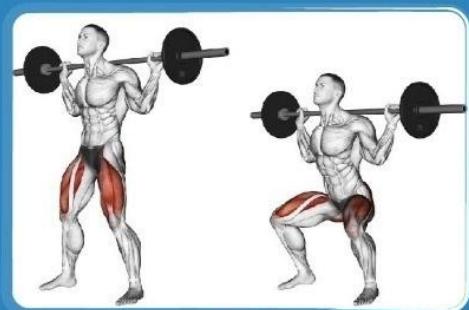


SEMINARIO L'ALLENAMENTO DELLA FORZA NELL'ATLETA MASTER



**RELATORE PROF. NICOLA SILVAGGI
CAPO SETTORE LANCI FIDAL NAZIONALE**

**SABATO 22 MARZO 2025 ORE 16.00
SALA CONSILIARE
COMUNE DI CASTEL DI LAMA**



La partecipazione al seminario è valida per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per i tecnici tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.