



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

DETTAGLIO DEI MODULI

Le basi tecniche e didattiche dell'atletica. La corsa veloce con e senza ostacoli

Prof. Butteri Francesco	Docente di Scienze motorie e sportive Tecnico Nazionale Specialista Prove Multiple Atletica Leggera
Parte teorica	<ul style="list-style-type: none">• Capacità Coordinative• Massimi Comuni Denominatori delle tecniche dell'atletica.• Problematiche della corsa.
Parte pratica:	<ul style="list-style-type: none">• Rivisitazione didattica delle andature più conosciute per i piedi e quelle tradizionalmente più utilizzate per la velocità.• Collegamenti di tali esercitazioni con il movimento ciclico del passo di corsa fino alla corsa con ostacoli.

Tecnica e didattica dei salti

Prof. Del Moro Robertais	Docente di Scienze motorie e sportive Tecnico Nazionale Specialista dei Salti Atletica Leggera
Parte teorica:	<ul style="list-style-type: none">• Tecnica e didattica del salto in lungo• Tecnica e didattica del salto in alto• Principali problematiche e obiettivi in età giovanile• Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
Parte pratica:	<ul style="list-style-type: none">• Esercitazioni generali e tecniche specifiche

Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche

Prof. Silvaggi Nicola	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Lanci Atletica Leggera
------------------------------	--

202412171436_ Formazione_docenti_AggiorAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Parte teorica	<ul style="list-style-type: none">I lanci si fondano su movimenti complessi che per la loro esecuzione richiedono all'atleta un elevato sviluppo delle abilità motorie.Il gesto del lancio è costituito da numerosi movimenti che sono tutti diversi tra loro per questo le specialità dei lanci vengono definite "specialità acicliche".Per la completa riuscita di un'acquisizione tecnica c'è bisogno che vengano rispettate le cosiddette "tappe dell'apprendimento tecnico. La lezione agli insegnanti verterà sull'illustrazione delle tre tappe principali per l'apprendimento tecnico:<ul style="list-style-type: none">1^ tappa: sviluppo delle capacità motorie generali (breve accenno teorico)2^ tappa: apprendimento delle abilità motorie (concetti teorici e pratici)3^ tappa: perfezionamento tecnico (breve accenno teorico)
Parte pratica:	<ul style="list-style-type: none">Esercitazioni generali e tecniche specifiche
Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini. Un gesto complesso: il cambio nella staffetta	
Prof. Ficerai Mauro	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista della Velocità-Ostacoli di Atletica Leggera Referente Tecnico Nazionale per l'Atletica Leggera della FISDIR Referente Tecnico per la disabilità intellettiva della FISPES
Parte teorica:	<ul style="list-style-type: none">L'organizzazione dello sport paralimpico in Italia.Federazioni paralimpiche di atletica leggera ed ambiti operativi.Le varie forme di disabilità intellettive, sensoriali, fisiche e le possibili specialità che ognuna di esse permette di praticare.La classificazione e l'assegnazione alle classi funzionali.La pratica sportiva per disabili nella scuola.I campionati Studenteschi fondamentale strumento di reclutamento.Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.
Parte pratica:	<ul style="list-style-type: none">Il cambio nella staffetta: tecnica, didattica e strategia di una gara.

202412171436_Formazione_docenti_AggiorAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia

Prof. Baldini Ermenegildo	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Marcia Atletica Leggera
Prof. Trisolino M. Gabriella	Docente di Scienze Motorie Tecnico Nazionale Specialista Mezzofondo Atletica Leggera
Parte teorica:	<ul style="list-style-type: none">• Lo sviluppo della resistenza• Le competizioni scolastiche
Parte pratica:	<ul style="list-style-type: none">• Esercitazioni generali e tecniche specifiche

202412171436_Formazione_docenti_AggiornAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

PROGRAMMA - ANCONA		
SEDE	PALAINDOOR – VIA DELLA MONTAGNOLA, 72 – ANCONA	
<i>Per poter effettuare la parte pratica, si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>		
DATA	TITOLO	DOCENTE
PRIMO MODULO		
13/01/2025 15.00 -18.00	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>	Mauro Ficerai
SECONDO MODULO		
20/01/2025 15.00 -18.00	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri
TERZO MODULO		
27/01/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
QUARTO MODULO		
03/02/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini
QUINTO MODULO		
10/02/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei lanci Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi

202412171436_Formazione_docenti_AggiorAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

PROGRAMMA - ASCOLI /FERMO		
SEDE	PARTE TEORICA: LICEO SCIENTIFICO "TEMISTOCLE CALZECCHI ONESTI" PARTE PRATICA: CAMPO SPORTIVO FERMO	
<i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>		
DATA	TITOLO	DOCENTE
PRIMO MODULO		
14/01/2025 15.00 -18.00	Tecnica e didattica dei salti	Robertais Del Moro
SECONDO MODULO		
21/01/2025 15.00 -18.00	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia	Ermenegildo Baldini
TERZO MODULO		
04/02/2025 15.00 -18.00	Tecnica e didattica dei lanci Valutazione delle capacità fisiche	Nicola Silvaggi
QUARTO MODULO		
11/02/2025 15.00 -18.00	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta	Mauro Ficerai
QUINTO MODULO		
18/02/2025 15.00 -18.00	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli	Francesco Butteri

202412171436_ Formazione_docenti_AggiorAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

PROGRAMMA - MACERATA

SEDE		
I.T.E. "A. GENTILI" VIA CIOCI, 6 – MACERATA		
<i>Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>		
DATA	TITOLO	DOCENTE
PRIMO MODULO		
27/01/2025 15.00 -18.00	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica</i> <i>La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri
SECONDO MODULO		
03/02/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro
TERZO MODULO		
10/02/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini
QUARTO MODULO		
17/02/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei lanci</i> <i>Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi
QUINTO MODULO		
24/02/2025 15.00 -18.00	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini</i> <i>Un gesto complesso: il cambio nella staffetta</i>	Mauro Ficerai

202412171436_Formazione_docenti_AggiorAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

PROGRAMMA – PESARO URBINO

SEDE	I.T.I.S. "E. MATTEI" - VIA Pacioli, 22- URBINO <i>Previa comunicazione diretta ai partecipanti le lezioni potrebbero svolgersi presso il Campo sportivo Montefeltro – Via S.S. Annunziata URBINO. In assenza di comunicazioni specifiche le lezioni si svolgeranno presso suddetto Istituto Per poter effettuare la parte pratica si consiglia un abbigliamento adeguato.</i>			
DATA TITOLO DOCENTE				
PRIMO MODULO				
28/01/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei lanci Valutazione delle capacità fisiche</i>	Nicola Silvaggi		
SECONDO MODULO				
04/02/2025 15.00 -18.00	<i>Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta”</i>	Mauro Ficerai		
TERZO MODULO				
11/02/2025 15.00 -18.00	<i>Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli</i>	Francesco Butteri		
QUARTO MODULO				
18/02/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica dei salti</i>	Robertais Del Moro		
QUINTO MODULO				
27/02/2025 15.00 -18.00	<i>Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia</i>	Ermenegildo Baldini		

202412171436_ Formazione_docenti_AggiorAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

AggiornAtletica 2025

Corso di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

CALENDARIO SINTETICO DEGLI INCONTRI

13/01/2025	ANCONA	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
14/01/2025	ASCOLI - FERMO	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
20/01/2025	ANCONA	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
21/01/2025	ASCOLI - FERMO	Ermenegildo Baldini	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
27/01/2025	ANCONA	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
27/01/2025	MACERATA	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
28/01/2025	PESARO URBINO	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
03/02/2025	ANCONA	Ermenegildo Baldini M. Gabriella Trisolino	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
03/02/2025	MACERATA	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
04/02/2025	ASCOLI - FERMO	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
04/02/2025	PESARO URBINO	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
10/02/2025	ANCONA	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
10/02/2025	MACERATA	Ermenegildo Baldini	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia
11/02/2025	PESARO URBINO	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
11/02/2025	ASCOLI - FERMO	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
17/02/2025	MACERATA	Nicola Silvaggi	Tecnica e didattica dei lanci. Valutazione delle capacità fisiche
18/02/2025	ASCOLI - FERMO	Francesco Butteri	Le basi tecniche e didattiche dell'atletica La corsa veloce con e senza ostacoli
18/02/2025	PESARO URBINO	Robertais Del Moro	Tecnica e didattica dei salti
24/02/2025	MACERATA	Mauro Ficerai	Atletica: la disabilità verso nuove sfide e confini Un gesto complesso: il cambio nella staffetta
27/02/2025	PESARO URBINO	Ermenegildo Baldini M. Gabriella Trisolino	Tecnica e didattica della corsa di resistenza e della marcia

202412171436_Formazione_docenti_AggiorAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



*Ministero dell'Istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale*

coordinatore regionale per l'E.F. Mauro Marselletti
responsabile del progetto: Referente Territoriale AN Margherita Rigillo
responsabile del progetto: Referente Territoriale AP Sara Polini
responsabile del progetto: Referente Territoriale MC Sabrina Lisi
Responsabile FIDAL MARCHE per la formazione Maria Gabriella Trisolino formazione@fidalmarche.com

202412171436_Formazione_docenti_AggiornAtletica_2025

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it