

**Comitato Regionale MARCHE**

Comunicato Tecnico n. 6

Ancona, 02 febbraio 2026

## **PROGETTO “RIPRENDIAMOCI IL MEZZOFONDO FEMMINILE”**

Il Comitato regionale Marche, d'intesa con la struttura tecnica regionale, anche per il 2026 ripropone il progetto **“Riprendiamoci il mezzofondo femminile”**. Progetto che ha come obiettivo quello di ridurre il più possibile l'abbandono dell'attività da parte delle mezzofondiste attraverso una combinazione di vari elementi come supporto psicologico, coaching di gruppo, gestione delle competizioni e creazione di una nuova comunità di supporto. L'approccio olistico, che integra l'aspetto fisico, mentale ed emotivo, è cruciale per mantenere viva la passione per lo sport e favorire la continuità nella pratica atletica.

Il giorno **domenica 08 febbraio 2026, con ritrovo alle ore 9.45 presso il campo Italico Conti di Ancona**, il comitato regionale, il fiduciario tecnico ed il settore mezzofondo in particolare, invitano gli atleti coinvolti nel progetto, che verranno elencati sotto, ed i rispettivi tecnici ad un primo incontro per l'anno in corso nel quale si illustrerà ciò che è stato fatto lo scorso anno e, alle nuove atlete coinvolte che dalla categoria cadette passano alla categoria allieve, verrà presentato il percorso che sarà intrapreso. Seguirà, dopo questa breve parentesi, allenamento tecnico gestito dalla Struttura Tecnica Regionale:

- **Fabrizio Dubbini** (coordinatore settore mezzofondo);
- **Maurizio Iesari** (collaboratore)
- **Ivan Ruzzetta** (collaboratore)
- **Mascia Polini** (collaboratore)
- **Maria Gabriella Trisolino** (collaboratore)

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Marche [marche.fidal.it](http://marche.fidal.it)** P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

**LE ATLETE CONVOCATE:**

ATLETA	ANNO	CATEGORIA	SOCIETA'
Pagnotta Alice	2010	Allievi	A.S.D. Atletica AMA Civitanova
Arcone Venturini Miriam	2007	Juniores	ASD Space Running
Ippoliti Irene	2008	Juniores	Atl. Avis Macerata
Melatini Marica	2005	Promesse	Atl. Avis Macerata
Pacetti Angeloni Giulia	2009	Allievi	Atl. Avis Macerata
Romagnoli Sofia	2007	Juniores	Atl. Avis Macerata
Vigilante Lucia	2010	Allievi	Atl. Avis Macerata
Cozzolino Brigida Clara	2009	Allievi	Atletica Civitanova
Matteucci Anna Maria	2010	Allievi	Atletica Civitanova
Vincenzetti Emma	2006	Promesse	C.U.S. Camerino
Marchetti Matilde	2006	Promesse	Collection Atletica Sanbenedettese
Barbizzi Ines	2010	Allievi	Emme Project Athletics Sbt
Bagnarelli Lucrezia	2010	Allievi	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Bancolini Virginia	2005	Promesse	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Caimmi Francesca	2007	Juniores	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Carnevali Valeria	2007	Juniores	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Di Gioia Martina	2008	Juniores	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Donnanno Emma	2009	Allievi	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Filippetti Lilymei	2006	Promesse	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Firmani Maria Giulia	2000	Senior	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Gabbianelli Viola	2010	Allievi	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Martelli Letizia	2010	Allievi	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Montenovi Caterina	2010	Allievi	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Pieri Martina	2009	Allievi	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Sabbatini Ilaria	1994	Senior	S.E.F. Satamura Ancona A.S.D.
Adamo Olimpia	2010	Allievi	Team Atletica Marche
Ciccioli Sofia Chantal	2009	Allievi	Team Atletica Marche
D'Addario Angelica	2007	Juniores	Team Atletica Marche
Ghergo Celeste	2006	Promesse	Team Atletica Marche
Pompei Benedetta	2003	Senior	Team Atletica Marche

**Si comunica che l'accesso al campo conti avverà dal lato del PalaCasali in via della Montagnola n.**

**72.**

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Marche [marche.fidal.it](http://marche.fidal.it) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588**

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

**Comitato Regionale MARCHE**

Nell'allegato il dettaglio del progetto **"Riprendiamoci il mezzofondo femminile"**.

E' gradita conferma di partecipazione a Marco De Santis ([desmar85@virgilio.it](mailto:desmar85@virgilio.it) o 3312722832).

Il Fiduciario Tecnico Regionale



Il Presidente del CR

