

## **REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA SU PISTA**

### **ASSOLUTI – PROMESSE – JUNIORES – ALLIEVI**

### **CADETTI – RAGAZZI – ESORDIENTI - MASTER**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali e manifestazioni promozionali. I campionati già normati dai regolamenti nazionali Fidal sono consultabili direttamente da: "[Norme Campionati Federali 2025](#)"

- [ASSOLUTI](#)
  - [Campionato Regionale di Società su pista Assoluto](#)
  - [Campionato Regionale di Società su pista Allievi](#)
  - [Campionato Regionale Individuale 10000 su pista Juniores, Promesse, Assoluti](#)
  - [Campionato Regionale Individuale 30' Allievi e 20' Allieve](#)
  - [Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Assoluto Promesse Junior e Allievi](#)
  - [Campionato Regionale Individuale 10 Km su strada](#)
  - [Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona](#)
  - [Campionato Regionale individuale di Maratona](#)
  - [Coppa Marche 2024](#)
  - [Adriatic Meeting League](#)
- [ATTIVITA' PROMOZIONALE](#)
- [CADETTI](#)
  - [Campionato individuale su Pista Cadetti](#)
  - [Campionato di Società su Pista Cadetti](#)
  - [Campionato Individuale e di Società di Prove Multiple \(Pentathlon e Esathlon\) Cadetti](#)
  - [Campionato individuale e di Società di Staffette Cadetti/e](#)
  - [Campionati di Società di specialità Cadetti/e](#)
  - [Super Coppa Giovani Marche ragazzi/e – Cadetti/e](#)
- [RAGAZZI](#)
  - [Campionato di Società su Pista Ragazzi](#)
  - [Campionato di Società di Staffetta su Pista Ragazzi](#)
  - [Campionato di Società ed Individuale di Prove Multiple \(Supermultiplo\) Ragazzi](#)
  - [Campionato individuale regionale su pista Ragazzi](#)
  - [Campionato individuale di staffette Ragazzi](#)
  - [Trofeo CONI Ragazzi](#)
  - [Trofeo delle Province](#)
- [ESORDIENTI](#)
- [MASTER](#)
  - [STADIA](#)
  - [Campionati Regionali di Società ed Individuali su pista](#)
  - [Campionati Regionali Individuali 10000 m su pista](#)
  - [NO STADIA](#)
  - [Campionati di Società ed individuale 10 Km su strada](#)
  - [Campionati di Società ed Individuale di Mezza Maratona](#)
  - [Campionati di Società ed Individuali di Maratona](#)
  - [Campionati Regionali di Individuali Corsa in Montagna](#)
  - [Gran Prix di Corsa su Strada Marche "Trofeo Goba"](#)

## CATEGORIE ASSOLUTE

### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO**

La Fidal indice il Campionato Regionale di società Assoluto che **si svolge in un'unica prova** e doppia giornata. Il CdS regionale è valido per la qualificazione alle finali nazionali

Il campionato regionale è disciplinato dalle "[Norme Campionati Federali 2025](#)".

La società che al termine della manifestazione avrà totalizzato il punteggio maggiore verrà proclamata Campione Regionale.

### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E**

La Fidal Marche indice il Campionato Regionale di società Allievi che **si svolge in un'unica prova e doppia giornata**.

- Il campionato regionale è disciplinato dalle "[Norme Campionati Federali 2025](#)".
- La società che al termine della manifestazione avrà totalizzato il punteggio maggiore verrà proclamata Campione Regionale.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 10000 SU PISTA ASS PRO JUN ALL**

La Fidal Marche indice, nell'ambito della Fase Regionale della prova dei m.10000 del Campionato Italiano Assoluto di Società di corsa, il Campionato Regionale Individuale dei 10000m su pista per le categorie Assoluti, Prmesse e Junior. "[Norme Campionati Federali 2025](#)"

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 30' ALLIEVI e 20' ALLIEVE**

La Fidal Marche indice, nell'ambito della Fase Regionale della prova dei m.10000 del Campionato Italiano Assoluto di Società di corsa, il Campionato Regionale Individuale 30' Allievi e 20' Allieve. "[Norme Campionati Federali 2025](#)"

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE ASS PRO JUN ALL**

La Fidal Marche indice Il Campionato Regionale di prove multiple per le categorie Assoluti, Promesse, Junior e Promesse. "[Norme Campionati Federali 2025](#)"

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI 10 KM SU STRADA**

La Fidal Marche indice, Campionato Regionale Individuale 10 Km su strada. Si svolgerà contestualmente al Campionato Regionale di Società ed Individuale Master di 10 Km su strada.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI MEZZA MARATONA**

La Fidal Marche indice, Campionato Regionale Individuale Mezza Maratona. Si svolgerà contestualmente al Campionato Regionale di Società ed Individuale Master di Mezza Maratona.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI MARATONA**

La Fidal Marche indice, Campionato Regionale Individuale Maratona. Si svolgerà contestualmente al Campionato Regionale di Società ed Individuale Master di Maratona.

## **COPPA MARCHE**

### **Fase di svolgimento**

- Si svolge in contemporanea al Campionato Regionale Individuale Assoluto

### **Programma tecnico**

- È lo stesso del Campionato Regionale Individuale Assoluto

### **Norme di partecipazione**

- Partecipano alla Coppa Marche tutte le Società marchigiane che hanno atleti iscritti al Campionato Regionale Individuale Assoluto

### **Norme di classifica.**

- Per ogni gara del programma tecnico vengono assegnati punti solamente al miglior atleta/staffetta classificato/a di ciascuna società, assegnando 12 punti al primo classificato, 11 al secondo, 10 al terzo e così scalando di un punto. Dal 12 classificato in poi verrà assegnato 1 punto.
- La classifica finale per la “Coppa Marche” viene stilata sommando tutti i migliori punteggi ottenuti da ciascuna società, indipendentemente dal numero di gare coperte.
- In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.
- La classifica sarà valida per l’attribuzione dei voti assembleari.

### **Premi**

- Alla prima Società maschile e femminile viene assegnata la Coppa Marche

## **PROGETTO “ADRIATIC MEETING LEAGUE”**

Il progetto prevede la creazione di un circuito fra Meeting già esistenti o nuovi che sono collegati fra di loro dalla possibilità di stilare classifiche finali per società e per ogni singola specialità. Le classifiche finali sono stilate in base ai risultati ottenuti dai singoli atleti nelle singole specialità.

L’iniziativa può essere estesa in futuro a regioni limitrofe Abruzzo, Umbria, Romagna.

All’inizio dell’anno gli organizzatori dovranno formalizzare l’adesione ad Adriatic League. Verrà quindi stilato l’elenco dei Meeting aderenti e resa adeguata pubblicità.

Ogni manifestazione mantiene inalterata il proprio modello organizzativo e il programma gare.

L’adesione non comporta alcun onere per gli organizzatori ma può essere di incentivo alla partecipazione alle varie manifestazioni.

L’organizzazione dovrà apporre sul dispositivo, sul materiale illustrativo e pubblicitario della manifestazione il logo del progetto al fine di rendere riconoscibile l’iniziativa.

La partecipazione ai vari Meeting deve essere libera senza vincoli di partecipazione. Ogni Meeting avrà il suo programma ed un suo dispositivo che farà riferimento alle regole generali dell’Adriatic League.

### **Programma gare valide per le classifiche finali Uomini e Donne:**

- *m.100*
- *m.1500*
- *Salto in lungo*
- *Getto del peso*

### Attribuzioni punteggi

- Ad ogni partecipazione ai meeting a ciascun atleta verranno attribuiti pti 50 per ogni gara regolarmente conclusa. Gli verranno inoltre attribuiti i punteggi di (tabelle 2007) relativi alla gara a cui partecipa.
- Alla conclusione del circuito verranno stilate le classifiche per singola specialità. Per ogni atleta verranno sommati i punti (50) relativi a ciascuna partecipazione ai Meeting più i punti di tabella ottenuti nelle varie prestazioni.
- *Esempio: se un atleta partecipa a 5 dei Meeting in programma acquisisce (5x50) 250 pti più somma i punteggi di tabella acquisiti nelle partecipazioni negli stessi Meeting (es. 830+790+858+750+802) 4030 pti. Sommando i punti di partecipazione più quelli di tabella (4030+250) otterrà 4280 pti.*

### Classifiche

- La classifica per singola specialità verrà determinata dai punteggi complessivi ottenuti da ogni singolo atleta. Al primo classificato di ogni specialità verranno assegnati premi da definire messi a disposizione da sponsor e che verranno successivamente comunicati.
- La classifica per società verrà determinata sommando tutti i punteggi ottenuti dagli atleti di ogni società e classificati nelle prime 24 posizioni delle classifiche finali. Alla società vincitrice viene assegnato il Trofeo "Adriatic Meeting League".

## ATTIVITA' PROMOZIONALE

### CATEGORIA CADETTI

#### PROGRAMMA GARE CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2025)

<b>Corse:</b>	m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs – 1200st - 4x100
<b>Salti:</b>	alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.9 a m.11)
<b>Lanci:</b>	peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600
<b>Marcia:</b>	pista Km. 5 – strada Km 6
<b>Prove Multiple:</b>	Pentathlon 1^ giornata: 100hs - alto – giavellotto 2^ giornata: lungo – disco - m.1000
<b>Ostacoli:</b>	m. 100hs: 8 ostacoli, h.0,76, distanze m.13 - 7 x m.8 - m.11,00
	m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40
	m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

#### PROGRAMMA GARE CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2025)

<b>Corse:</b>	m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs – 1200st - 4x100
<b>Salti:</b>	alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.7 a m.9)
<b>Lanci:</b>	peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 400
<b>Marcia:</b>	pista Km. 3 – strada Km 4
<b>Prove Multiple:</b>	Pentathlon 1^ giornata: 80hs - alto – giavellotto 2^ giornata: lungo – 600
<b>Ostacoli:</b>	m. 80hs: 8 ostacoli, h.0,76, distanze m.13 - 7 x m.8 - m.11,00
	m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40
	m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

- Nel corso della stagione potrà essere prevista la disputa di gare di mt. 150-600-200Hs e gare di corsa su strada da Km. 3 per i Cadetti e Km. 2 per le Cadette.

#### IL COMITATO REGIONALE MARCHE INDICE I SEGUENTI CAMPIONATI:

1. [Campionato individuale su Pista Cadetti](#)
2. [Campionato di Società su Pista Cadetti](#)
3. [Campionato Individuale e di Società di Prove Multiple \(Pentathlon e Esathlon\) Cadetti](#)
4. [Campionato individuale e di Società di Staffette Cadetti/e](#)
5. [Campionati di Società di specialità Cadetti/e](#)
6. [Super Coppa Giovani Marche ragazzi/e – Cadetti/e](#)

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E**

### **PROGRAMMA TECNICO:**

<b>Corse:</b>	m. 80 - 300 - 1000 - 2000
<b>Salto:</b>	alto - asta - lungo - triplo
<b>Lanci:</b>	peso - disco - martello - giavellotto
<b>Marcia:</b>	5000 metri cadetti - 3000 metri cadette
<b>Ostacoli:</b>	m. 80/100hs, m. 300hs, m.1200st

*I titoli per le gare M/F dei m. 150-600-200hs e della corsa su strada verranno assegnati durante altre manifestazioni.*

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- Nell'arco delle giornate in cui si svolge il Campionato Individuale, ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali. Agli atleti che partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- È consentita la partecipazione di un atleta a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti **non superi i 1100 metri**.

## **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Campionato Regionale di Società, riservato alle cat. Cadetti/e.

**Sono previste 2 fasi: due prove regionali di qualificazione ed una finale che si svolge in un'unica prova**

### **PROGRAMMA TECNICO:**

<b>Corse:</b>	m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 4x100
<b>Salto:</b>	alto - asta - lungo - triplo
<b>Lanci:</b>	peso - disco - martello - giavellotto
<b>Marcia:</b>	5000 metri cadetti - 3000 metri cadette
<b>Ostacoli:</b>	m. 80/100hs, m. 300hs, m.1200st

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ciascuna fase ogni Società può iscrivere specialità un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

### **NORME DI CLASSIFICA - FASI DI QUALIFICAZIONE**

- Tutti i risultati sono rapportati alle apposite tabelle di punteggi Fidal 2007.
- Gli atleti non classificati per qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.
- Al termine delle 2 fasi di qualificazione, verranno stilate 2 classifiche: una maschile ed una femminile, sommando 12 punteggi su 12 gare diverse, seguiranno le società che avranno totalizzato 11 punteggi, poi quelle con 10 punteggi e così via di seguito.
- Possono essere presi in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi conseguiti in un massimo di due gare individuali più la staffetta
- Ogni Società, al termine delle fasi di qualificazione (entro il 15 giugno 2025) dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo.

- Le prime 12 società classificate nella fase di qualificazione vengono ammesse alla finale.

#### **FASE FINALE**

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti. Possono essere iscritti e partecipare anche atleti delle società non qualificate per la fase finale del CdS che partecipano come individualisti e non prendono punteggi.
- Vengono assegnati punti solamente al primo classificato di ognuna delle società finaliste; 12 punti al primo classificato, 11 al secondo, 10 al terzo e così via fino al dodicesimo con 1 punto.
- Gli atleti non classificati per qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.
- Al termine verranno stilate 2 classifiche, una maschile ed una femminile, sommando 12 punteggi su 12 gare diverse, seguiranno le società che avranno totalizzato 11 punteggi, poi quelle con 10 punteggi e così via di seguito..
- La società che al termine della manifestazione avrà totalizzato il punteggio maggiore verrà proclamata Campione Regionale.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ' DI PROVE MULTIPLE** **CADETTI/E**

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

<b>Cadetti</b>	100 Hs - Alto - Giavellotto - Disco- Lungo - 1000 (Esathlon)
<b>Cadette</b>	80 Hs - Alto - Giavellotto - Lungo - 600 (Pentathlon)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- Sono previste due fasi di svolgimento. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

- I risultati ottenuti da ogni atleta vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed. 2007).
- Ai fini della classifica del CdS, al termine di ciascuna delle due prove previste vengono stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità.
- Al termine della seconda prova, la classifica di società è determinata dalla somma di tre punteggi ottenuti da tre diversi atleti della stessa società. Seguiranno le società con due punteggi.
- Ai fini del Campionato Regionale Individuale, al termine della seconda prova, valida come CRI, agli atleti in testa alla classifica individuale vengono assegnati i titoli regionali delle Prove Multiple.
- Per motivi organizzativi il CR può autorizzare lo svolgimento dell'Esathlon in un'unica giornata e le gare di salti possono essere invertite.

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI STAFFETTE CADETTI/E**

### **Programma tecnico:**

4 x 100 – 3X1000 - svedese (200+400+600+800)
--

### **Norme di partecipazione**

**Verranno disputate** due prove

- Il CdS di staffette verrà disputato su due prove: la prima prova del CdS di staffette ed il Campionato regionale individuale di staffette valido come seconda prova del CdS di staffette.
- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità indicandole con “A”, “B” o “C” .... e dovrà indicare il tempo di accredito. In mancanza di accredito la staffetta indicata con la lettera “A” verrà inserita nella prima serie utile dopo quelle iscritte con accredito.
- Ogni atleta può partecipare a due staffette tranne quelli che disputeranno la staffetta 3x1000 che non potranno partecipare alla staffetta svedese

### **Norme di classifica per il campionato di società**

- I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. 2007; per la Svedese si fa riferimento alla tabella realizzata dal C.R. Marche.
- Ai fini della classifica, per ogni società verranno presi in considerazione i migliori punteggi in due tipologie di staffette ottenuti nelle due prove;
- Al termine delle prove previste, la Società con la somma più alta dei migliori punteggi di due staffette diverse ottenuti nelle due prove verrà proclamata vincitrice del CdS Regionale Staffette 2025

## **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI SPECIALITA' CADETTI/E**

### **FASE DI SVOLGIMENTO**

Tutte le manifestazioni Federali e/o Meeting che si svolgono in Regione per le categorie Cadetti/e. dal 01/04/2025 al 31/10/2025

### **PROGRAMMA TECNICO:**

Gruppo Velocità ed Ostacoli	m. 80-300-80hs/100hs-300hs
Gruppo salti	alto - asta - lungo - triplo
Gruppo Lanci	peso - disco - martello - giavellotto
Gruppo Mezzofondo e Marcia	1000-2000- 1200st-Marcia

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Nessun limite di partecipazione sia per le Società (numero illimitato di atleti) sia per gli atleti (possono gareggiare in tutte le specialità).



## NORME DI CLASSIFICA

- Le classifiche verranno stilate sulla base delle Graduatorie Regionali 2025
- Tutte le prestazioni vengono rapportate alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed.2007).
- Un/a atleta può essere preso/a in considerazione solo in due gare sia in uno stesso gruppo di specialità che in gruppi diversi.
- Concorreranno alla classifica le Società che nei singoli gruppi di specialità presentano un punteggio su ognuna delle quattro specialità del gruppo e che i quattro punteggi siano ottenuti da almeno tre atleti diversi; a seguire le Società che presentano un punteggio solo su tre specialità del gruppo, ottenuto da tre atleti diversi.
- Le società con il miglior punteggio in ogni gruppo si aggiudicherà il Campionato di Specialità 2025
- Ogni società, entro il 31 Ottobre 2025, dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo.

## **SUPER COPPA GIOVANI MARCHE RAGAZZI/E - CADETTI/E**

Il Comitato Regionale Marche indice un Campionato dei Campionati Regionali per il settore promozionale Ragazzi/e, Cadetti/e denominato SUPERCOPPA MARCHE sia per le società maschili che femminili.

La classifica sarà valida anche per l'attribuzione dei voti previsti per l'attività promozionale dall'articolo 35.9 dello statuto

Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, alla 1^ società classificata verranno attribuiti i sotto elencati punteggi e quindi a scalare di un punto:

➤ C.d.S Cadetti/e su pista	p.30
➤ C.d.S. Ragazzi/e	p.30
➤ C.d.S. Ragazzi/e Supermultiplo	p.30
➤ C.d.S di Corsa Campestre Cadetti/e	p.20
➤ C.d.S di Corsa Campestre Ragazzi/e	p.20
➤ C.d.S Prove Multiple Cadetti/e	p.25
➤ C.d.S Staffette Cadetti/e	p.15
➤ C.d.S Staffette Ragazzi/e	p.15
➤ Gran Prix di Cross	p.15

- La somma dei punteggi conseguiti nei vari campionati determina la classifica provvisoria della Supercoppa maschile e femminile.
- **La somma delle classifiche provvisorie sia maschile che femminile della stessa società determinerà la società vincitrice della "Supercoppa Marche 2025"**
- In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi campionati previsti.

## **CATEGORIA RAGAZZI**

Per la categoria Ragazzi/e, ai fini del controllo delle gare, in accordo con il GGG, il Comitato Marche prevedrà solo un giudice coordinatore per pedana e, pertanto, le Società organizzatrici, coadiuvate da quelle partecipanti con accordi preventivi, dovranno provvedere a mettere a disposizione le risorse umane necessarie per il corretto svolgimento delle gare (v. schema)

Pedana	risultati		Caduta fettuccia	Raccolta attrezzo	sabbia	asticella
Peso	1 cartaceo	1 on line (tablet)	1	1		
Vortex	1 cartaceo	1 on line (tablet)	1	1		
lungo	1 cartaceo	1 on line (tablet)	1		1	
alto		1 on line (tablet)				2

L'inserimento on line dei risultati permette di sopperire all'esposizione dei tabelloni per rendere gli spettatori partecipi alla gara e per qualificare la gara stessa. Gli addetti ai risultati on line sulle pedane devono comunque essere stati istruiti con i corsi appositamente previsti.

## **NORME GENERALI**

### **GARE DEL PROGRAMMA TECNICO:**

Corse	60m. , 1000m., staffetta 4x100, staffetta 100-200-300-400 e staffetta 3x800
Ostacoli	60hs - 6 ostacoli, h.0,60 distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50
Salto	alto e lungo,
Lanci	peso e vortex,
Marcia	marcia km.2
Prove Multiple	Triathlon, Tetrathon ( <i>Trofeo CONI</i> )

### **Norme di partecipazione**

- Ogni Società può iscrivere alle gare un numero illimitato di atleti/e.
- Ogni atleta può partecipare nelle manifestazioni al numero di gare previste nel programma di ogni singola manifestazione con un massimo di tre gare individuali o due gare individuali e la staffetta, se la manifestazione si svolge in due giornate, con un massimo di due gare nella singola giornata.
- Gli atleti iscritti nelle gare di triathlon e di tetrathlon, se previsti nel programma dell'evento, non possono, nella stessa giornata, prendere parte ad altra gara.
- All'atleta che è in difetto nelle norme precedenti, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici ottenuti nelle gare successive alle prime tre prove in ordine di orario.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400. Le gare di corsa si svolgeranno in serie.

#### Premiazioni:

- Ogni società organizzatrice si farà carico delle premiazioni dei primi tre atleti classificati di ogni gara, ad eccezione dei Campionati Individuali dove il Comitato premierà con medaglia i primi tre e la società organizzatrice il 4°, 5° e 6°. È facoltà delle società organizzatrici provvedere a premiazioni in base anche all'anno di nascita.

#### Campionati

Il Comitato Fidal Marche indice i seguenti campionati:

- [Campionato di Società su Pista Ragazzi](#)
- [Campionato di Società di Staffetta su Pista Ragazzi](#)
- [Campionato di Società ed Individuale di Prove Multiple \(Supermultiplo\) Ragazzi](#)
- [Campionato individuale regionale su pista Ragazzi](#)
- [Campionato individuale di staffette Ragazzi](#)
- [Trofeo CONI Ragazzi](#)
- [Trofeo delle Province](#)

### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ' SU PISTA RAGAZZI**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Campionato Regionale di società su pista ragazzi

Il CdS che prevede tre prove di qualificazione e una prova di finale alla quale accedono le Società che presentano 12 punteggi ottenuti almeno su 7 specialità diverse del programma tecnico.

Ogni atleta può essere preso in considerazione su massimo due specialità diverse.

#### **GARE DEL PROGRAMMA TECNICO:**

Corse	60m. , 1000m., staffetta 4x100
Ostacoli	60hs - 6 ostacoli, h.0,60 distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50
Salti	alto e lungo,
Lanci	peso e vortex,
Marcia	marcia km.2

#### Norme di partecipazione:

- sia nelle prove di qualificazione che nella finale ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
  - Nella prova di finale ogni atleta può partecipare al massimo a una specialità ed una staffetta.

#### Classifica:

- Nelle prove di qualificazione tutti i risultati sono rapportati alle apposite tabelle di punteggi Fidal 2007. Alla fine della terza prova, entro il 15 luglio 2025, le società dovranno autocertificare i propri risultati.

#### Finale

- Nella prova di finale in ogni gara del programma tecnico vengono assegnati punti solamente al miglior atleta classificato di ciascuna società qualificata.
- Vengono attribuiti tanti punti quante sono le società qualificate al primo classificato, scalando di un punto per il secondo, di due punti per il terzo e così via fino all'ultimo classificato.
- Risulteranno vincitrici del Cds Ragazzi 2025 le società Maschile e Femminile che otterranno il punteggio maggiore sommando fra quelli ottenuti in 7 diverse specialità da almeno 6 diversi atleti.

## **CAMPIONATO SI SOCIETA' DI STAFFETTE RAGAZZI**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Campionato Regionale di società di staffette ragazzi  
Il Campionato di società Staffette si svolge in due prove: CdS di Staffette e Campionato Individuale

### **PROGRAMMA TECNICO:**

4x100 - Svedese (100+200+300+400) - 3x800
---

#### Norme di partecipazione:

- Il CdS di staffette verrà disputato due prove: la prima prova del CdS di staffette ed il Campionato regionale individuale di staffette valido come seconda prova.
- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità indicandole con "A", "B" o "C" e dovrà indicare il tempo di accredito. In mancanza di accredito la staffetta indicata con la lettera "A" verrà inserita nella prima serie utile dopo quelle iscritte con accredito.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

#### Norme di classifica

- I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. (edizione 2007); per la Svedese si fa riferimento alla speciale tabella regionale.
- Ai fini della classifica, per ogni società verranno presi in considerazione i migliori punteggio ottenuti nel complesso delle due manifestazioni in due tipologie di staffette (*Es: 4x100 + Svedese; oppure Svedese + 3x800; oppure 4x100 + 3x800*);
- La società con il miglior punteggio sarà proclamata vincitrice del C.d.S Regionale Staffette 2025

## **CAMPIONATO SI SOCIETA' ED INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE "SUPERMULTIPLO"**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Campionato Regionale di società di Prove Multiple "Supermultiplo" ragazzi

Il Comitato da sempre ha sostenuto la necessità di perseguire l'obiettivo della Multidisciplinarietà dell'attività dei ragazzi e delle ragazze al fine di permettere loro, tra l'altro, di scegliere in seguito la/e specialità più adeguata/e alle loro capacità/volontà dopo averle provate.

Parlando dell'attività in pista svolta dai ragazzi ci si riferisce a tutto il periodo della stagione agonistica outdoor e, quindi, per il raggiungimento dell'obiettivo dell'attività multidisciplinare si hanno a disposizione tutte le gare da aprile ad ottobre, fatta eccezione del Trofeo Coni considerato gara a sé.

Tutti i ragazzi e le ragazze che in questo periodo proveranno le specialità di almeno tre gruppi di specialità dei quattro gruppi in cui è diviso tutto il programma tecnico della categoria, saranno presi/e in considerazione per il Campionato di Società "Supermultiplo" permettendo alla Società di aggiudicarsi il primato nel campionato ed ai singoli atleti il titolo individuale di "Campione supermultiplo".

### **Norme tecniche**

Le specialità sono raggruppate in 4 gruppi:

Velocità	60m., 60hs
Salti	alto e lungo,
Lanci	peso e vortex,
Resistenza	m. 1000 e marcia km.2

#### Norme di classifica

- Ai fini della classifica, sia maschile che femminile, si dovranno sommare i migliori punteggi (Fidal 2007) ottenuti da 5 atleti sui quattro gruppi di specialità oppure su tre gruppi di specialità conteggiando due specialità diverse appartenenti allo stesso gruppo. La società con il punteggio più alto si aggiudicherà il cds

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Campionato Regionale di società su pista ragazzi.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali.

Al primo classificato di ogni specialità e di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di campione regionale.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI STAFFETTE RAGAZZI/E**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Campionato Regionale di società di staffette ragazzi

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

4x100 - Svedese (100+200+300+400) - 3X800
---

#### **Norme di partecipazione**

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità indicandole con "A", "B" o "C" e dovrà indicare il tempo di accredito. In mancanza di accredito la staffetta indicata con la lettera "A" verrà inserita nella prima serie utile dopo quelle iscritte con accredito.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

#### **Norme di classifica**

- I risultati ottenuti dalle staffette 4x100 valgono anche per il Campionato di Società e, pertanto, essi vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal 2007
- 

### **TROFEO CONI RAGAZZI**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Trofeo CONI di Prove Multiplo ragazzi

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

tetrathlon A	Tetrathlon B	Tetrathlon C
60	60	60hs
Peso	Vortex	lungo
600	Marcia km. 1	600
Alto	Lungo	peso

#### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un massimo di tre atleti per ciascuna tipologia di tetrathlon.
- Tutti i risultati saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007). - Verranno redatte una classifica maschile e una femminile.

#### Classifiche individuali

- dopo le gare valide per il trofeo Coni vengono stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nel gruppo di tetrathlon da lui scelto; verranno premiati con medaglia i primi tre di ogni tetrathlon.

#### FINALE NAZIONALE –

- Alla finale Nazionale parteciperanno i primi tre classificati ragazzi e le prime tre classificate ragazze della classifica individuale.

### **TROFEO DELLE PROVINCE**

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice il Trofeo regionale delle Province. La manifestazione è una competizione tra le rappresentative di atleti delle 5 Province delle Marche selezionati dai Delegati Provinciali fra coloro che hanno ottenuto i migliori risultati tecnici.

#### **GARE DEL PROGRAMMA TECNICO:**

Corse	60m. , 1000m., staffetta 4x100
Ostacoli	60hs - 6 ostacoli, h.0,60 distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50
Salti	alto e lungo,
Lanci	peso e vortex,
Marcia	marcia km.2

#### Norme di partecipazione:

- Ogni Provincia può iscrivere due atleti per gara.
- Ogni atleta può partecipare, nell'ambito della manifestazione, a una sola specialità più, eventualmente alla staffetta.
- Le società dovranno provvedere in modo autonomo al trasporto degli atleti.

#### Classifica:

- In ogni gara del programma tecnico a tutti gli atleti vengono assegnati punti con il seguente criterio: 10 punti al primo classificato, 9 al secondo, 8 al terzo e così via fino all'ultimo.
- Verranno presi in considerazione i migliori (16) risultati maschili e (16) risultati femminili
- Risulterà vincitrice del Trofeo delle Province quella che nel complesso delle gare avrà che ottenuto il punteggio maggiore sommando quelli ottenuti dai maschi e dalle femmine.

## CATEGORIA ESORDIENTI

### PREMESSA

Nell'età giovanile l'approccio allo sport non deve essere agonistico poiché i giovani atleti debbono esclusivamente divertirsi, muoversi consolidando nel tempo a loro insaputa gli schemi motori di base. **PRINCIPI FONDAMENTALI:**

- GIOCARE = DIVERTIRSI
- EDUCAZIONE MOTORIA

Le misure e i tempi, SEPPUR IMPORTANTI NELLA ATLETICA LEGGERA, per i ragazzi ad un primo approccio sportivo non contano, i bambini non vanno allenati ma vanno educati, fatti muovere e divertire e, quindi, fatti giocare.

### FARE GRUPPO

Un aspetto assolutamente rilevante è il gruppo perché con esso si stimola il senso di appartenenza che va oltre l'unirsi in vista di un obiettivo comune o per raggiungere un risultato, è piuttosto quello stato nel quale si prova benessere nella sola vicinanza, nei momenti di gioia come in quelli di delusione.

### OBIETTIVI

Il traguardo principale è costituito dal rendere i giovani progressivamente competenti motorialmente, formandoli nelle necessarie abilità per metterli in grado di affrontare, in seguito, le varie specialità.

Il metodo per raggiungere l'obiettivo, quindi, sarà quello di accompagnare i giovani in un percorso caratterizzato da una chiara e programmata progressività e soprattutto da un programma competitivo non agonistico.

### NUOVO PIANO DI SVILUPPO

È tempo, quindi, di strutturare un nuovo programma per i bambini che lasci spazio alla possibilità di preparare i giovani ad un impatto agonistico cadenzato nel tempo e dove i giovani possano confrontarsi sulle esercitazioni fatte in allenamento.

I Delegati provinciali, pertanto, avranno il compito di concordare con le società il "programma tecnico" degli eventi inseriti in calendario provinciale su cui le società prepareranno i giovani negli allenamenti, in modo che essi possano confrontarsi sulle esercitazioni fatte in allenamento e non necessariamente sulle specialità.

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEGLI EVENTI PRINCIPALMENTE PER LE CATEGORIE M/F5 e M/F8:

- Manifestazione dedicata esclusivamente alla categoria Esordienti senza giudici e senza la registrazione dei risultati
- Attività di Prove Multiple e quindi organizzata con stazioni di "specialità" diverse: almeno 3
- Attività prevista con gruppi omogenei di età ma mischiati tra maschi e femmine
- Premio (medaglia) a tutti i partecipanti a fine manifestazione

È comunque auspicabile che per i tesserati alla cat. M/F 10, soprattutto i nati nell'ultimo anno di tale categoria, possano essere previste, almeno a partire dal mese di settembre di ogni anno ed in concomitanza con gli eventi riservati alla categoria Ragazzi/e, gare di avviamento alle specialità previste per la categoria a cui saranno iscritti nell'anno successivo. Sentirsi dire "quella gara la potrai fare dal prossimo anno o a settembre" possa innescare uno stimolo non indifferente nel soggetto, spingendolo a ripresentarsi al prossimo appuntamento fino al salto di categoria.

## **ATTIVITA' MASTER**

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE indice i seguenti Campionati Estivi riservati alle categorie Master, maschili e femminili:

### **ATTIVITA' STADIA MASTER**

1. Campionato di Società ed individuale su Pista "[Norme Campionati Federali 2025](#)"
2. Campionato Regionale Individuale di 10000m su pista e Campionato Regionale 4x100 e 4x400

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER**

Ogni atleta può partecipare fino ad un massimo di 2 gare per giorno

#### Autocertificazione

Ogni società, al termine della fase Regionale del CdS dovrà autocertificare i risultati ottenuti sull'apposito modulo

#### Premi Campionato Regionale Individuale

Sono premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati di ogni categoria.

Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria in ciascuna specialità è assegnato lo scudetto di Campione Regionale

### **ATTIVITA' NO STADIA MASTER**

- [Campionati di Società ed individuale 10 Km su strada](#)
- [Campionati di Società ed Individuale di Mezza Maratona](#)
- [Campionati di Società ed Individuali di Maratona](#)
- [Campionati Regionali Individuali Corsa in Montagna](#)
- [Gran Prix di Corsa su Strada Marche "Trofeo Goba"](#)

#### **.Norme generali**

Relativamente al sistema di cronometraggio gli organizzatori delle corse su strada dovranno prendere accordi direttamente con i servizi di timing presenti sul mercato. Rimane comunque la possibilità di usufruire del sistema SIGMA in modalità manuale per gare poco partecipate (inferiori ai 250 partecipanti).

In caso di utilizzo di timing esterni per l'inserimento della gara nel circuito Gran Prix di corsa su strada 2025, la società organizzatrice deve rispettare il protocollo di invio dati come di seguito specificato:





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **MARCHE**

- Entro le ore 24 del secondo giorno precedente la gara (normalmente il venerdì) deve essere inviata la lista degli iscritti in formato elettronico (file excel o altro) alla mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com). Il file deve contenere una colonna con il numero di tessera, una colonna con il cognome atleta, una colonna con il nome atleta e una colonna con la denominazione della società.
- Entro 24 ore dall'invio del file la segreteria del comitato regionale invierà il risultato del controllo. In caso di tesseramento non regolare il pettorale potrà essere consegnato SOLO se l'atleta regolarizzerà il tesseramento entro 60 min dalla partenza della gara. L'organizzatore della gara dovrà sovrintendere le attività di verifica per tutelarsi da ogni responsabilità
- Entro 24 ore dal termine della gara l'organizzatore dovrà inviare i risultati alla mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com). Il file dei risultati deve contenere una colonna con il numero tessera FIDAL
- Eventuali errori nell'invio dei dati dei risultati che comportano il mancato inserimento nel circuito del Gran Prix strada saranno imputati all'organizzatore della gara
- Nelle gare regionali è prevista anche la partecipazione di atleti tesserati per EPS convenzionati con la FIDAL. Il controllo del tesseramento di questi atleti è a carico della segreteria tecnica della gara.

Per le gare regionali non si accettano nuove iscrizioni dopo il termine di scadenza previsto dal regolamento della manifestazione, salvo in caso della "tutela atleti".

In riferimento al punto 1.10 delle norme attività 2025 e in funzione di adottare misure atte a tutelare gli atleti, qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto il termine delle iscrizioni o situazioni similari, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa fino a 60' prima della gara, può prendere parte ugualmente sentito il parere del Delegato Tecnico che ne valuterà la fattibilità. Qualora la richiesta venga accolta, la società interessata dovrà versare un'ammenda pari al doppio del costo dell'iscrizione per atleta.

### **CAMPIONATO DI SOCIETÀ' E INDIVIDUALE DI 10 KM SU STRADA**

- La fase di svolgimento dei C.d.S 2025 su strada di 10 km verranno divise in 4 prove indicate in calendario compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale
- Per ogni gara di campionato le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati nelle diverse categorie e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, da ciascuna società verrà stilata la classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile.
- ***Si specifica che ad ogni prova dei C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini.***

## CAMPIONATI DI SOCIETÀ' e INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA

**FASE DI SVOLGIMENTO:** 2 prove

**NORME DI CLASSIFICA C.d.S.**

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2025 della categoria Senior Master

- La fase di Svolgimento dei C.d.S. 2025 della Mezza Maratona verranno divise in due prove indicate in calendario compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale
- Per ogni fase del campionato le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata una classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master.

**Si specifica che ad ogni prova dei C.d.S., le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini.**

*Le classifiche maschili e femminili sono separate.*

## CAMPIONATI DI SOCIETÀ' ED INDIVIDUALE DI MARATONA

**FASE DI SVOLGIMENTO:** 1 Prova

**NORME**

- La fase di svolgimento dei CdS di Maratona verrà svolta in un'unica prova
- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Ai fini della classifica finale sia nella categoria maschile che femminile verranno conteggiati tutti gli atleti classificati e verrà loro assegnato un punteggio decrescente in base al numero di atleti giunti in ogni categoria.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata una classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master.

**Si specifica che nella prova del C.d.S., le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini. Le classifiche maschili e femminili sono separate.**

**PREMIAZIONI**

Per il Campionato Regionale individuale verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria con medaglia e scudetto di campione regionale per il vincitore.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## **GRAND PRIX « GOBA » DI CORSA SU STRADA MASTER**

La Fidal Marche indice il Campionato denominato “Grand Prix GOBA Strada Marche” riservato alle gare FIDAL di Corsa su Strada, per la categoria Senior +35 Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo Regionale di Gran Prix di Corsa su strada Seniores + 35 ed individuali.

La differita Post-Event è obbligatoria per l'inserimento nel Grand Prix Strada Marche per quelle manifestazioni dove la segreteria SIGMA non è presente.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Senior + 35

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

### **NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL GRAND PRIX “GOBA” INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA**

- Per ogni partecipazione ad una gara del circuito “Grand Prix strada Marche” della FIDAL a ciascun atleta verrà assegnato un punteggio pari al numero dei Km percorsi in gara, stabilito senza possibilità di contraddittorio dal regolamento della gara. **Si specifica che qualora nella medesima manifestazione ci siano due gare competitive di diversa lunghezza per il Gran Prix sarà valida solo quella con la distanza più lunga.**
- La classifica Individuale verrà compilata sommando i punteggi come sopra ottenuti per ogni singola gara facente parte del Gran Prix a cui si è partecipato. –
- Al termine dell'anno verranno premiati 10 atleti maschili e 10 femminili
- La Società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata si aggiudicherà il “Grand Prix “GOBA” di Corsa su strada Marche”; inoltre verrà considerata una classifica combinata sommando il punteggio delle classifiche maschili e femminili. Il Comitato Fidal Marche metterà a disposizione delle Società
  - € 300,00 alla prima Società classificata
  - € 200,00 alla seconda Società classificata
  - € 100,00 alla terza Società classificata
- Le premiazioni sia di società che individuali verranno fatte a fine stagione e gli importi saranno accreditati sui conti on line delle società
- La classifica di Società verrà compilata considerando i punteggi di ogni appartenente alla Società, ottenuti con identico metodo a quello adottato per la classifica individuale e sopra descritto.
- Per dare pari opportunità a tutte le Società anche le meno numerose, verranno considerati massimo i punteggi di cinque atleti per Società sia nella categoria Maschile che in quella Femminile.
- Nel compilare la classifica finale di Società, in caso di parità di punteggio si terrà conto del migliore punteggio ottenuto individualmente tra gli atleti della stessa Società. Se la parità permarrà si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non verrà risolta.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA MASTER**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella dalle “[Norme Campionati Federali 2025](#)”