



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

Marche Top Jumpers

Progetto salti organizzato e realizzato
dal Settore salti Fidal Marche



REFERENTE DI SETTORE: *Del Moro Robertais*

TECNICI
SETTORE
SALTI

Bernardi Alessandro
(Lungo - Triplo)

Corrina Matteo
(Asta)

Mariotti Riccardo
(Alto)



Da cosa partiamo?

Prendiamo atto che vi
è un abbandono
massivo dell'attività
sportiva nella fascia di
età tra i 17 e i 19 anni

Chi abbandona troppo precocemente?

Atleti che nelle categorie cadetti e allievi (per prestazioni e caratteristiche tecnico agonistiche) potevano sembrare promesse dell'atletica leggera

Atleti che hanno frequentato negli anni precedenti raduni ed iniziative sia a livello nazionale che regionale

U20 HELP!!

Per accedere al gruppo di élite nazionale U20 vi è una drastica selezione e a livello regionale la considerazione riguardo questa fascia di età è praticamente nulla

Conseguenza

Viene meno lo stimolo e la motivazione a continuare nell'attività per puntare ad obiettivi tecnico-agonistici sempre più elevati

Questo porta in tempi brevi all'abbandono

U23 o Categoria Promesse

Terminato il percorso di studi, questi atleti si inseriscono nel mondo del lavoro oppure si iscrivono all'università.

Essendo molto occupati nella vita di tutti i giorni e non avendo più grandi stimoli (perché no, anche esterni) decidono di abbandonare l'attività agonistica.

- ▶ Affiancare le società ed i tecnici nello sforzo volto a contrastare su vasta scala l'abbandono dell'attività in queste fasce di età;
- ▶ Contribuire concretamente, attraverso una serie articolata di interventi, alla finalizzazione ed alla valorizzazione della pianificazione e programmazione dell'attività tecnico-agonistica degli atleti dai 17 ai 22 anni non precludendo la partecipazione, in alcuni casi, di atleti di età superiori;

Finalità del progetto

Obiettivi

Combattere l'abbandono dell'attività consentendo così l'espressione delle potenzialità individuali evidenziate negli anni precedenti

Maggior numero di raduni annuali;

Struttura tecnica regionale che collabori sempre maggiormente con il binomio tecnico - atleta

Per la
specializzazione
occorre un
lavoro di
squadra...



Struttura tecnica



Atleta



Tecnico personale



Società di appartenenza

Ambiti di intervento

Motivazionale

- Creazione di una lista di atleti di interesse regionale per il settore salti
- Partecipazione ad attività tecnico agonistiche a livello locale, nazionale o internazionale
- Stage riservati, a livello regionale o interregionale

Tecnico - agonistico

- Supporto del STR al tecnico sociale con consulenza e interventi di carattere tecnico - metodologico specifici
- Programmazione di momenti periodici di valutazione e verifica in ordine al livello di raggiungimento degli obiettivi tecnico - prestazionali dell'allenamento
- Raduni e stage di controllo e preparazione «centrali» tenuti in sede unica
- Raduni e stage di controllo e preparazione a vari livelli organizzati principalmente a Porto San Giorgio/Ascoli Piceno (Lungo e Triplo), Fermo (Asta) e Fano/Ancona (Alto)
- Partecipazione a Rappresentative regionali U20 o U23

Requisiti per l'accesso al Progetto «Marche Top Jumpers»

DONNE

- LUNGO: 5,40
- TRIPLO: 11,20
- ALTO: 1,65
- ASTA: 3,10

UOMINI

- LUNGO: 6,75
- TRIPLO: 13,40
- ALTO: 1,90
- ASTA: 4,00



Grazie per
l'attenzione

