FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALI

Per quanto riguarda le Norme Generali degli Assoluti, per le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun Campionato, qualora non appaiano espresse indicazioni nel presente regolamento, si rimanda Norme Attività 2024 emanate dalla FIDAL Nazionale.
Per quanto riguarda, invece, le fasi di svolgimento, si rimanda agli appuntamenti previsti nel calendario regionale

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali:

- Campionati Regionali di Società Assoluti di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Assoluti di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Assoluti di Corsa Campestre a Staffetta
- Campionati Regionali di Società Master di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Master di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Master di Corsa Campestre a Staffetta
- Campionati Regionali Assoluti Invernali di Lanci
- Campionati Regionali Promesse Invernali di Lanci
- Campionati Regionali Giovanili (Allievi/Juniores) Invernali di Lanci
- Campionati Regionali di Società Cadetti/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Cadetti/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali di Società Ragazzi/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Ragazzi/e di Cross 3X1000
- Combinata di Cross

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale Marche indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre.

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini
SENIORES/PROMESSE: km.10
JUNIORES: km. 6 8
ALLIEVI: km. 4÷5
Gare Donne
SENIORES/PROMESSE: km. 6÷8
JUNIORES: km. 4÷6
ALLIEVE: km. 4

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri. Gli atleti extracomunitari in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

- In ogni gara del programma tecnico e in ciascuna delle due prove, vengono attribuiti 50 punti al primo classificato, 49 punti al secondo, 48 punti al terzo e cosi via, diminuendo di un punto fino al 50° classificato
- Gli atleti arrivati oltre il cinquantesimo posto verrà assegnato un punto, agli atleti ritirati o squalificati non verrà assegnato alcun punto.
- sono previste le seguenti classifiche di campionati di Società:

1. "CdS Campestre 2024", prevista separatamente per le tre categorie coinvolte: Senior/Promesse, Juniores e Allievi**/e** e divisa tra maschi e femmine, calcolata nel seguente modo:

• Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle prove di CdS possono sommare i migliori tre punteggi di tre atleti diversi.

• La società che consegue il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale di categoria;

• Qualora potesse essere organizzata una sola prova del C.d.S Regionale, sarà valida, anche ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, la classifica di società della prova stessa, elaborata secondo quanto previsto ai punti precedenti

2. "Società Campione Regionale di Corsa Campestre 2024" è la classifica complessiva delle tre categorie coinvolte, divisa tra maschi e femmine, e viene calcolata sommando i punteggi ottenuti da ciascuna Società nelle classifiche di categoria (allievi-juniores, promesse/seniores). La Società maschile e la Società femminile che otterrà il maggior punteggio sarà proclamata Campione Regionale di Società di Corsa Campestre 2024. Seguiranno le Società con punteggi in due diverse categorie

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre.

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini
SENIORES/PROMESSE: km.10
SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km.3
JUNIORES: Km 8
ALLIEVI : Km 5
Gare Donne
SENIORES/PROMESSE: km.8
SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km.3
JUNIORES: Km 6
ALLIEVE: km 4

NORME DI PARTECIPAZIONE - Alla gara possono partecipare e concorrere per il titolo individuale gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di " Italiano Equiparato" - Gli atleti "stranieri" possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale. - Per la prova Promesse/Senior saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

PREMI Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale vengono stilate quattro classifiche sia maschili che femminili:

- una complessiva Promesse/Senior per il titolo Assoluto,
- una Promesse,

- una Juniores
- una Allievi.

Per ogni classifica verranno premiati con medaglia i primi tre classificati e anche con scudetto i primi classificati

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA

Il Comitato Regionale indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre a Staffetta 2024

PROGAMMA TECNICO

Frazioni di un giro che avrà la lunghezza di mt. 2.000

Gara Uomini 1^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVI 2^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVI o JUNIORES 3^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSE 4^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSA o SENIORES

Gara Donne 1^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVE 2^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVE o JUNIORES 3^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSE 4^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSA o SENIORES

NORME DI PARTECIPAZONE - Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili - Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di staffette.

Nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

Ogni società dovrà confermare entro l'ora prevista le iscrizioni con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti.

Le squadre maschili e femminili prime classificate saranno proclamate Campione Regionale 2024

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER

Il Comitato Regionale Marche indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, i Campionati Regionali di Corsa Campestre, Individuali e di Società, riservati alle categorie SM35 e SF 35 e oltre

1) CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35÷M55 Km 6

M60 ed oltre Km 4

Gare Donne:

Km 3 - Prova unica per tutte le fasce di età: (35 e oltre).

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e, gli atleti "Italiani Equiparati" e gli atleti stranieri che siano tesserati nell'anno 2024 nelle categorie SM e SF +35 e oltre. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e. Per ogni fascia di età (sia maschile che femminile) saranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di un punto fino all'ultimo che otterrà un punto. Alla fine di ciascuna prova

verranno sommati i punteggi conseguiti da ciascuna Società. Ai fini della classifica finale sia della categoria Maschile che Femminile, verranno prese in considerazione le migliori prove tra quelle previste meno una. La società con il maggior punteggio sarà proclamata Campione Regionale di Corsa Campestre 2024 e sarà premiata alla consueta festa dell'atletica

2) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE

NORME DI PARTECIPAZIONE Possono partecipare gli atleti/e italiani/e, gli atleti "Italiani Equiparati" che siano tesserati nell'anno 2024 nelle categorie SM e SF +35 e oltre. Gli atleti stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale

PREMI NEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

- Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna fascia d'età.
- Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2024

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA MASTER

Relativamente al programma tecnico, alle norme di partecipazione e alle norme tecniche si rimanda a quanto stabilito nelle "norme di attività 2024" della Fidal

PREMI Saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate, mentre alla prima staffetta classificata andrà anche lo scudetto di campione regionale

CAMPIONATI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI

La FIDAL Marche con la collaborazione delle società marchigiane indice i Campionati Regionali invernali di lanci per le categorie Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi/e

CAT. ASSOLUTO

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini
DISCO (kg.2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" delle categorie Seniores e Promesse.
- Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria.
- Ogni atleta può prendere parte a un massimo di due gare.
- Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione di appartenenza.

CAT. PROMESSE

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini DISCO (kg.2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e " italiani Equiparati" della categoria Promesse - Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria. - Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della Regione di appartenenza.

CAT. GIOVANILI

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini DISCO (kg. 1,750) MARTELLO (kg. 6) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" delle categorie Juniores e Allievi/e - Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria.
- Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- Su richiesta del settore tecnico regionale per i soli atleti tesserati con Società Marchigiane della categoria Allievi è ammessa partecipazione alla gara con attrezzi della propria categoria. I risultati conseguiti non saranno validi per il Campionato Giovanile
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della Regione di appartenenza.

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE SETTORE PROMOZIONALE

La Fidal Marche indice e organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, la seguente attività Regionale:

ESORDIENTI CATEGORIA **"A"**

- Prove di corsa campestre regionale (da Km.0,500 a Km.0,800).
- Manifestazioni Indoor

CADETTI/E-RAGAZZI/E

- Manifestazioni indoor;
- Campionati di Società Regionali di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di staffette di cross (3x1000);

CAMPESTRE ESORDIENTI

- Eventuali prove potranno essere organizzate su richiesta al Comitato Regionale Marche.
- Proposte per Attività Esordienti: da Km 0,500 a Km 0,800 anche con staffetta

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E - RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

C.d.S. Cadetti Km. 3 - C.d.S. Cadette Km. 2 - C.d.S. Ragazzi/e Km. 1,5
C.R. staffette Cad/Rag. (3X1000)

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

NORME DI PARTECIPAZIONE

– Al campionato di Società Cadetti/e Ragazzi/e saranno ammesse tutte le Società affiliate per il 2024, con un numero illimitato di atleti e di staffette

– Ai campionati individuali saranno ammessi a gareggiare tutti gli atleti tesserati per il 2024, senza limitazione di numero.

NORME DI CLASSIFICA PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE 2024

- Ai fini della classifica del Campionato di Società, in ogni prova del programma tecnico vengono attribuiti 50 punti al primo arrivato, 49 al secondo e così via diminuendo di un punto; agli atleti arrivati oltre il 50 posto verrà assegnato un punto.
- Al termine di ogni prova prevista vengono compilate classifiche di società, per ogni categoria, sulla base della somma dei quattro (obbligatori) migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ciascuna società
- La somma dei punteggi di classifica conseguiti nelle prove previste, sommati ai i punteggi conseguiti dalle staffette di ogni categoria Maschile e Femminile determina la classifica finale dei Campionati di Società di categoria. La società classificata con il maggior punteggio verrà proclamata Campione Regionale di Cross 2024
- la staffetta 3X1000 è obbligatoria per la classifica finale. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette per ciascuna categoria, **ma soltanto la prima classificata di ogni società** sarà valida per i Campionato di Società di Cross.
- La staffetta 3X1000 sarà valevole sia per l'assegnazione del titolo individuale che come prova del Campionato di Società di Corsa Campestre.

Alla prima staffetta classificata verranno assegnati 150 punti, alla seconda 140, alla terza 130 e così via diminuendo di 10 punti; dalla 15^ classificata in poi verranno assegnati 10 punti.

- Al termine delle prove previste sarà **stilata una classifica complessiva** di società sommando i punteggi di ogni categoria sia maschile che femminile; la società che avrà ottenuto il maggior punteggio sarà proclamata **Campione Regionale della Combinata di Cross 2024**
- In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle diverse prove previste.

PREMI INDIVIDUALI

- Prove valide per il Campionato di Società
  - Medaglie almeno ai primi 3 Atleti di ogni categoria (a carico della società organizzatrice)
- Campionati Regionali Individuali
  - Scudetto di Campione Regionale 2024 al primo classificato di ogni categoria.
  - Medaglie ai primi 6 Atleti di ogni categoria (le prime tre a carico del Comitato Regionale Marche)
- Campionati Regionali di Staffette di Cross
  - Medaglie alle prime 3 staffette di ogni categoria (a carico del Comitato Regionale Marche)
  - Scudetto di Campione Regionale 2024 alla staffetta prima classificata di ogni categoria.