



atletica
italiana



Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza all'interno del progetto *formazione e in-formazione* un Webinar sul tema:

La componente emozionale/mentale nella prestazione atletica: strumenti di coaching per i tecnici

Martedì 15 aprile 2025

Relatore: Giulia Momoli – Mental Coach

Introduce: Graziano Camellini

Descrizione dell'intervento:

L'intervento di Giulia Momoli intende fornire ai tecnici gli strumenti di comunicazione efficaci e di gestione dello stato d'animo, per relazionarsi in modo vincente con il proprio atleta sia in allenamento sia in gara

Modalità dell'intervento:

Ore 20.30: Accredito partecipanti

Ore 20.40: Introduzione e presentazione di Graziano Camellini

Ore 20.45: Esposizione di Giulia Momoli

Ore 22.30: Discussione

ATTENZIONE: : l'iscrizione è gratuita e deve essere effettuata entro **venerdì 11 aprile** da ogni singolo partecipante, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi. La partecipazione al seminario **assegna 0.5 crediti formativi** ai Tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Clicca e iscriviti

<https://www.eventbrite.com/e/la-componente-emozionalementale-nella-prestazione-atletica-tickets-1289778264509?aff=oddtcreator>