria per l'intera durata

Attestato

- * Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione