



Centro Studi & Ricerche FIDAL
Area Tecnica FIDAL
Settore Tecnico-Formazione Regionale FIDAL MARCHE

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale FIDAL MARCHE

in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello “ISTRUTTORE” di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l’assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell’atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all’insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l’acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l’acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	“Corso aspirante tecnico di atletica leggera” : modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	Aprile/Maggio
B	Tirocinio		1	24	Giugno/Settembre
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Ottobre/Novembre/Dicembre

**** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)**

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso.
- maggiore età ;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale ;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o Associazione Benemerita né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI.
- Non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, del CONI, delle Discipline Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi Sportivi internazionali riconosciuti.
- Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare la scheda di iscrizione n.1 entro il 10 aprile 2025 (la troveranno inserita nel presente bando, quest'ultimo verrà postato nel sito ufficiale www.fidalmarche.it) presso il Comitato Regionale FIDAL Marche insieme alla quota di partecipazione di **€ 100**.

La scheda di iscrizione n. 1 correttamente compilata e scritta in maniera leggibile va inviata tramite l'email: cr.marche@fidal.it.

Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario **intestato alla FIDAL Marche**

IBAN: IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 – BANCA di Macerata-

Casuale: corso istruttori, cognome e nome, Fase A

Il mancato pagamento del bonifico entro la data del 10 aprile 2025 non permetterà la partecipazione al corso.

Al corso verranno ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

Programma del precorso istruttore (FASE A):

16 ore totali di lezioni suddivise in 4 giorni di lezione (due giorni per settimana) della durata di 4 ore ciascuna, probabilmente dalle ore 14,30 alle ore 18,30 il sabato e dalle 9,00 alle 13,00 la domenica.

Il primo giorno di lezione il responsabile della formazione illustrerà il programma e le varie tappe del corso, seguiranno 4 ore di lezione. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione (non è ammessa nessuna ora di assenza) al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL. Tutte le comunicazioni in itinere verranno inserite nel sito marche.fidal.it

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo di 1 mese per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico/didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor.

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2). Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio (sia la scheda che il modello verranno inseriti nel sito marche.fidal.it) con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo. I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze Motorie presso Università non convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare al Comitato Regionale MARCHE la scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio, tramite l'email cr.marche@fidal.it, insieme alla ricevuta del pagamento della quota di partecipazione di **€ 200** entro il 13 settembre 2025

Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario **intestato alla FIDAL Marche**

IBAN: IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 – BANCA di Macerata-

Casuale: corso istruttori, cognome e nome, Fase C

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Coloro che pur avendo effettuato il bonifico bancario e l'iscrizione al corso, supereranno il numero massimo di assenze previsto dal presente bando, verranno esclusi dal corso e non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Programma del corso:

Il Corso si articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi.

Le ore di lezione saranno 4 per ciascun giorno, dalle ore 14,30 alle ore 18,30 il sabato, dalle 9,00 alle 13,00 la domenica.

Gli esami verranno effettuati nel mese di dicembre 2025 presso la FIDAL Marche Via della Montagnola c/o Palaindoor Ancona. .

In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione, separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. Il calendario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.

I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma, pertanto si invita a presentarsi in abbigliamento sportivo.

La frequenza al corso è obbligatoria. E' ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente da docenti formatori indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale

- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni.

Il Comitato regionale provvederà a restituire ai non ammessi, le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

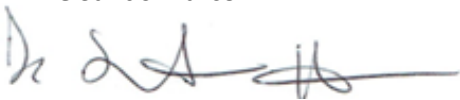
Ancona 13 Marzo 2025

La Responsabile della formazione Fidal Marche

Prof.ssa Maria Gabriella Trisolino

Il Fiduciario Tecnico Regionale

De Santis Marco



Il Presidente del Comitato FIDAL Marche

Fabio Romagnoli



Il presente bando viene inviato dal F.T.R. alle Società affiliate della regione di appartenenza