

L'allenamento mentale dell'atleta

a cura di **Barbara Rossi**
psicologa dello Sport

WEBINAR PER TECNICI DI ATLETICA LEGGERA

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Martedì 15 marzo 2022 ore 21.00

1. Le competenze psicologiche utili allo sport
2. La personalità e l'attitudine dell'atleta

Martedì 22 marzo 2022 ore 21.00

3. La relazione atleta-allenatore
4. Oltre l'esperienza: conoscenze e consapevolezza utili all'allenatore

- * L'area formazione ed aggiornamento del CR FIDAL Marche in collaborazione con la Scuola di "Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute", Università di Camerino di organizza un aggiornamento per i tecnici di atletica leggera sull'ALLENAMENTO MENTALE DELL'ATLETA.
- * L'iscrizione al corso è gratuita
- * Le relazioni saranno tenute dalla **dott.ssa Barbara Rossi** in Webinar.
- * L'iscrizione dovrà avvenire tramite il form on-line dal CR Marche
- * Verranno ammessi i primi 80 iscritti.
- * Saranno rilevate le presenze ed attribuito il credito formativo Fidal di 0,5 p.ti
- * Agli iscritti verrà inviato il link per il collegamento,

SOMMARIO

Aggiornamento Tecnico

- * Tecnici Atletica Leggera

Argomento

- * Psicologia

Crediti Formativi

- * Punti 0,5

Date svolgimento

- * Martedì 15 marzo 2022
- * Martedì 22 marzo 2022

Durata

- * 2 ore ad incontro

Modalità di svolgimento

- * Webinar

Iscrizione

- * Entro Giovedì 10 marzo 2022
- * Obbligatoria su modulo on line da link nell'apposita sezione del sito [https://marche.fidal.it/](https://marche.fidal.it/Settore_Tecnico>Formazione)

Partecipazione

- * Su piattaforma da link inviato agli iscritti

Presenza

- * Verrà rilevata la presenza dei partecipanti. Obbligatoria per l'intera durata

Attestato

- * Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione