Webinar:
24 novembre 2026 ore 20,30

ISCRIVITI QUI



Prof. Michele Zanini

Lo sviluppo della forza nella corsa prolungata

Testo del paragrafo

Il Prof. Michele Zanini analizzerà i vari mezzi di sviluppo della forza utilizzati nella corsa prolungata e come essi possano essere modulati nei vari cicli di lavoro in funzione degli obiettivi prefissati e dello sviluppo delle qualità individuali

L’iscrizione al webinar €12 deve essere effettuata sulla piattaforma **EVENBRITE entro giovedì 19 Novembre 2026** da ogni singolo partecipante.

La partecipazione all’evento assegna 0,25 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione italiana di Atletica Leggera

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA | atletica italiana

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LOMBARDIA

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE