

16 marzo
2025



Mariano Comense
Centro Sportivo

IL LANCIO DEL MARTELLLO

Principi di allenamento ed esperienze

Gian Mario Castaldi

9.00 - 11.00 Parte Teorica

11.00 - 11.15 Coffee break

11.15 - 13.00 Parte pratica con partecipazione
di atleti

La partecipazione al seminario è valida per l'acquisizione
di 0,5 crediti formativi per i tecnici Fidal.

Partecipazione libera

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 12 marzo

