



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

GRAN PRIX MEZZOFONDO DELL'ITALIA CENTRALE

I Comitati Regionali F.I.D.A.L. del Lazio, delle Marche e dell'Umbria organizzano per la stagione estiva 2021 il 1° GRAN PRIX MEZZOFONDO per le categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores e Assoluti M/F.

La manifestazione si articola in tre prove in tre sedi diverse.

PROGRAMMA GARE

1^a Prova

Narni (Stadio di atletica Santa Giuliana) – 5 settembre

Gare: Assoluti mt 800 e mt 5.000
Cadetti/e mt 1.000
Ragazzi/e mt 1000

2^a Prova

ANCONA (Stadio di atletica Italo Conti) –19 giugno

Gare: Assoluti mt 3000 e mt 800
Cadetti/e mt 600
Ragazzi/e mt 600

3^a Prova

ROMA (Stadio Paolo Rosi) -luglio

Gare: Assoluti mt 1.500 e mt 3.000 siepi
Cadetti/e mt 1.200 siepi
Ragazzi/e mt 600

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Alle varie manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi i Master Sen35 ed oltre) in regola con il tesseramento F.I.D.A.L. 2021; ogni atleta può partecipare a una sola gara per ogni singola prova del GRAN PRIX.

NORME DI CLASSIFICA

Alla Classifica Finale del GRAN PRIX MEZZOFONDO DELL'ITALIA CENTRALE accederanno tutti gli atleti che abbiano partecipato ad almeno due prove tra le tre previste. Tutti i risultati saranno rapportati alle Tabelle di Punteggio in vigore per ogni categoria.

La Classifica Finale è determinata dalla somma dei migliori 2 (due) punteggi tabellari ottenuti da ogni atleta in due specialità diverse.

PREMIAZIONI

Al termine dell'ultima prova del GRAN PRIX, saranno premiati i PRIMI TRE classificati della Classifica Finale delle categorie di Allievi/e e Assoluti M/F con Rimborsi spese mentre i PRIMI TRE classificati della categoria Cadetti/e saranno premiati mediante premi in natura

Premi FINALI assoluti (allievi/junior/promesse/senior/master)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

1° e 1a classificata	250	totale	500
2° e 2a classificata	200		400
3° e 3a classificata	150		300
4° e 4a classificata	125		250
5° e 5a classificata	100		200
6° e 6a classificata	100		200 (Montepremi totale 1850+400 x migliore risultato tecnico)

Nota bene:

Sarà inoltre predisposta una premiazione supplementare assoluta di 200,00€ per il miglior risultato tecnico maschile e femminile ottenuto al termine delle 3 prove, purché uguale o superiore a 900 punti tabellari. Il premio è cumulabile con quelli del Gran Prix.

PREMIAZIONI di OGNI SINGOLA MANIFESTAZIONE:

Nelle singole manifestazioni verranno premiati, a cura degli organizzatori, i primi 3 classificati/e di tutte le gare assolute, master e giovanili.