



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Marche Top Jumpers

Progetto salti organizzato e realizzato
dal Settore salti Fidal Marche



*REFERENTE DI
SETTORE:
De Santis Marco*

TECNICI
SETTORE
SALTI

Bernardi Alessandro
(Lungo - Triplo)

Corrina Matteo
(Asta)

Mariotti Riccardo
(Alto)



Da cosa partiamo?

Prendiamo atto che vi è un abbandono massivo dell'attività sportiva nella fascia di età tra i 17 e i 19 anni

Chi abbandona troppo precocemente?

Atleti che nelle categorie cadetti e allievi (per prestazioni e caratteristiche tecnico agonistiche) potevano sembrare promesse dell'atletica leggera

Atleti che hanno frequentato negli anni precedenti raduni ed iniziative sia a livello nazionale che regionale

U20 HELP!!

Per accedere al gruppo di élite nazionale U20 vi è una drastica selezione e a livello regionale la considerazione riguardo questa fascia di età è praticamente nulla

Conseguenza

Viene meno lo stimolo e la motivazione a continuare nell'attività per puntare ad obiettivi tecnico-agonistici sempre più elevati

Questo porta in tempi brevi all'abbandono

U23 o Categoria Promesse

Terminato il percorso di studi, questi atleti si inseriscono nel mondo del lavoro oppure si iscrivono all'università.

Essendo molto occupati nella vita di tutti i giorni e non avendo più grandi stimoli (perché no, anche esterni) decidono di abbandonare l'attività agonistica.

- ▶ Affiancare le società ed i tecnici nello sforzo volto a contrastare su vasta scala l'abbandono dell'attività in queste fasce di età;
- ▶ Contribuire concretamente, attraverso una serie articolata di interventi, alla finalizzazione ed alla valorizzazione della pianificazione e programmazione dell'attività tecnico-agonistica degli atleti dai 17 ai 22 anni non precludendo la partecipazione, in alcuni casi, di atleti di età superiori;



Finalità del
progetto

Obiettivi

Combattere l'abbandono dell'attività consentendo così l'espressione delle potenzialità individuali evidenziate negli anni precedenti



Maggior numero di raduni annuali;



Struttura tecnica regionale che collabori sempre maggiormente con il binomio tecnico - atleta

Per la
specializzazione
occorre un
lavoro di
squadra...



Struttura tecnica



Atleta



Tecnico personale



Società di appartenenza

Ambiti di intervento

Motivazionale

- Creazione di una lista di atleti di interesse regionale per il settore salti
- Partecipazione ad attività tecnico agonistiche a livello locale, nazionale o internazionale
- Stage riservati, a livello regionale o interregionale

Tecnico - agonistico

- Supporto del STR al tecnico sociale con consulenza e interventi di carattere tecnico - metodologico specifici
- Programmazione di momenti periodici di valutazione e verifica in ordine al livello di raggiungimento degli obiettivi tecnico - prestazionali dell'allenamento
- Raduni e stage di controllo e preparazione «centrali» tenuti in sede unica
- Raduni e stage di controllo e preparazione a vari livelli organizzati principalmente ad Ascoli Piceno (Lungo e Triplo), Fermo (Asta) ed Ancona (Alto)
- Partecipazione a Rappresentative regionali U20 o U23

Requisiti per l'accesso al Progetto «Marche Top Jumpers»

DONNE

- LUNGO: 5,35
- TRIPLO: 11,05
- ALTO: 1,60
- ASTA: 2,90

UOMINI

- LUNGO: 6,35
- TRIPLO: 13,00
- ALTO: 1,80
- ASTA: 3,40

Suddivisione ipotetica raduni

Gennaio: n. 1 raduno C/i e n. 1 raduno A/J/P	Febbraio: n. 1 raduno Ci/e	Marzo: n. 1 raduno Ci/e e n. 1 raduno A/J/P
Aprile: n. 1 raduno Ci/e e n. 1 raduno A/J/P	Maggio: n. 1 raduno C/A/J/P	Giugno: n. 1 raduno C/A/J/P
Luglio: n. 1 raduno C/A/J/P	Agosto: n. 1 raduno C/A/J/P	Settembre: n. 1 raduno C/A/J/P
Ottobre: n. 1 raduno C/A/J/P	Novembre: n. 1 raduno Ci/e e n. 1 raduno A/J/P	Dicembre: n. 1 raduno C/A/J/P
N. 3 raduni nel corso dell'anno organizzati con altre regioni con tecnici anche della struttura tecnica Nazionale FIDAL		



A photograph of stadium seating, showing rows of white plastic seats and a red metal railing, viewed from a low angle looking up.

Formazione

Organizzazione di n. 6 tra seminari, convegni o webinar annui che riguardano

- ▶ n. 2 generalità sui salti
 - ▶ n. 1 salto in lungo
 - ▶ n. 1 salto triplo
 - ▶ n. 1 salto in alto
 - ▶ n. 1 salto con l'asta (con l'obiettivo di coinvolgere anche i giudici per una sorta di collaborazione a 360°)
- 
- A decorative graphic on the right side of the slide, consisting of overlapping, semi-transparent green triangles and polygons of various shades, creating a dynamic, abstract background.



Grazie per
l'attenzione