

Comitato Regionale MARCHE

Comunicato Tecnico n. 9

Ancona, 24 marzo 2025

PROGETTO “RIPRENDIAMOCI IL MEZZOFONDO FEMMINILE”

Il Comitato regionale Marche, d'intesa con la struttura tecnica regionale, è lieto di annunciare un nuovo progetto che ha come obiettivo quello di ridurre il più possibile l'abbandono dell'attività da parte delle mezzofondiste attraverso una combinazione di vari elementi come supporto psicologico, coaching di gruppo, gestione delle competizioni e creazione di una nuova comunità di supporto. L'approccio olistico, che integra l'aspetto fisico, mentale ed emotivo, è cruciale per mantenere viva la passione per lo sport e favorire la continuità nella pratica atletica.

Il giorno **sabato 29 marzo 2025 alle ore 15.00 presso lo Stadio comunale di Civitanova Marche, Lungomare Sergio Piermarini, 62012 Civitanova Marche (MC)**, il comitato regionale, il fiduciario tecnico ed il settore mezzofondo in particolare, invita gli atleti coinvolti nel progetto, i rispettivi tecnici e, soprattutto per quanto riguarda i minori, anche i genitori, ad un primo incontro nel quale verrà illustrato il percorso che verrà intrapreso nel dettaglio. A seguire **alle ore 16.00** verrà svolto un allenamento tecnico.

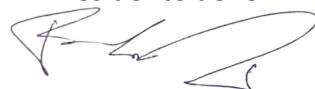
Nell'allegato il dettaglio del progetto **“Riprendiamoci il mezzofondo femminile”**.

E' gradita conferma di partecipazione a Marco De Santis (desmar85@virgilio.it o 3312722832).

Il Fiduciario Tecnico Regionale



Il Presidente del CR



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche marche.fidal.it P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

www.fidal.it